

**SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITTO**

**TOIMINTASUUNNITELMA 2018**

# Yleistä

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry on Suomessa toimivien melontaa ja soutua niiden eri muodoissa harrastavien yhteisöjen keskusjärjestö, yhdysside ja etujen valvoja. Liitto edustaa Suomen melonta- ja soutu-urheilua kansainvälisillä areenoilla. Liitto ylläpitää ja edistää melontaa ja soutua kilpa- ja huippu-urheiluna sekä kunto- ja harrasteliikuntana. Vuosi 2018 on Suomen Melonta- ja Soutuliiton seitsemäs toimintavuosi.

Vuoden 2017 aikana on kansallisessa urheilujärjestöpolitiikassa tapahtunut muutoksia. Kansallisesti on enää vain yksi kattojärjestö Suomen Olympiakomitea; opetus- ja kulttuuriministeriö on uudistamassa valtionavustuksen kriteereitä; huippu-urheilun tukia keskitetään. Monet prosessit ovat vielä kesken-eräisiä, mutta tulevat vaikuttamaan Melonta- ja Soutuliittoon pitkällä tähtäimellä. Myös lyhyellä tähtäimellä muutoksilla voi olla vaikutuksia liiton toimintaan. Esimerkiksi Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön tukipäätökset julkaistaan vasta marraskuun 2017 lopussa. Mikäli huippu-urheilun tukipäätöksissä tulee suuria muutoksia, toimintasuunnitelmaa joudutaan siltä osin tarkentamaan myöhemmin.

Liiton strategiset päämäärät:

## SMSL Tulokortti 2016–2020



Kehittämistyön on pitkäjänteistä ja tästä syystä liiton keskeiset kehittämiskohteet vuonna 2018 ovat pääosin samat kuin vuonna 2017: **nuorisotoiminnan ja seuratoiminnan kehittäminen sekä viestintä.**

Liiton oman varainhankinnan kehittyminen on kehitystyön edellytys.

Liiton arvopohja on puhdas, terve ja turvallinen urheilu sekä yhteistyö eri lajien kesken. Lisäksi liiton arvona on liikunnan avulla edistää tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta sekä tukea kulttuurien monimuotoisuutta ja luonnon kestävä kehitystä. Tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistetään suunnitelmallisesti. Toiminta on kaikille avointa ja kaikki ovat mukana tasa-arvoisina.

Liitto toimii rakentavasti ja vastuullisesti jäsenten, tukijoiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa kunnioittaen jäseniä, kollegoita ja tukijoita sekä jäsenistön erilaisia tavoitteita ja lajeja.

Toimintasuunnitelman lähtökohdaksi on otettu strateginen kehys ja painopisteet.

## Hallinnollisesti tehokas

---

Liiton henkilökunta koostuu seitsemästä päätoimisesta työntekijästä: toiminnanjohtaja, toimistopäällikkö, harrastekoordinaattori, ratamelonnan valmennuspäällikkö, ratamelonnan valmentaja (määräaikainen), olympiasoudun valmennuspäällikkö sekä olympiasoudun valmentaja (määräaikainen).

Strategianmukaiset toimenpiteet:

- Aktiivinen valiokunta- ja jaostotoiminta: Valiokuntien ja jaostojen toiminta on vaihtelevan aktiivista. Valiokuntien ja jaostojen tehtävä on liitto-organisaatiossa tärkeä toimintojen kehittämisen näkökulmasta. Ne ovat seuroille mahdollisuus laajasti päästä vaikuttamaan liiton toimintaan. Hallinto-ohje on uudistettu 2017 ja vuonna 2018 sitä jalkautetaan vahvemmin valiokunta- ja jaostotasolle. Valiokunta- ja jaostotoiminnan lisäksi järjestetään erilaisia verkosto- ja seurataapaamia.
- Henkilöstöön tulee muutoksia eläköitymisen kautta toimintavuoden lopulla ja muutoksiin valmistaudutaan mm. työnkuvia selkeyttämällä.
- Toimitaan taloudellisesti tehokkaasti ja seurataan tarkasti taloutta.

## Elinvoimaiset seurat

---

Liiton toiminnan ydin on seuratoiminta. Elinvoimaiset seurat ovat perusta menestykselle melonnan ja soudun kilpa- ja harrastetoiminnalle. Liitto toimii jäsenseurojaan varten. Tavoitteena on luoda edellytyksiä elinvoimaiselle seuratoiminnalle.

Tavoitteena on tukea seurojen kehittymistä paikallisesti sekä luoda seurojen toimintaa helpottavia tukitoimintoja.

Strategianmukaiset toimenpiteet:

- Nuorten seuraohjaajien stipendi: Vuonna 2017 pilotoitua nuorten seuraohjaajien stipendi -mallia jatketaan. Tarkoitukseen varataan 4500 euroa.
- Seurakehittäminen ja seuramentorointi: Otetaan käyttöön sovellettuna Olympiakomitean laatus seura -ohjelma, joka toimii seurakehittämisen pohjana. Valitaan mukaan haun kautta kehitysprosessiin neljä seuraa.
- Regattajärjestelmä ja lisenssiuudistus: Vuoden 2018 alussa otetaan käyttöön uusi lisenssijärjestelmä, joka toimii entistä järjestelmää modernimmin ja reaaliaikaisemmin. Lisäksi pyritään ottamaan käyttöön kilpailujärjestelmä eli ns. regattajärjestelmä, joka palvelee kilpailuihin ilmoittautumista, tulospalvelua ja arkistointia.
- Seuratiedottamisen parantaminen: Tiedonkulkua seuroille parannetaan viestintäsuunnitelman

mukaisesti.

- Seurojen konsultointi: Tarjotaan seuroille apua ja osaamista mm. turvallisuus- ja olosuhdeasioissa.

## Kilpaurheilussa menestyvä

Kilpaurheilutoiminta mukaan lukien maajoukkuetoiminta ja huippu-urheilu on esitetty lajiliitteissä.

Kaikille lajeille yhteinen valmentajakoulutus:

- Vuonna 2018 järjestetään tason 2 valmentajakoulutus. Lisäksi tutkitaan mahdollisuutta järjestää tason 1 koulutus urheilijoille suunnattuna. Valmentajakoulutus on kaikille lajeille yhteinen.
- Ohjaajakoulutus on esitelty kohdassa Kasvava harraste- ja nuorisotoiminta.

Yhteenvetona lajien tavoitteet:

Tavoite	Toimenpide	Mittari
<b>FREESTYLE</b>		
Maajoukkuetoiminnan kehittäminen	Aktiivinen leiritoiminta Suomessa ja arvokisapaikoilla maajoukkuevalmentajan johdolla. Lisäksi muu leiritystoiminta.	Kansainvälisten arvokisojen tulokset
Nuorten sitouttaminen harraste- ja kilpailutoimintaan sekä uusien junioreiden rekrytointi	Kaksi useampipäiväistä junnuleiriä, valmennusapu seurojen junioritoimintaan, junnurinki-toiminta	Junnuleirien ja SM-kisojen nuorten sarjan osallistujamäärät
Kilpamelojien määrän kasvattaminen	Tapahtumissa matalan kynnyksen kilpailusarjoja, jaoston harrasteleirit	Osallistuneiden määrä
Lajin näkyvyyden parantaminen ja harrastajamäärien kasvattaminen	Jaoston harrasteleirit, aktiivisuus sosiaalisessa mediassa, aktiivinen ja osaava tapahtumaviestintä	Harrastajamäärät ja kansallisten kilpailuiden osallistujamäärät
Melontaolosuhteiden kehittäminen	Tutkimus- ja kehittämishanke	Rakentamisopas valmis
<b>KANOOTTIPOOLO</b>		
Uusien kansainvälisen tason pelaajien saaminen mukaan toimintaan	Innostetaan, valmennetaan ja vastuutetaan uusia potentiaalisia pelaajia	2-3 uuden pelaajan nostaminen mukaan molempien valmennusryhmien toimintaan
Valmentajien, ohjaajien ja tuomareiden lisääminen	Järjestetään tuomarikoulutus Annetaan vastuuta pelaajille ja uusille toimijoille leireillä	Uusia päteviä tuomareita ja ohjaajia tulee seurojen ja lajin käyttöön
Seurojen tukeminen harrastustoiminnan kehittämisessä	Lisätään ohjaajien määrää, organisoidaan turnauksia (1. ja 2. div.), kummitoiminnalla autetaan uusia seuroja lajin pariin	Joukkueiden ja pelaajien määrä kansallisissa turnauksissa
Lajin näkyvyyden parantaminen	Markkinointimateriaalin kehittäminen	Näiden toteutuminen

ja modernisointi viestintäkana- vissa	ja jalkauttaminen, kehitetään uusia ka- navia edelleen	
Kotimaan kilpailutoiminnan ke- hittäminen	Järjestetään 3-5 halliturnausta 2. div. pelaajille Järjestetään 3-4 kotimaan turnausta	Turnaukset saadaan jär- jestettyä ja niihin tulee osallistuvia seuroja
<b>KANOOTTIPUJOTTELU</b>		
Kärkiurheilijoiden kehittyminen	Valmennustoiminnan kehittyminen, ICF:n leiritykset	Kauden saavutukset pääkilpailuissa
Lajin organisoituminen	Aktiivinen jaosto/ aktiivisten seurojen yhteistyö	Näiden toteutuminen
<b>MARATONMELONTA</b>		
Nuorten osallistuminen kilpai- luihin	Kotimaan kilpailutoiminnan kehittämi- nen	Nuorten osallistujien määrä
Kärkiurheilijoiden kehittyminen	Leiritys- ja valmennustoiminta, tes- taustoiminta	Kauden saavutukset pääkilpailuissa
<b>OLYMPIASOUTU</b>		
Kotimaisen kilpailutoiminnan elävöittäminen	Seurayhteistyön tiivistäminen, seurata- paamiset, kilpailunjärjestäjien ohjeis- tukset	Kilpailuiden määrä, osal- listujien määrä
Nuorten valmennustoiminnan tukeminen	Nuorten valmennusryhmätoiminta (ta- lenttiryhmä, juniori-PM), valmentaja- mentoroinnit	Toteutuneet leirit, osal- listujamäärät leireillä
Menestyvät soutajat	Maajoukkue toiminta suunnitelman mukaan	Kansainväliset kilpailu- tulokset
<b>PUUVENE- JA SISÄSOUTU</b>		
Kotimaisen SM-kilpailutoimin- nan kehittäminen	Laadukas kilpailutoiminta	SM-kilpailuiden laatu, kilpailijoiden määrä
Harrastajamäärän lisääminen		Harrastajien määrä
Kotiratasoutu	Kotiratasoudun kehittäminen edelleen	Osallistuvien nuorten ja koulujen määrä
Nuorten harrastajien mukaan- saaminen	Seurojen nuorisotoiminnan kehittämi- nen ja olosuhteiden luominen	Nuorten määrä seu- roissa
<b>RATAMELONTA</b>		
Kilpaurheilullinen menestys	Valmennusryhmätoiminnan kehittämi- nen suunnitelman mukaan	Tulostaso kv. kilpai- luissa
Lajin kansallinen kehittäminen	Kansallisen kilpailutoiminnan kehittä- minen	Lisenssien määrä, kan- sallisten kilpailuiden osallistujamäärä
Lasten ja nuorten seuravalmen- nuksen kehittäminen	Ohjaaja- ja valmennuskoulutus, pitkä- jänteiset kehitystoimet	Seurojen osallistuminen ohjaaja- ja valmentaja- koulutuksiin, nuorisotoi- minnan laatu/ määrä seuroissa

# Kasvava harraste- ja nuorisotoiminta

---

## Nuorisotoiminta

Melonta- ja soutuiliitossa nuorisotoiminnaksi katsotaan kaikki alle 23-vuotiaiden toiminta kansainväliseen kilpailumenestykseen tähtäävää edustusurheilua lukuun ottamatta. Nuorisotoiminnasta liitossa vastaavat lajijaostot ja lajipäälliköt yhteistyössä harrastekoordinaattorin kanssa.

Nuorisotoiminnassa on kaksi painopistettä. Ensinnäkin uusien harrastajien rekrytoiminen lajien pariin ja nuorten harrastustoiminnan tukeminen; toiseksi tavoitteellisesti urheilevien nuorten kannustaminen urheilijanpolulla.

### 1) Nuorten harrastustoiminnan tukeminen ja uusien harrastajien rekrytoiminen lajien pariin

Tavoitteena on seuroissa tapahtuvan nuorten harrastustoiminnan tukeminen sekä uusien nuorten harrastajien rekrytoiminen melonnan ja soudun lajien pariin. Liiton roolina on tarjota mahdollisimman kattavasti työkaluja, sparrausta ja kannustusta lasten- ja nuorten seuratoiminnan kehittämiseksi.

#### Uusien nuorten harrastajien rekrytoiminen melonnan ja soudun lajien pariin:

Käytännön jäsenhankintatyö tehdään seuroissa. Seurojen jäsenhankintatoimia ovat mm. avoimet lajikoelut, seurojen kurssitoiminta sekä koulu- ja kuntayhteistyö.

Keskeiset kehittämistoimet ovat:

- Tuotetaan lasten ja nuorten melonnan ja soudun eri lajien alkeiskurssin/ peruskurssin/ lajiin tutustumisen koulutussisältö sekä -materiaali ja markkinointimateriaalia eri lajeista jäsenhankinnan tueksi.
- Kehitetään Kotiratasoutu-konseptia yhdessä seurojen ja liikunnanopettajien kanssa.
- Ollaan mukana ”Vesisankarit” -hankkeessa yhdessä Koululiikuntaliiton, SUH:n ja muiden vesiliikuntaliittojen kanssa. Hankkeen kohderyhmänä ovat ala-asteikäiset koululaiset, opettajat ja vanhemmat. Tavoitteena on saada vesillä liikkumisen taidot kansalaistaidoiksi.

#### Nuorten harrastustoiminnan tukeminen:

Keskeiset kehittämistoimet:

- Järjestetään nuorten ratamelonnan, kanoottipoolon sekä olympiasoudun nuorten ohjaajakoulutukset. Tavoitteena on kouluttaa yhteensä n. 15 nuorten ohjaajaa. Koulutus toteutetaan paikallisesti yhteistyössä seurojen kanssa.
- Järjestetään ainakin yksi valtakunnallinen harjoitteluleiri ratamelojille, kanoottipoolon pelaajille, olympialuokkien soutuajille, puuvenesoutuajille sekä freestylemelojille. Leirit järjestetään yhteistyössä lajien kanssa.
- Kerätään ja jaetaan seuroille tietoa nuorisotoiminnan hyviksi havaituista käytännöistä mm. erilaisissa seuratapaamisissa sekä liiton verkkosivuilla.
- Liitto vastaa OK:n ohjeistuksen mukaisista Sinettiseurapalveluista.

### 2) Nuorten urheilijoiden tukeminen urheilijan polulla

Tavoitteellisesti urheilevia nuoria kannustetaan urheilijanpolulla tarjoamalla mm. avoimia leirityksiä, valmennusryhmätoimintaa tai tukemalla seurojen valmennustoimintaa. Lajikohtaiset toimenpiteet on esitelty lajiliitteissä.

## Turvallisuustyö

Liitto jatkaa vesillä liikkumisen turvallisuuteen tähtäävää viranomaisyhteistyötä. Liitto kerää Läheltä piti - ja onnettomuusraportteja tiedotettavaksi jäsenkunnalle sekä kerätäkseen aineistoa turvallisuus-koulutuksia varten. Turvallisuustyöstä vastaa harrastekoordinaattori.

## Aikuisliikunta

Keskeiset kehitystoimet ovat:

- Melonnan ja soudun koulutustoiminnan kehittäminen: Harrastemelonnin koulutustoiminnan kehittämistä jatketaan. Tuotetaan sisällöt kouluttajakoulutukseen sekä opaskoulutukseen. Yhteistyötä EPP (Euro Paddle Pass) yhteisön kanssa jatketaan. Vuosittain osallistutaan 1-2 kansainväliseen seminaariin ja kokoukseen. Yhteistyötä oppilaitosten sekä muiden melonnin kou-lutusta tarjoavien tahojen kanssa tiivistetään.

Liitto järjestää seuraavat koulutukset:

- kansallisten tuomareiden koulutusta
- 1-2 kpl Meloja 1-3 (EPP-järjestelmän mukaista) taitokokeiden vastaanottokoulutusta
- 1-2 kpl melonnin kouluttajatapaamista
- Avustaa tarpeen mukaan muun koulutuksen, kuten EA-koulutuksen järjestämisessä
- 1-2 melontaohjaajakurssia
- 1-2 melontaopaskurssia

## Tapahtumat

Liitto osallistuu Suomi Meloo -kanoottiviestin turvaryhmän kouluttamiseen.

## Surfski

Surfski-melonnin tiedotuskanavana toimii Surfskifinland-verkkosivusto. Surfski-melontaa kehitetään yhteistyössä Strömfors Outdoor -yrityksen kanssa mm. kehittämällä kilpailutoimintaa. Tavoitteena on kasvattaa kansallisten kilpailujen osallistujamääriä sekä saada 4-5 osanottajaa yhteen tai kahteen surfskin World cup -kilpailuun ja saada pisteitä surfskin World ranking -listalla.

## Avokanoottimelonta, kanoottipurjehdus sekä SUP-melonta

Lajeja kehitetään yhteistyössä lajien toimijoiden kanssa. Liitto järjestää yhdessä avokanoottiyhdistyksen kanssa avokanoottimelonnin valtakunnallisen koulutus- ja verkostoitumistilaisuuden.

## Vammaismelonta ja -soutu

Vammaisten harrastusmahdollisuuksia seuroissa pyritään parantamaan jakamalla tietoa esimerkiksi vammaisurheilijoiden apuvälineistä. Seuratasolla erityistä tukea tarvitseville on monenlaisia harrastus-palveluita. Huomioidaan erilaiset harrastajat liiton eri koulutuksissa. Liitto koordinoi vammaismelon-nin ja -soudun kehitystoimintaa. Kilpailutoiminnassa tarjotaan mahdollisuuksia kilpailla vammaisur-heilun eri kilpailuluokissa.

# Viestintä, edunvalvonta ja yhteiskuntasuhteet

---

## Viestintä

Keskeisenä tavoitteena on lisätä lajien näkyvyyttä ja arvostusta. Viestintää toteutetaan viestintäsuunnitelman mukaisesti. Viestintään osallistuvat työntekijät, luottamushenkilöt ja lajijaostot omalla toiminnallaan. Viestintään ostetaan ulkopuolista apua talousarvion puitteissa.

Merkittävä muutos on se, että Melonta ja Soutu -lehti lakkautetaan kesästä 2018 alkaen. Syynä tähän on se, että lehden tilaajamäärä on viime vuosina laskenut merkittävästi ja lehti on painunut tappiolliseksi.

Liitto käyttää jatkossa aktiivisesti tiedon välittämiseen pääasiallisina viestintäkanavinaan liiton internetsivuja, sähköpostia sekä Facebookia. Osa lajeista ja/tai niiden maajoukkueista ylläpitää myös omaa Facebook- tai blogi-sivustoa, joiden sisällöntuotannosta ne vastaavat itsenäisesti.

Liiton ulkoinen tiedotus perustuu ajankohtaisista asioista sekä kilpailujen, koulutusten ja tapahtumien uutisointiin omilla www-sivuillaan sekä sosiaalisessa mediassa. Liitto tarjoaa jäsenseuroille mahdollisuuden julkaista kilpailu-, tapahtuma- ja koulutuskutsuja liiton kalentereissa. Uusi tapahtuma- ja koulutuskalenteri otetaan käyttöön.

Liiton jäsentiedotusta hoidetaan ensisijaisesti sähköisillä seuratiedotteilla. Seurat välittävät liiton jakamaa tietoa seurassa edelleen eteenpäin.

Kansalliset arvokilpailut ja kansainväliset kilpailutapahtumat viestitään tehokkaasta niin lehdistölle kuin sosiaalisessa mediassa.

Kansallisten kilpailuiden järjestäjille laaditaan viestintäohjeistus.

## Edunvalvonta

Liitto jatkaa yhteistyötä sekä edunvalvontaa useiden eri organisaatioiden kanssa. Liitto on aktiivisesti mukana Ulkoilufoorumissa, vaikuttaa lainsäädäntöön ja jokamiehenoikeuksiin. Liitto on mukana kansainvälisten melonnan ja soudun kattojärjestöjen työssä.

Liitto tekee aktiivista yhteistyötä Olympiakomitean, muiden liikuntajärjestöjen ja Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa.

## Olosuhdetyö

Liitto on mukana kansallisesti merkittävässä olosuhteiden kehittämisen hankkeissa. Näitä ovat mm. Kaukajärven ja Kymijoen kehittäminen.

2017–2018 toteutetaan freestylemelonnan tutkimus- ja olosuhdekehittämishanke. Hankkeen tavoitteena on luoda toteutusmalli freestylemelonnan suorituspaikan rakentamiseen. Hankkeen lopputuloksesta syntyy rakentamisopas. Hankkeeseen on palkattu hanketyöntekijä. Hanke rahoitetaan Opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustuksella.

## Yhdenvertaisuus ja tasa-arvotyö

Vuonna 2016 on laadittu yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyötä



jatketaan tehdyn suunnitelman mukaisesti. Vuoden 2018 aikana painotetaan yhdenvertaisuus- ja tasa-arvonäkökulmien sisältymistä liiton kaikkiin koulutuksiin.

## Kurinpito ja antidopingtoiminta

---

Kurinpidollisista toimista liitossa vastaa kurinpitovaliokunta ja se kokoontuu tarpeen vaatiessa. Kurinpitovaliokunta koordinoi myös antidopingtoimintaa.

Antidopingtoimintaa hoidetaan antidopingsääntöjä noudattaen. Vuonna 2017 päivitettiin liiton antidopingohjelma ja vuonna 2018 toteutetaan antidopingtyötä ohjelman mukaisesti. Liitto järjestää yhteistyössä ADT:n kanssa seuroille antidoping-koulutusta vuosittain tarpeen mukaan. Olympialuokan soutu ja ratamelonta suunnittelevat yhdessä ADT:n kanssa omien lajiensa antidopingtoimintaa.

Antidopingasioista viestitään laajasti liiton eri kanavissa: seuratiedotteissa, nettisivuilla sekä sosiaalisessa mediassa.

## Talous

---

Liiton toimintaa varainkäytön osalta ohjaa liittokokouksen hyväksymä talousarvio. Lajit vastaavat tarkoituksenmukaisesta varojen käytöstä niille osoitetun toimintarahnan puitteissa. Talousarvio on laadittu siitä lähtökohdasta, että opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä valtionavustus vuodelle 2018 pysyy suunnilleen viimeisten vuosien tasolla. Liiton talous pidetään tasapainoisena ja sitä seurataan jatkuvasti.

Talousarvio on 5 000 euroa ylijäämäinen, jotta liiton oma pääoma saadaan hiljalleen käännettyä positiiviseksi. Liiton kulubudjetti on noin 850 000 euroa.

Lajit voivat suorittaa itsenäisesti alueellista ja paikallista varainhankintaa, mikäli se ei ole ristiriidassa liiton suorittaman varainhankinnan kanssa. Maajoukkueurheilijoille on maajoukkuetapahtumissa varattu oikeus henkilökohtaisiin sponsoreihin omissa aluksissaan. Edustusasuun on erikseen määritellyille paikoille mahdollisuus myydä sponsoritilaa urheilijan, jaoston tai liiton.

Opetus- ja kulttuuriministeriöltä on saatu 21 000 euron erityisavustus vuosille 2017-2018 freestylemelontapaikan tutkimus- ja olosuhdekehittämishankkeelle. Avustus kohdistuu lähes kokonaisuudessaan vuodelle 2018.

Urheiluyhteisö muuttaa uusiin toimitiloihin Pitäjänmäelle tammikuun lopussa 2018. Muutolla ei ole kustannusvaikutuksia vuoden 2018 aikana.

## LIITTEET

LIITE 1 Freestylemelonta

LIITE 2 Kanoottipoolo

LIITE 3 Kanoottipujottelu ja koskisyöksy

LIITE 4 Maratonmelonta

LIITE 5 Olympialuokkien soutu

LIITE 6 Puuvene- ja sisäsoutu

LIITE 7 Ratamelonta

# FREESTYLE

---

## Keskeiset kehitystoimet

- Nuorten sitouttaminen kilpailu- ja harrastetoimintaan ja uusien junnujen rekrytointi
- Maajoukkue toiminnan kehittäminen kansainvälisen kilpailumenestyksen saavuttamiseksi
- Kilpamelojien määrän kasvattaminen
- Lajin näkyvyyden parantaminen ja harrastajamäärien kasvattaminen
- Melontaolosuhteiden kehittäminen

## Kilpailutoiminta

### Kansainväliset kilpailut, joihin maajoukkue osallistuu:

- Euroopan mestaruuskilpailut Slovakian Bratislavassa elokuussa.
- World cupit Ranskan Millaussa ja Espanjan Sortissa. Päivämäärät tarkentuvat.

### Tärkeimmät kansalliset kilpailut:

- Myllykoski Bigwater – huhtikuu
- iceBREAK Vanhankaupunginkoski – huhtikuu
- Häjyrodeo – huhtikuu
- PoksEnduro Kuusaankoski – toukokuu
- Freestylemelonnan SM-kilpailut
- Boatercrossin SM-kilpailut
- EM-katsastuskilpailut

Kilpailuihin osallistumisen kynnystä pyritään alentamaan lisäämällä tapahtumiin myös matalan kynnyksen kilpailusarjoja, joihin seuramelojien on helppo osallistua taitotasosta riippumatta.

## Valmennustoiminta

Valmennusryhmätoimintaa kehitetään edelleen ja keskiössä on erityisesti nuorten sitouttaminen maajoukkue toimintaan. Panostus junioritoimintaan näkyy jo nyt selkeänä kehityksenä sekä lajiin sitoutuneiden nuorten määrässä että erityisesti taitojen kehityksessä.

Maajoukkueurheilijoiden harjoitusedellytyksiä pyritään kehittämään entisestään. Tavoitteena on kansainvälinen menestys ja juniorimelojien nostaminen mukaan maajoukkueeseen viimeistään vuoden 2019 MM-kilpailuissa Espanjan Sortissa. Maajoukkueen valmentajana jatkaa Dennis Newton, joka on saanut aikaan näkyvää kehitystä sekä maajoukkueessa että nousevissa melojissa. Vuonna 2018 järjestetään kolme Dennis Newtonin valmennusleiriä maajoukkueelle, kaksi Suomessa ja yksi vuoden 2019 MM-kisapaikalla Espanjan Sortissa. Lisäksi järjestetään yksi maajoukkuevalmentajan ohjaama leiri nouseville kyvyille ja aktiivisesti kilpaileville. Lisäksi maajoukkueella on useita omatoimisia leirejä kauden aikana.

Tavoitteena on myös kansallisten kilpailuiden tuomaritoiminnan kehittäminen. Pyrimme saamaan suomalaisen mukaan kansainväliseen freestylemelonnan tuomarikoulutukseen.

### Leirit 2018:

- Maajoukkueleiri 1, kevät 2018
- Junnuleiri 1, kevät 2018
- Maajoukkueleiri 2, kesä 2018
- Edistyneiden harrastajien leiri, kesä 2018
- Junnuleiri 2, kesä 2018
- Aikuisten freestyleleiri kesä 2018

- Maajoukkueleiri 3, Espanja, Talvi 2018

## Nuorisotoiminta

Panostus junioritoimintaan näkyy jo nyt selkeänä kehityksenä sekä lajiin sitoutuneiden nuorten määrässä että erityisesti taitojen kehityksessä. Vuonna 2018 tavoite on edelleen kasvattaa junioreiden määrää ja saada lahjakkaimmat sitoutumaan maajoukkuetoimintaan.

Järjestämme kaksi useampipäiväistä junnuleiriä ja tuemme seurojen junioritoimintaa tarjoamalla muun muassa valmennusapua. Sitoutamme kehityshaluisia junioreja aktiiviseen harjoitteluun tarjoamalla junnuringin kautta valmennusta, kyytejä harjoituspaikoille ja verkoston saman ikäisiä harjoituskavereita. Junnuringin toiminnasta vastaavat aktiiviset maajoukkuemelojat.

## Ohjaaja- ja valmennuskoulutus, seuratoiminnan kehittäminen

Yleisen ohjaaja- ja valmennuskoulutuksen lisäksi jaosto järjestää aikuisille freestyle harrasteleirin, jossa ohjaajina toimivat maajoukkuemelojat. Harrasteleirin tavoitteena on osallistujien omien taitojen kehittämisen lisäksi freestylemelonnan valmennusosaamisen lisääminen seurojen sisällä. Lisäksi järjestetään maajoukkuevalmentajan pitämä leiri nouseville kyvyille ja aktiivisesti kilpaileville melojille, jotka eivät ole mukana maajoukkueessa. Näillä keinoilla pyrimme lisäämään valmennusosaamista sekä saamaan lisää aktiivisia kilpamelojia ja mahdollisia tulevia maajoukkuemelojia erityisesti nuorista harrastajista.

Jaosto tukee seuroissa tehtävää työtä myös tarjoamalla tukea varsinkin nuorten valmennukseen, tuemalla kansallisia kilpailuja järjestäviä seuroja asiantuntemuksella, laatimalla selkeät ohjeet kilpailujen järjestelyistä, tuottamalla valmiit tuomarointipohjat ja pistetaulukot sekä tarvittaessa auttamalla viestinnässä ja mediayhteyksissä.

## Viestintä ja lajitunnettuuden lisääminen

Freestylemelonnan tunnettuutta pyritään kasvattamaan myös viestinnän keinoin. Uudistetut blogipohja ja sosiaalisen median kanavat hyödynnetään paremmin tekemällä vuosittaisen julkaisuunitelman, joka kattaa kaikki käytössä olevat kanavat ja vastuuttamalla sisällöntuottajat suunnitelman mukaisesti. Maajoukkuemelojat veloitetaan julkaisemaan säännöllisesti sosiaalisen median kanavissa ja maajoukkueblogissa. Seuroja tuetaan tarvittaessa freestylemelontaan liittyvien tapahtumien viestinnässä ja tapahtumaviestinnän tueksi tuotetaan selkeät ohjeistukset. Lajin tapahtumista tiedotetaan aktiivisesti medialle ja pyritään saamaan myös yksittäisiä melojia esiin mediassa.

## Melontaolosuhteiden kehittäminen

Freestylemelonnan harjoitusolosuhteiden tutkimiseksi ja kehittämiseksi on käynnistetty hanke, johon palkattiin syksyllä 2017 Heikki Rauatmaa hanketyöntekijäksi. Kehityskohteina ovat sekä uuden paikan rakentaminen, että olemassa olevien koskien muokkaaminen paremmin freestylemelonnan harrastajia palveleviksi.

Hanke alkoi syyskuun alussa ja on tarkoitus saada valmiiksi vuoden 2018 loppuun. Hankkeen lopputuloksena syntyy freestyle-melontapaikan rakentamisopas. Hanke on saanut Opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustuksen.

## Hallinto

Lajin toimintaa ohjaa 4-5 hengen freestylejaosto, jonka puheenjohtajana toimii lajipäällikkö. Jaoston kokoonpanoon kuuluu myös kilpaurheilijaedustus.

# KANOOTTIPOOLO

---

## Keskeiset kehitystoimet

- Uusi valmennusryhmä -maajoukkueprojekti vuosille 2018-2019
- Kotimaan kilpailutoiminnan voimakas kehittäminen
- Uusien seurojen kannustaminen ja tukeminen
- Nuorten sitouttaminen maajoukkue- ja harrastustoimintaan
- Uusien markkinointimateriaalien jalkauttaminen ja hyödyntäminen
- Näkyvyyden parantaminen ja modernisointi viestintäkanavissa

## Kilpailutoiminta

Kansallisen kilpailutoiminnan tavoitteena on kehittää ja lisätä kilpailutoimintaa voimakkaasti. Halliturnauksia tavoitellaan kaudelle neljä-viisi ja kesälle neljä avovesiturnausta. Organisoidaan 2. divisioonan pelaajille SuomiCup-turnaussarja. Tavoitteena on nostaa kansallisiin turnauksiin osallistuvien pelaajien määrä tulevana vuonna yli 100 pelaajaan. Seurajoukkueet ovat ilmaisseet suunnitelmansa osallistua kansainvälisiin turnauksiin Venäjälle ja Tanskaan.

Kansalliset kilpailut:

- Tammi-Helmi: SuomiCup osa 3
- Tammi-Maalis: Extra SuomiCup
- Maalis: Mansepoolo/JKL:n ison altaan turnaus
- Huhti: SuomiCup osa 4
- Touko: Meripoolo / Jyväspoolo
- Kesä: Lohjapoolo
- Heinä: Hiidenvesipoolo / Jyväskyläpoolo / SM-viikko
- Elo: Kesämanse
- Loka: SuomiCup osa 1
- Marras-Joulu: SuomiCup osa 2

## Valmennustoiminta

Valmennusryhmätoimintaa kehitetään vuosille 2018–2019 tehdyn uuden strategian mukaisesti. Tavoitteena on kanoottipoolon EM-turnaus vuonna 2019. Kaudella 2018 on tavoitteena lisätä entisestään kansainvälisen tason pelaajien määrää, jotta loukkaantumiset ja muut poisjäännit eivät vaikuta joukkueen osallistumismahdollisuuksiin. Pelillisesti keskitytään erityisesti joukkuepeliin, yksilötason ollessa jo lähellä kansainvälistä tasoa.

Lajin kehittämistä jatketaan tarkemman lajianalyysin laadinnalla ja valmennusosaamisen kehittämällä. Myös loukkaantumisia ennaltaehkäisevään työhön kiinnitetään erityistä huomiota. Valmennustii-  
missä toimii Antti Löppönen (päävastuullinen), Jerry Mansner, Arne Miettinen ja Ville Vainio. Maajoukkueen valmennusryhmän harjoitusleirit ja -ohjelmat ovat kaikille avoimia. Kaudella 2018 leirityksessä keskitytään yksipäiväisiin, mutta usein toistuviin tehokkaisiin leiripäiviin. Lisäksi kannustetaan pelaajia osallistumaan heinäkuussa Ruotsissa järjestettävälle kansainväliselle kanoottipoolon huippuleirille. Urheilijoiden, valmentajien ja muiden toimijoiden antidopingosaamista kehitetään edelleen harjoitusleireillä. Lisäksi valmentajien osaamista kehitetään koulutuksilla.

## Valmennusryhmien toimintakalenteri:

Marras-Joulu: harjoitusleiri (Lohja, Helsinki, Jyväskylä)  
Tammi : Odense, Tanska - turnaus

Helmi-Maalis: harjoitusleiri Jyväskylä  
Maalis-Huhti: harjoitusleiri Lohja  
Touko: Essen, Saksa - turnaus  
Kesä: Harjoitusleiri, Helsinki tai Lohja  
Heinä: Ruotsin leiri, Luulaja  
Elo: Skovshoved Open, Tanska- turnaus  
Syys: KickOff, Helsinki tai Espoo

## Markkinointi

Markkinoinnin osalta on tuotettu uutta markkinointimateriaalia lajin näkyvyyden parantamiseksi ja markkinoinnin helpottamiseksi. Seurojen käyttöön on tehty 2017 aikana:

- lajista kertova nettisivu, jonka alle on upotettu
  - kuvapankki laadukkaita poolokuvia
  - markkinoinnillinen yleisesite lajista, jolla on helppo esim. melontakouluissa/oppilaitoksissa/messuilla/tapahtumissa kertoa poolosta
  - mainospohja 2. divisioonan turnauksiin

2018 yhtenä tavoitteena on uusien materiaalien jalkauttaminen seurojen käyttöön ja näkyvyyden parantaminen ja modernisointi eri viestintäkanavissa uusilla markkinointimateriaaleilla.

2018 aikana pyritään aktivoimaan lajin youtube-tiliä ja lisätä instagram-näkyvyyttä yhteisesti sovitulla hashtagilla #canoepolofinland

## Nuorisotoiminta

Kaudella 2018 toimitaan lajiyhteisönä aktiivisesti laji-integraation edistämiseksi ja yhteisvastuullisen nuorisotoiminnan kehittämiseksi koko suomalaisen melonnan ja soudun kentällä. Kannustetaan pooloseuroja järjestämään poolopainotteisia melontakouluja uimahalleihin. Pyritään saada kanoottipoolo vakio-ohjelmaksi osaksi mahdollisimman monen melontaseuran nuorten melontakouluja. Pyritään markkinoimaan kanoottipoolon talviharjoittelun etuja niin seniori- kuin juniorimelojille päälajista riippumatta.

## Ohjaaja- ja valmennuskoulutus

- Tarjotaan valmennuksesta kiinnostuneille mahdollisuutta osallistua valmennusryhmän leireille harjoittelemaan valmennusta maksutta
- Tarjotaan maksuton tuomarikoulutus ja tuomarointiharjoittelu SuomiCup:n yhteydessä
- Rohkaistaan seuroja lähettämään ohjaajia liiton nuoriso-ohjaajakoulutukseen
- Koulutetaan uusia valmennusryhmien valmentajia VOK 1 ja VOK 2 -tasolle

## Muu seuratoiminnan kehittäminen

Harrastustoimintaa tuetaan lisäksi seuraavin keinoin:

- Organisoidaan hallikauden 2-divari turnaussarja SuomiCup, jossa 3-5 osaturnausta.
- Tarjotaan kaikille lajin harrastajille mahdollisuus osallistua maajoukkueen valmennusleireille, ohjelma sovitetaan ikä- ja taitotason mukaan osallistujille sopivaksi
- Järjestetään jaospalaveri tai KickOff-tapahtuma, johon osallistuvat myös liitto, maajoukkuevalmennus ja lajipäällikkö

## Hallinto

Lajin toimintaa ohjaa jaosto, jonka puheenjohtajana toimii lajipäällikkö.

# KANOOTTIPUJOTTELU JA KOSKISYÖKSY

---

## Keskeiset kehitystoimet

- Lajitoiminnan elvyttäminen kansallisella seuratasolla
- Kärkiurheilijoiden kehittyminen ja heidän valmentautumisen kehittäminen
- Lajin organisoituminen

## Kilpailutoiminta

Kansallinen kilpailukalenteri julkaistaan myöhemmin.

## Valmennustoiminta

Lajin potentiaalisten kärkiurheilijoiden valmentautumisessa maailman huipulle hyödynnetään ICF:n koulutus- ja urheilijakehitysjärjestelmää, jonka myötä suomalaismelojat saavat huipputason valmennusta kansainvälisessä ympäristössä. Tavoitteena on tukea kärkiurheilijoita ja heidän menestymistään kansainvälisissä kilpailuissa.

Tärkeimmät kansainväliset kilpailut:

1.-3.6.2018 EM-kilpailut, Praha

17.-22.7.2018 Junioreiden ja alle 23-vuotiaiden MM-kilpailut, Ivrea

15.-19.8.2018 Junioreiden ja alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut, Bratislava

26.9.-30.9.2018 MM-kilpailut, Rio de Janeiro

## Seuratoiminnan kehittäminen

Lajin harrastajamäärä on vähäinen ja aktiivisia seuroja vain muutama. Seuratoiminnan aktivoiminen ja lajin jatkuvuuden turvaaminen on oleellinen kehityskohde. Seurojen toimintaa kehitetään yhdessä lajiaktiivien kanssa.

## Hallinto

Vuoden 2018 tavoitteena on koota aktiivisten seurojen toimijoita yhteen.

# MARATONMELONTA

---

## Keskeiset kehitystoimet

- Valmennusleiritoiminta kotimaassa
- Testaustoiminta, suorat hapenotto- ja voimatestit
- Kotimaan kilpailutoiminnan kehittäminen

## Kilpailutoiminta

Kotimaan kilpailukalenteri julkaistaan myöhemmin.

Kansallisia kilpailuita järjestetään Suomen Cup -kilpailuina. Kehitetään kansallisia maratonkilpailuita siten, että ne houkuttelisivat enemmän osallistujia. Kilpailutoiminnan kehittämisessä pääpaino on nuorten osallistujien määrä lisäämisessä. Kannustetaan nuoria melojia laajasti osallistumaan Suomen Cupin osakilpailuihin.

## Valmennustoiminta

Maajoukkueen pääkilpailu on MM-Marathon Portugalissa.

Muut kansainväliset kilpailut:

21.4.2018 Waterland (NED)

26.5.2018 Götakanal (SWE)

16.-17.6. Open Nordic Marathon

8.-10.6.2018 ICF Canoe Marathon World Cup, Viano do Castello (POR)

5.-8.7.2018. ECA Canoe Marathon EM-kilpailut, Metkovic (CRO)

6.-9.9.2018 ICF Canoe Marathon MM-kilpailut, Prado Vila Verde (POR)

Valmennusryhmätoimintaa tehdään tiiviisti yhdessä ratamelonnan kanssa.

## Nuorisotoiminta

Jatketaan leiritöitä yhdessä ratamelonnan kanssa siten, että molempien lajien melojat osallistuvat samoille leireille.

## Hallinto

Jatketaan jaostotoimintaa yhdessä ratamelonnan kanssa. Lajipäällikkönä toimii Jonas Saelens.



# OLYMPIASOUTU

---

## Keskeiset kehitystoimet

Valmennusryhmä- ja maajoukkuetoiminnassa vuonna 2018 tavoitteena on urheilijoiden nostaminen kansainväliselle tasolle sekä huippu-urheilijoiden tukeminen kohti kansainvälistä kärkeä. Olympiasoudun vuoden 2018 yleisenä tavoitteena on nuorten valmennuksen tukeminen.

## Kilpailutoiminta

Kansainvälisiin arvokilpailuihin sekä maailmancupeihin valitaan urheilijoita liiton valintajärjestelmän kautta. Liiton valmentajat tukevat urheilijoita kansainvälisissä tavoitteissa ja tarjoavat valmennusta. Liitto järjestää kansainvälisiä kilpailumatkoja. Osallistuminen kansainvälisiin kilpailuihin riippuu urheilijoiden tavoitteista, tasosta sekä taloudellisista resursseista. Kotimaassa tavoitteena on edelleen jatkaa kansallisen kilpailutoiminnan elävöittämistä.

### Kansallinen kilpailukalenteri

Päivitetään myöhemmin

### Kansainvälinen kilpailukalenteri

20.-21.5. Junioreiden EM-kilpailut, Gravelines  
1.-3.6. Maailmancup 1, Belgrad  
22.-24.6. Maailmancup 2, Linz  
7.-8.7. PM-kilpailut, Sorø  
13.-15.7. Maailmancup 3, Luzern  
25.-29.7. Alle 23-vuotiaiden MM-kilpailut, Poznan  
26.-29.7. EURO masters, München  
3.-5.8. EM-kilpailut, Glaskow  
8.-12.8. Junioreiden MM-kilpailut, Racice  
8.-9.9. Alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut, Brest  
9.-16.9. MM-kilpailut, Plovdiv  
26.-30.9. World Masters, Sarasota  
xx-xx Baltic cup

## Valmennustoiminta

Maajoukkueurheilijoille tarjotaan liiton toimesta valmennusta ja testausta. Maajoukkuetoiminnan tärkeimmät painopisteet ovat: laadukas päivittäisvalmennus ja tiivis seuranta, kansainvälisen tason avovesileiritys, kansainvälinen kisaaminen ja kansainvälinen yhteistyö. Tämän lisäksi painotetaan yhdessä harjoittelua, joka mahdollistaa urheilijoiden välisen sparrauksen, joukkueveneiden kokoamisen ja resurssien paremman kohdentamisen. Päävastuu maajoukkuetoiminnasta on valmennuspäälliköllä.

Talenttiryhmäläisille (alle 23-vuotiaat) sekä juniorien PM-joukkueen urheilijoille järjestetään leirejä paikkakuntaa vaihdellen ja tuetaan valmennusta tehden yhteistyötä henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Talenttiryhmätoiminnan ja juniorien PM-joukkueen päävastuu on liittovalmentajalla. Harjoitusolosuhteiden ja urheilijoiden valmennusta tukevien palveluiden kehittämistä jatketaan yhteistyössä Turun seudun Urheiluakatemian kanssa. Yhteistyötä tehdään tarvittaessa myös muiden akatemioiden ja urheilukoulun kanssa urheilijoiden harjoittelun kehittämiseksi. Jatketaan yhteistyötä Tampereen kaupungin kanssa Kaukajärven olosuhteiden kehittämisen osalta.

Vuosittaisella syysleirillä järjestetään antidopingkoulutus. Lisäksi urheilijoita tiedotetaan säännöllisesti ajankohtaisista antidoping-asioista.

Maajoukkuetoiminnan kalenteri:

3.3.-18.3. avovesileiri, Gavirate

30.3.-15.4. avovesileiri, Gavirate

27.-30.6. Nuorisoleiri, Porvoo

20.-21.10. Syysleiri, Turku

kalenteria täydennetään myöhemmin

Talenttiryhmän ja juniorien PM-joukkueen kotimaan leirit:

päivitetään myöhemmin

### Seuratoiminnan kehittäminen

Esitelty pääpiirteittäin yleisessä osassa. Seuravalmentajien ja -ohjaajien mentorointia toteutetaan seurojen tarpeen mukaan. Liiton valmentajat keskittyvät mentoroinnissa valmennuksellisiin asioihin.

### Nuorisotoiminta

Esitelty yleisessä osassa. Lisäksi liitto järjestää vuoden aikana PM-ryhmälle viikonloppuleirejä, jotka ovat avoimia kaikille nuorille. Seurat vastaavat liiton tuella kansallisen kilpailutoiminnan organisoinnista ja sen kehittämisestä, jotta nuorille on tarpeellinen määrä kansallisia kilpailuja.

### Ohjaaja- ja valmennuskoulutus

Esitelty yleisessä osassa.

# PUUVENE- JA SISÄSOUTU

## Keskeiset kehitystoimet

Puuvenesoudun painopisteenä on kotimaisen SM-kilpailutoiminnan kehittäminen sekä lajin harrastajamäärän lisääminen. Nuoria harrastajia pyritään saamaan soudun pariin lisää ja luomaan puuvenesouroissa nuorille sellaiset olosuhteet, että myös puuvenesoudun nuori harrastaja voisi kehittyä soutajana aina kansainvälisille kilpakentille asti. Sisäsoudussa kilpaillaan SM-tasolla puuvenesoudun tavoin ja yhteistyössä Finnrowing Oy:n kanssa. Kotiratasoutu on suomalaisten soutuseurojen ja koulujen välinen yhteinen tapahtuma. Kotiratasoutu-tapahtumaan on kirjautunut vuositasolla lähes 2000 soutusuoritusta ja sen toimintaa pyritään edelleen kehittämään. Vuoropuhelu toisten lajiryhmien kanssa tulee olemaan tärkeässä roolissa. Valmentajakoulutus ja talven leiritoiminta yhdessä olympialuokkien soudun kanssa ovat tavoitteena.

## Kilpailutoiminta

Puuveneiden vuoden 2018 SM-kilpailukalenteri säilytetään ajankohdiltaan edellisvuosien kaltaisena kuitenkin siten, että tavoitteena on tuoda uutena kilpailumuotona pienveneillä kilpailtava seurojen välinen viestikilpailu ”Jukola”. Samassa yhteydessä harkitaan sarjauudistusta, jonka avulla SM-veneitä saadaan enemmän yhteen sarjaan. Kilpailujärjestys tukee luontevasti harjoittelua ja mahdollistaa sen, että sama soutaja voi kilpailla hyvin sekä pien- että kirkkoveneissä.

Sisäsoudussa SM-kilpailukalenteri noudattaa ajankohdiltaan hyväksi havaittuja ajankohtia. Sarjajako perusteissa on otettu huomioon sekä puuvenesoudun että olympiasoudun erityispiirteet, jotta molempien soutu muotojen harrastajille löytyvät omat tutut sarjat.

## Puuvenesoutu / Kilpailukalenteri SM 2018

9-10.6.2018	SM-keskimatka	S +(M+N )+ Jukola	kv +Jukola	Jyväskylä	Vihtavuoren Pamaus
7.7.2018	SM pitkä matka	M+N+S	pv,kv	Sulkava	Sulkava
28.7.2018	SM-keskimatka	M+N+S	pv	Tampere	Pirkan Soutu
11.-12.8.2018	SM-sprintti	M+N+S	kv	Evijärvi	Evijärven Urheilijat
12.-13.8.2018	SM-10 km	M+N+S	kv	Evijärvi	Evijärven Urheilijat
1.9.2018	SM-sprintti	M+N+S	pv	Hämeenlinna	Hämeenlinna
2.9.2018	SM-10 km	M+N+S	pv	Hämeenlinna	Hämeenlinna

PV = pienpuuvene , KV = kirkkovene, M= miehet/ avoin sarja, N= naiset, S = sekasarja yleinen / nuoret

## Sisäsoutu / Kilpailukalenteri SM 2018

3.2.2018	FIRC 2016 2000m	Helsinki	Finnrowing
24.-25.03.2018	FIRC 2016 500m /10 km	Imatra	Finnrowing
21-22.04.2018	FIRC Ergomaraton	Kerava	Keravan Urheilijat

Seuraliiga on koettu erittäin kannustavaksi lajille. Seuraliiga on kerryttänyt huipussaan yli 10 000 euron palkintorahat, jotka jakaantuvat kuudelle parhaalle puuveneseuralle ja näiden lisäksi tunnustuspalkinnon saajille. Liigakilpailuina toimivat kaikki pien- ja kirkkoveneiden SM-kilpailut.

## Koulutus- ja valmennustoiminta

Perämies- ja tuomarikoulutuksia järjestetään tarpeen mukaan, niin että kurssveja olisi tarjolla koko maata kattavasti. Kilpailusääntöihin sekä tuomari- ja kilpailujärjestäjäkoulutukseen valmistellaan tarvittava aineisto syksyn 2017 että kevään 2018 välisenä aikana. Sisäsoudun osalta vastaavat toiminnot keskitetään kilpailukauden ulkopuolelle (kevät–syksy 2018). Soutajien talvileiri pyritään järjestämään, mikäli riittävä osallistujajoukko saadaan kasaan.

## Hallinto

Puuvene- ja sisäsoudun hallinnosta vastaa puuvenejaos, johon puuvenesoutuseurojen yhteinen suunnittelupalaveri valitsee vuosittain jäsenet (kausi kaksi vuotta, erovuoroiset vaihtuvat vuosittain). Nykyinen puuvenejaos koostuu puheenjohtajasta ja 8 jäsenestä. Puuvenejaos kokoontuu kauden aikana tarpeen mukaan.

# RATAMELONTA

## Keskeiset kehitystoimet

Vuoden 2018 keskeisin painopiste on senioreiden valmennustoiminnan laadun kehittäminen ja kv. huipputasolle tähtäävästä valmennuksesta vastaaminen. A23v. ja A18v. maajoukkueemelojen osalta vuoden 2018 keskeinen painopiste on ympärivuotisen lajiliittojohtoisen valmennusleirien- ja tapahtumien sisällöllisen laadun lisääminen.

## Kilpailutoiminta

### Kansainvälinen kilpailutoiminta

Kansainväliset kilpailut ja katsastusvedot (alustavasti)

Päivämäärä	Paikka	Kilpailu
12.-13.4.2018	Montebello	Katsastusvedot MC, EM, MM
12.-13.5.2018	Nyköping (SWE)	Spring regatta, Haastajat, ratanuoret
18.-20.5.2018	Szeged (HUN)	MC-osakilpailu 1
25-27.5.2018	Duisburg (GER)	MC-osakilpailu 2
8.-10.6.2018	Belgrad (SRB)	EM-kilpailut, Seniorit
28.6.-1.7.2018	Auronzo (ITA)	A23v./A18v. EM-kilpailut
26-29.7.2018	Plovdiv (BUL)	A23v./A18v. MM-kilpailut
4.-5.8.2018	paikka ei vielä tiedossa (NOR)	A21v./A18v./A16v. PM-kilpailut
23-26.8.2018	Montemor o Velho (POR)	MM-kilpailut, Seniorit

### Kansallinen kilpailutoiminta

Ratamelonnan kansallisen kilpailutoiminnan organisoimisesta vastaa lajijaosto.

Kauden 2018 kilpailukalenteri täydennetään myöhemmin.

## Valmennusryhmätoiminta

### Seniorimaajoukkue

Seniorimaajoukkueen kilpailullinen päätavoite kaudella 2018 on Portugalin Montemor o Velhossa 23.-26.8.2018 käytävät MM-kilpailut. Kilpailuista tavoitellaan kahta A-finaalisijoitusta sekä 3-4 B-finaalisijoitusta. Seniorimaajoukkueen leiritys- ja kilpailusuunnitelma kattaa noin 160 leiritys- ja kilpailuvuorokautta, ja on rakennettu siten, että se mahdollistaa menestymisen kauden maailmancup-, EM- ja MM-kilpailuissa. Senioreiden valmennuksesta vastaa ratamelonnan valmennuspäällikkö.

### Haastajat-ryhmä

Haastajat-ryhmä koostuu pääsääntöisesti 15-23-vuotiaista lupaavista ratamelojista, joiden tavoitteena on nousta kansainväliselle huipputasolle omassa ikäluokassaan sekä olympiadin aikana edustustehtäviin myös senioritasolla. Ryhmän valmennuksesta vastaa lajiliiton päätoiminen valmentaja. Valmennusryhmän leiritys koostuu kotimaan talven aikaisesta viikonloppuleirityksestä, kevään ulkomaan avovesileirityksestä sekä kilpailukauden valmennus- ja kilpailutapahtumista. Ryhmän kauden kv. pääkilpailut ovat A23v. ja A18v. EM-kilpailut sekä PM-kilpailut.

### Ratanuoret

Ratanuorten valmennusryhmätoiminta on pääsääntöisesti avointa kattaaen talvi- ja avovesikauden leiritystä ensisijaisesti kotimaassa. Kauden päätavoite on nuorten PM-kilpailut Norjassa 4.-5.8.2018. Ratanuorten valmennuksesta vastaa OTO-valmentajat apunaan lajiliiton valmentaja.

## Urheiluakatemiatoiminta

Ratamelonnan urheiluakatemiatoiminta on keskitetty Tampereen urheiluakatemiaan yhteistyössä Varalan urheiluopiston ja olympiakomitean kanssa. Akatemiatoiminnasta vastaa SMSL:n A23v. vastuupalmentaja. Akatemiavalmennus on suunnattu lahjakkaimmille 15-23-vuotiaille melojille ja kattaa päivittäisvalmennuksen alueella asuvilla tai opiskeleville melojille sekä laajemman viikonloppuleirityksen valmennusryhmille kokonaisuudessaan.

Ratamelonnan valmennusryhmien keskeiset leirit:

Päivämäärä	Tapahtuma	Paikka	Valmennusryhmä
18.-21.1.2018	Kotimaan leiriviikonloppu, fyysiset testit	Varalan uo	Ratanooret, Haastajat, Seniorit
4.-24.2.2018	Avovesileiri	Paikka avoin	Seniorit
12.-15.2.2018	Yläkoululeiri	Varalan uo	Ratanooret
15.2.-18.2.2018	Viikonloppuleiri	Varalan uo	Haastajat, Ratanooret
7.3.-24.3.2018	Avovesileiri	Sevilla, ESP	Seniorit, Haastajat
4.-21.4.2018	Avovesileiri	Montebello, POR	Seniorit, Haastajat
27.-29.4.2018	Viikonloppuleiri	Tammisaari	Haastajat, Ratanooret
2.-15.5.2018	Avovesileiri, MC valmistava	Hazewinkel, BEL	Seniorit, Haastajat
18.-21.6.2018	Viikonloppuleiri	Kisakallio	Haastajat, Ratanooret
9.7.-12.7.2018	Suurleiri	Kisakallio	Seniorit, Haastajat, Ratanooret, seurataso
25.-28.7.2018	PM-leiri	Paikka avoin	PM-joukkue
xx.-xx.8.2018	MM-leiri	Paikka avoin	MM-joukkue
19.-21.10.2018	Syystapaaminen	Paikka avoin	Seniorit, Haastajat
29.10.-25.11.2018	Avovesileiri	Paikka avoin	Seniorit, Haastajat

## Nuorisotoiminta

Esitelty yleisessä osassa. Lisäksi liitto järjestää vuoden aikana avoimia viikonloppuleirejä sekä avovesikaudella avoimia lajileirejä seurataso nuorille. Ratamelonnan lajijaosto vastaa kansallisen nuorten kilpailutoiminnan organisoinnista ja sen kehittämistä niin, että nuorille on tarpeellinen määrä kansallisia kilpailuja sekä kansallinen Suomen Cup -kilpailusarja.

## Ohjaaja- ja valmennuskoulutus

Esitelty yleisessä osassa.

## Seuratoiminnan kehittäminen

Esitelty pääpiirteittäin yleisessä osassa. Seuratoiminnan laajempi kehittämiskohde on lasten- ja nuorten seuravalmennuksen edistäminen pitkällä aikajänteellä kohti puoliammattimaisuutta, jotta lasten- ja nuorten seuratoiminnalle saadaan turvattua tarvittava osaaminen, urheilijan polun mukaiset sisällölliset vaatimustasot sekä pitkäjännteinen sitoutuminen nuorisotyöhön seuratasolla. Seuravalmentajien osallistumisesta ja osaamisen lisäämistä edistetään tarjoamalla mahdollisuus osallistua maajoukkueleirille, jossa maajoukkuevalmentajat jakavat osaamistaan.

## Hallinto

Lajin kansallisen kilpailutoiminnan kehittämisestä vastaa lajijaosto. Lajin kansainvälisille kentille kohdistuvasta valmennus- ja kilpailutoiminnasta vastaa valmennuspäällikkö, A23v. vastuupalmentaja sekä OTO-pohjalta toimivat apuvalmentajat ja urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat.