

SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2016

YLEISTÄ

Vuosi 2016 on Suomen melonta- ja soutuliitto ry:n viides toimintavuosi.

Toiminta-ajatus

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry on Suomessa toimivien melontaa ja soutuja niiden eri muodoissa harrastavien yhteisöjen keskusjärjestö, yhdysside ja etujen valvoja. Liitto edustaa Suomen melonta- ja soutu-urheilua kansainvälisillä areenoilla. Liitto ylläpitää ja edistää melontaa ja soutuja kilpa- ja huippu-urheiluna sekä kunto- ja harrasteliikuntana. Liiton toiminta jaetaan Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntajärjestöjä koskevan lainsäädännön mukaisesti.

Liiton toimintaa edustaa huippu-urheilu, harrastetoiminta sekä seura- ja järjestötoiminta

Huippu-urheilulla käsitetään kansainväliseen menestykseen tähtäävä toimintaa. Harrastetoiminta sisältää elämäntapaajattelunmukaisen kilpailullisen ja ei-kilpailullisen toiminnan nuorisotoiminnasta Masters- toimintoihin saakka. Muu toiminta on Seura- ja järjestötoimintaa. Tätä edustavat yhteiset asiat, kuten vuosikokoukset, hallitus-, valiokunta sekä jaostotyöskentely. Tähän kuuluvat myös toimisto- sekä viestintäpalvelut, talous- ja henkilöstöhallinto sekä seurapalvelut, -koulutukset ja -tapaamiset.

Liiton seuroissa harrastettavat lajit

Puuvenesoutu, freestylemelonta, kanoottipoolo, kanoottipurjehdus, koskisyökky, ratamelonta, maratonmelonta, olympialuokkien soutu, sisäsoutu ja -melonta, surfski, SUP-melonta ja kanoottipujottelu.

Toimintaympäristö

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry toimii osana suomalaista liikuntakenttää ja on jäsenenä VALO:ssa, Suomen Olympiakomiteassa sekä Vammaisurheilu ja -liikunta (VAU) Paraolympiakomiteassa. Kansainvälisellä tasolla liitto kuuluu kansainväliseen melontaliittoon (International Canoe Federation, ICF) ja soutuoliittoon (Fédération Internationale des Sociétés d'Avion, FISA). Liitto kuuluu myös melonnan Euroopan keskusjärjestöön (European Canoe Association, ECA) sekä Pohjoismaiseen Soutuoliittoon.

Visio

Suomen Melonta- ja Soutuliitto on 1.1.2022 kilpaurheilullisesti menestyvä ja vakavarainen lajiliitto, joka tarjoaa osaavaa melonnan ja soudun tukitoimintaa kaikille jäsenilleen.

Arvot

Olemme sitoutuneet puhtaaseen, terveeseen ja turvalliseen urheiluun sekä yhteistyöhön eri lajien kesken. Lisäksi liiton arvona on liikunnan avulla edistää tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta sekä tukea kulttuurien monimuotoisuutta ja luonnon kestävästä kehityksestä.

Toimimme rakentavasti ja vastuullisesti jäsentemme, tukijoidemme ja yhteistyökumppaneidemme kanssa. Kunnioitamme jäseniämme, kollegoitamme ja tukijoitamme sekä jäsenistömme erilaisia tavoitteita ja lajeja.

Strategiset päämäärät

Strategiaa tarkastellaan säännöllisin väliajoin ja päivitetään toimintaympäristössä tapahtuneiden merkittävien muutosten johdosta.

- Kehittyvät palvelut
 - laadukkaat tapahtumat/kilpailutoiminnan kehittäminen
 - SM-kisat laadun parantaminen
 - seuroissa laadukasta toimintaa, ohjaajakoulutuksen kautta
 - tulospalvelujärjestelmä/tiedotus
- Hallinnollisesti tehokas
 - talousseuranta/taloushallinto/toimivat tilipalvelut
 - budjetointi
- Kilpaurheilussa menestyvä
 - motivoituneet, kansainvälisesti menestyvät huippu-urheilijat
 - valmennusjärjestelmän kehittäminen
 - valmennuskoulutuksen kehittäminen
 - olosuhteiden kehittäminen
 - taloudelliset resurssit
 - vammaisurheiluun panostaminen
- Kasvava harrastetoiminta – koulutustoiminta
 - lasten- ja nuorten harrastajamäärien kasvattaminen
 - retkisoutu- ja melonta/harrastajia lisää
 - miten saadaan mukaan seuraan
 - tapahtumien kautta mielenkiintoisemmaksi
- Melonnan- ja soudun arvostus

Liitto ottaa vahvemman roolin SM-kilpailujen palvelukokonaisuuden hoidossa. Se kattaisi lissenssimaksujärjestelmän ja ilmoittautumisen kanavoinnin, mutta keskittyy erityisesti tapahtumien laadun laajamittaisen kasvojenkohotuksen alkuun saattamiseen.

Liitto investoi hallitsemansa SM-brandin ilmeeseen tapahtumajärjestäjien tueksi. Tavoitteena on auttaa kilpailunjärjestäjiä kehittämään hyvin järjestetyistä kilpailutapahtumista vetovoimaisempia. Haluamme auttaa tapahtumia järjestäviä seuroja saamaan tunnustusta kilpailujen hyvästä hoidosta sekä eri sidosryhmien huomioimisesta (tapahtumamarkkinointi ja SM-materiaali, kuulutus/selostus- ja tiedotuskoulutus, ilmoittautumisjärjestelmä, reaaliaikainen tulospalvelu ja arkistointi..).

Paremmat ja laadukkaammat tapahtumat ovat avain oman arvostuksen kasvattamiseen sekä mahdollisuus järjestävien urheiluseurojen positiiviselle varainhankinnalle omalla osaamisellaan. Haluamme liittona kannustaa seuroja ja urheilijoita kantamaan ylpeästi aikaansaannoksiin ja kertomaan siitä myös muille.

Hallinto ja yhteiset asiat

Liitossa ylin päätävä on liittokokouksella, joka kokoontuu sääntömääräisiin kokouksiinsa keväällä ja syksyllä. Liittokokous valitsee liiton hallituksen.

Liiton hallitus koostuu puheenjohtajasta sekä kuudesta jäsenestä. Hallituksen kokouksiin osallistuvat toiminnanjohtaja esittelijänä ja toimistopäällikkö sihteerinä.

Valiokunnat

Melonta- ja soutuliitolla on viisi valiokuntaa. Työvaliokunta toimii hallituksen valmistelevana elimenä. Kurinpidollisista toimenpiteistä vastaa kurinpitovaliokunta. Lisäksi omista osa-alueistaan vastaavat yli lajirajojen rakennetut koulutusvaliokunta, kilpailu- ja valmennusvaliokunta sekä harraste- ja tapahtumavaliokunta. Valiokuntien tehtävänä on koordinoita lajien toimintaa sekä suorittaa yhteistyötä lajien edustajien kanssa.

Lajitoiminta

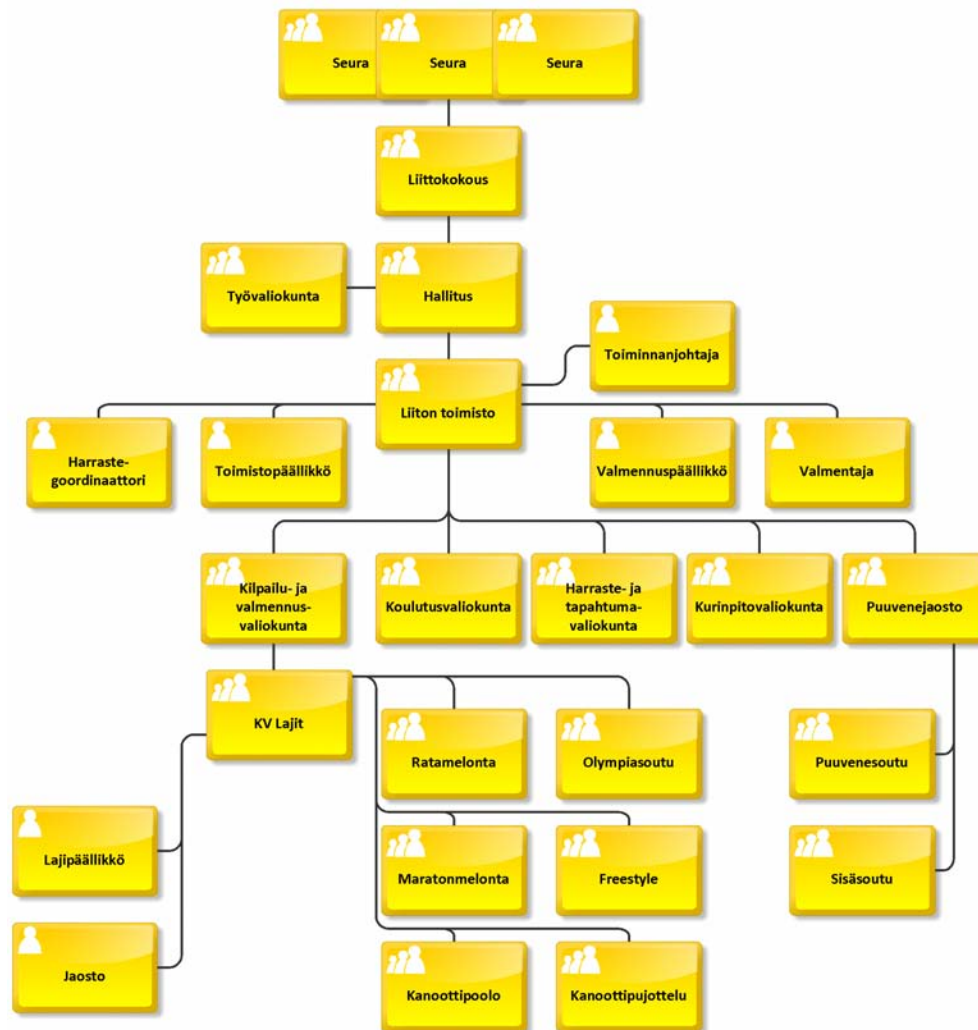
Lajien toimintaa ohjaa lajijaosto ja/tai lajipäällikkö. Lajien toiminnot on kuvattu jäljempänä kunkin lajin osalta erikseen.

Henkilökunta ja toimisto

Liiton henkilökunta koostuu seitsemästä työntekijästä: toiminnanjohtaja, toimistopäällikkö, harrastekoordinaattori, ratamelonnan valmennuspäällikkö, ratamelonnan valmentaja (määräaikainen), olympiasoudun valmennuspäällikkö sekä olympiasoudun valmentaja (määräaikainen).

Liiton toimisto sijaitsee VALO –talossa, Radiokatu 20, 00240 Helsinki (Pasila).

Taulukko 1. Liiton organisaatiokaavio



Kilpailutoiminta

Kilpailutoimintaa ohjaa ylhäällä kilpailu- ja valmennusvaliokunta. Lajien kilpailutoiminnasta vastaavat valmennuspäälliköt ja lajipäälliköt, jotka toimivat esittelijöinä valiokunnalle.

Kilpailu- ja valmennusvaliokunta laatii yhteistyössä lajipäälliköiden kanssa ja vahvistaa kotimaisiin kilpailusääntöihin liittyvät yleiset ja lajikohtaiset sääntömuutokset, maajoukkueiden valintakriteerit, urheilijavalinnat sekä vuoden parhaina palkittavat.

Kilpailu- ja valmennusvaliokunta julistaa kansalliset kilpailut haettavaksi, käsittelee ja myöntää niiden järjestämisoikeudet. Valiokunta rakentaa kilpailukalenterin. Valiokunta valvoo kilpailuihin osallistuvien lisenssien voimassaoloa ja tekee tarvittavat hylkäykset.

Kurinpito ja antidopingtoiminta

Kurinpidollisista toimista liitossa vastaa kurinpitovaliokunta ja se kokoontuu aina tarpeen vaatiessa. Kurinpitovaliokunta koordinoi myös antidopingtoimintaa. Antidopingtoimintaa hoidetaan antidoping-sääntöjä noudattaen. Uudet yleiset ADT-säännöt astuivat voimaan vuoden 2015 alusta, ja lajiliiton sääntöjä päivitetään tämän johdosta vuoden 2015 tai 2016 kevään aikana.

Liitto järjestää yhteistyössä ADT:n kanssa seuroille antidoping-koulutusta vuosittain kevät- tai syyskousviikonlopun yhteydessä. Olympialuokan soutu ja ratamelonta suunnittelevat yhdessä ADT:n kanssa omien lajiensa antidopingtoimintaa.

Talous

Liiton toimintaa varainkäytön osalta ohjaa liittokokouksen hyväksymä talousarvio. Lajit vastaavat taroituksenmukaisesta varojen käytöstä niille osoitetun toimintarahnan puitteissa. Talousarvio on laadittu lähtökohdasta, että opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä valtionavustus vuodelle 2016 pysyy vuoden 2015 tasolla. Liiton talous pidetään tasapainoisena ja sitä seurataan jatkuvasti.

Varainhankinta

Lajien edustajat voivat kerryttää lajin budjettia Melonta & Soutu -lehden mainosmyynnillä. Lisäksi lajit voivat suorittaa itsenäisesti alueellista ja paikallista varainhankintaa, mikäli se ei ole ristiriidassa liiton suorittaman varainhankinnan kanssa. Maajoukkueurheilijoille on maajoukkuetapahtumissa varattu oikeus henkilökohtaisiin sponsoreihin omilla aluksissaan. Edustusasuun on erikseen määritellyille paikoille mahdollisuus myydä sponsoritilaa urheilijan, jaoston tai liiton.

Viestintä

Viestintää toteutetaan liiton viestintäsuunnitelman mukaisesti ja sillä tuetaan liiton arvoja, toimintatapaa ja strategian toteutumista. Viestintään osallistuvat työntekijät, luottamushenkilöt ja lajijaostot omalla toiminnallaan.

Liitto käyttää tiedon välittämiseen pääasiallisina viestintäkanavinaan liiton internetsivuja, sähköpostia, jäsenlehti Melonta & Soutua sekä Facebookia. Osa lajeista ja/tai niiden maajoukkueista ylläpitää myös omaa Facebook- tai blogi-sivustoa, joiden sisällöntuotannosta ne vastaavat itsenäisesti.

Liiton ulkoinen tiedotus perustuu ajankohtaisista asioista sekä kilpailujen, koulutusten ja tapahtumien uutisointiin omilla www-sivuillaan sekä sosiaalisessa mediassa. Liitto tarjoaa jäsenseuroille mahdollisuuden julkaista kilpailu- tapahtuma- ja koulutuskutsuja liiton kalentereissa sekä tukee seurojen tiedotusta julkaisemalla näiden tiedotteita omalla uutispalstallaan, Facebookissa ja seuratiedotteina. Laji- ja valmennuspäälliköt tai joukkueenjohtajat vastaavat arvokisatiedotuksesta medialle.

Liiton jäsentiedotusta hoidetaan ensisijaisesti sähköisillä seuratiedotteilla. Seurat välittävät liiton jakamaa tietoa seurassa edelleen eteenpäin. Resurssien mahdollistaessa vuonna 2016 seuratiedotteen sijalla tullaan julkaisemaan sähköinen uutiskirje. Uutiskirje kokoaisi sisältöä niin ajankohtaisista asioista kuin jäsenlehden kirjoituksistakin.

Liitto julkaisee vuodessa 4 numeroa Melonta & Soutu -lehteä, joka palvelee jäsenistöä sekä ulkopuolisia lukijoita lajikohtaisilla kirjoituksilla. Lehden sisältö toteutetaan vapaaehtoisten avustajien kanssa yhteistyössä. Jäsenseurojen aikuisen kilpailu- tai harrastelisen (lukuun ottamatta kertalisen) lunnastaneet saavat liiton jäsenlehden jäsenetuna.

Sidosryhmät

Liitto jatkaa yhteistyötä sekä edunvalvontaa useiden eri organisaatioiden kanssa. Päämääränä yhteistoiminnalle on luoda osallistumisen edellytykset kansainväliselle toiminnalle sekä saavuttaa jäsenyhdistyksillemme ja niiden toimijoille suoraa tai välillistä hyötyä.

Koulutustoiminta

Liiton koulutustoiminnasta vastaa koulutusvaliokunta. Liiton koulutustoiminta kattaa valmentajakoulutuksen, ohjaajakoulutuksen, kilpailu- ja tuomarikoulutuksen, nuorten ohjaajakoulutuksen sekä seura-

toimihenkilöiden koulutuksen.

Olympialuokkien soutu ja ratamelonta organisoivat ja järjestävät yhdessä koulutusvaliokunnan kanssa, Kisakallion urheiluopiston ja muiden lajien kanssa valmentajakoulutusta tasoilla I-III.

Valiokunta ylläpitää harrastekoordinaattorin johdolla koulutus- ja kouluttajatietorekisteriä sekä kokoaa tuomarirekisterin ja vastaa rekisterin ylläpidosta.

Liitto jatkaa vesillä liikkumisen turvallisuuteen tähtäävää viranomaisyhteistyötä. Liitto kerää Läheltä piti - ja onnettomuusraportteja tiedotettavaksi jäsenkunnalle sekä kerätäkseen aineistoa turvallisuus- koulutuksia varten. Koulutusvaliokunta jatkaa soutu- ja soutu tapahtumien turvallisuusohjeistuksen päivittämistä.

Nuorisotoiminta

Melonta- ja soutu liitossa nuorisotoiminnaksi katsotaan kaikki alle 23-vuotiaiden toiminta kansainväliseen kilpailumenestykseen tähtäävää edustusurheilua lukuun ottamatta. Nuorisotoiminnasta liitossa vastaavat lajijaostot ja lajipäälliköt yhteistyössä harrastekoordinaattorin kanssa.

Liiton strategian mukaiset tavoitteet:

- Seuroissa tapahtuvan nuorten harrastustoiminnan tukeminen
- Uusien nuorten harrastajien rekrytoiminen melonnan ja soudun lajien parin

Nuorisotoiminnan keskeiset painopistealueet ovat:

- Kehittää Kotiratasoutukonseptia
- Olla mukana Vesisankarit -hankkeessa
- Tuottaa materiaalia nuorisotoiminnan tueksi

Nuorten harrastustoiminnan tukeminen

Liitto järjestää nuorten ratamelonnan, kanoottipoolon sekä olympiasoudun nuoriso-ohjaaja - koulutukset. Tavoitteena on kouluttaa yhteensä n. 10 nuorten ohjaajaa. Koulutukseen voivat osallistua 15 vuotta täyttäneet.

Liitto järjestää seurojen nuorisotoiminnassa mukana olevien valmentajien, ohjaajien ja toimihenkilöiden tapaamisen.

Liitto järjestää ainakin yhden valtakunnallisen harjoitteluleirin ratamelojille, kanoottipoolon pelaajille, olympialuokkien soutajille, puuvenesoutajille sekä freestylemelojille. Leirit järjestetään yhteistyössä lajien kanssa.

Seuroissa tapahtuvan nuorten harrastustoiminnan tukeminen

Nuorisotyössä mukana olevien arvostusta nostetaan esittelemällä heidän työtään Melonta & Soutu lehdessä.

Liitto kerää ja jakaa seuroille tietoa nuorisotoiminnan hyväksi havaituista käytännöistä mm. kevät- ja syyskokousten yhteydessä järjestettävissä tapaamisissa, melonta & soutu -lehdessä sekä liiton verkkosivuilla.

Uusien nuorten harrastajien rekrytoiminen melonnan- ja soudun lajien pariin

Käytännön jäsenhankintatyö tehdään seuroissa. Seurojen jäsenhankintatoimia ovat mm: avoimet lajikokeilut, seurojen kurssitoiminta sekä koulu- ja kuntayhteistyö.

Liitto tukee seuroja jakamalla tietoa ennestään hyväksi havaituista käytännöistä sekä tuottamalla jäsenhankintaan tukimateriaalipaketin seurojen ja tapahtumajärjestäjien käyttöön. Tukimateriaalipaketti sisältää yleisesitteen melonnan ja soudun lajeista ja harrastusmahdollisuuksista sekä nuorisotoimintaa tarjoavien seurojen yhteystiedot.

Jäsenhankinnassa liitto tekee yhteistyötä myös lajivastaavien/-jaostojen kanssa.

Liitto kehittää Kotiratasoutu -konseptia yhdessä seurojen ja liikunnanopettajien kanssa.

Liitto jatkaa lasten ja nuorten melonnan ja soudun eri lajien alkeiskurssin / peruskurssin / lajiin tutustumisen koulutussisällön sekä materiaalin tuottamista.

Liitto on mukana "Vesisankarit" (ent. "Koulut Vesille") -hankkeessa yhdessä Koululiikuntaliiton, SUH:n ja muiden vesiliikuntaliittojen kanssa. Hankkeen kohderyhmänä ovat ala-asteikäiset koululaiset, opettajat ja vanhemmat. Tavoitteena on saada vesillä liikkumisen taidot kansalaistaidoiksi. Hankkeelle on saatu rahoitus Rautaluoma -säätiöstä.

Sinettiseuratoiminta

Liitto vastaa VALO:n ohjeistuksen mukaisista Sinettiseurapalveluista.

Harrastetoiminta

Harraste- ja tapahtumavaliokunnan toimialan keskeiset painopistealueet ovat:

- 1) Melonnan- ja soudun koulutustoiminnan kehittäminen
- 2) Tapahtumayhteistyön kehittäminen

Melonnan koulutusjärjestelmä

Harrastemelonnan koulutustoiminnan kehittämistä jatketaan. Tuotetaan sisällöt kouluttaja – koulutukseen, sekä opaskoulutukseen. Yhteistyötä EPP (Euro Paddle Pass) yhteisön kanssa jatketaan. Vuosittain osallistutaan 1-2 kansainväliseen seminaariin ja kokoukseen. Yhteistyötä oppilaitosten sekä muiden melonnan koulutusta tarjoavien tahojen kanssa tiivistetään.

Soudun koulutusjärjestelmä

Harraste- ja nuorisosoudun koulutustoiminnan suunnittelu

Koulutukset 2016

Liitto koordinoi seuraavia koulutuksia:

- melontaohjaajakurssia
- melontaopaskurssia, meri- koski- ja avokanoottikursseja

Liitto järjestää seuraavat koulutukset:

-
- 1-2 kpl melonnan kouluttajatapaamista
- 1-2 kpl Meloja 1-3 (EPP -järjestelmän mukaista) taitokokeiden vastaanottokoulutusta
- Avustaa tarpeen mukaan muun koulutuksen, kuten EA- koulutuksen järjestämisessä
- Valmentaja 1 koulutuksen järjestäminen/toteuttaminen
- Järjestää kansallisten tuomareiden koulutusta
- Liitto tukee kansainvälisten ratatuomareiden tentteihin kouluttautumista

Tapahtumat 2016

- Liitto osallistuu Suomi Meloo -kanoottiviestin järjestelyihin mahdollisuuksien puitteissa.

Pienlajit

Pienlajien: avokanoottimelonta, kanoottipurjehdus, surfski -melonta sekä SUP –melonta toimintaa kehitetään yhdessä lajipäälliköiden / lajijaostojen kanssa.

SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA

Seura- ja jäsenpalvelujen kehittäminen ja järjestötoiminta jakaantuu Harraste- ja tapahtumavaliokunnan, Koulutusvaliokunnan, Kilpailu- ja valmennusvaliokunnan, lajijaostojen sekä liiton yleisen hallinnon kesken.

Vammaismelonta- ja soutu

Vammaisten harrastusmahdollisuuksia seuroissa pyritään parantamaan jakamalla tietoa esimerkiksi vammaisurheilijoiden apuvälineistä. Melonnan luokittelukoulutukseen lähetetään 1-2 henkilöä. Harrastajia rekrytoidaan järjestämällä lajitutustumisia.

Huomionosoitukset ja palkitsemiset

Liitto palkitsee vuonna 2016 nuorisotoimintaa parhaiten edistäneen seuran tai tapahtumanjärjestäjän.
Liitto palkitsee vuonna 2016 nuorisotoimintaa parhaiten edistäneen henkilön.
Liitto palkitsee vuonna 2016 ansioituneen vapaaehtoistoimijan, ryhmän tai seuran.

Koulutukset ja tapahtumat

Seura- ja järjestötoiminnan suunnittelu- ja koulutustapahtumia pyritään järjestämään tarvittaessa. Tapahtumiin osallistutaan taloudellisten resurssien puitteissa.

LIITTEET

LIITE 1. Freestylemelonta

LIITE 2. Kanoottipoolo

LIITE 3. Kanoottipujottelu

LIITE 4. Maratonmelonta

LIITE 5. Olympialuokkien soutu

LIITE 6. Puuvenesoutu

LIITE 7. Ratamelonta

FREESTYLEMELONTA

Lajin tärkeimmät kehitystavoitteet 2015

- Naisten ja miesten terävimmän kärjen tason nostaminen, jotta pystymme parantamaan tulostasoja arvokilpailuissa sekä lyhyellä että pitkällä tähtäimellä.
- Uusien junnujen rekrytointi lajin pariin ja nykyisten tuloksekas valmentaminen uuden kilpailijasukupolven kasvattamiseksi.

Tärkeimmät suunnitellut kansalliset kilpailut

- Myllykoski Bigwater – huhtikuu
- iceBREAK; Vanhankaupunginkoski – huhtikuu
- Freestyle SM
- Boatercross SM
- Taivalkosken melontafestarit (yhdessä kanoottipujottelun kanssa)
- Week of the Waves –aaltoemelontaviikko Muoniossa kesäkuun alussa

Arvokilpailut/kansainväliset kilpailut

- EM-kilpailut, Plattling, Saksa, 26 – 28. 5. 2016
- maailmancupit, ajankohdat ja paikat vielä auki

Liiton järjestämät leirit

- Maajoukkueleiri, Englanti, maaliskuun loppu
- Junnuleiri(t), Kymijoki/Neitikoski
- Aikuisten harrasteleiri, Neitikoski
-

Lisäksi useita EM-joukkueen itsenäisiä pienryhmäleirejä tukemaan yhteistä valmistautumista.

EM-kilpailut ja huippu-urheilun kehittäminen 2016

Tulevat 2016 EM-kilpailut ovat heti alkukesästä toukokuun lopussa, tästä syystä jaosto on järjestänyt jo kaksi katsastuskilpailua. Toinen karsintakilpailu oli SM-kilpailun yhteydessä ja toisen oli erikseen syksyllä Neitikoskella. Joukkue tullaan nimittämään näiden kilpailuiden perusteella.

Aikainen EM-ajankohta vaatii poikkeuksellista harjoittelua talven aikana ja lisäksi lajikohtaista harjoittelua ulkomailla. Freestylejaosto tulee järjestämään hyväksi todetun valmennusleirin Englannissa tai muussa Keski-Euroopan maassa taatakseen parhaan mahdollisen valmistautumisen EM-kilpailuihin. Leirin valmentajaksi on kaavailtu pitämään, jo pari vuotta valmennuksia Suomessa pitänyt, ulkomaalainen huippuvalmentaja Dennis Newton. Denniksen kanssa tehty yhteistyö on antanut kilpailijoille ammattimaisuutta, uutta intoa ja valmennustekniikoita freestylemelonnan harjoitteluun ja kilpailuihin valmistautumiseen.

Suomen puolustusvoimien Urheilukoulussa suorittamassa asepalvelusta ensivuonna on kaksi potenti-

aalista nuorta melojaa: Visa Rahkola ja Vili Volotinen. Heidän valmentajanaan toimii Tuomas Kaukola. Nuorille melojille urheilukoulu mahdollistaa kunnollisen harjoittelun ja kehittymisen freestylemelonnan parissa. Molemmat nuoret ovat edustaneet Suomea freestylemelonnessa niin juniori- kuin aikuis-tensarjassa.

Freestylejaosto tulee käymään Freestylemelonnan ja Boatercross-säännöt läpi ja päivittää ne ennen kilpailukauden alkua. Säännöt yksinkertaistetaan ja päällekkäisyydet muiden sääntöjen (Suomen melonta- ja soutuliiton yleisten kilpailusäännöt ja ICF:n säännöt) kanssa poistetaan.

Muu toiminta

Muussa toiminnassa jatkamme hyväksi havaittua aikuisten harrasteleiriä sekä panostamme maajoukkueen järjestämiin junnuleireihin. Tällä toiminnalla koulutamme jatkossa myös seuroihin freestylevalmentajia, jotta seuroilla on kyky tarjota kovatasoisempaa ohjausta uusille kilpailijoille (erityisesti junnut) ja harrastajille.

Lajia promotaan aktiivisesti sähköisessä mediassa. Maajoukkueblogi freestylemelononta.com ja instagram [@freestylemelonntamaajoukkue](https://www.instagram.com/freestylemelonntamaajoukkue) on tärkeä kanava tässä.

Lajin toimintaa ohjaa 4-5 hengen freestylejaosto, jonka puheenjohtajana toimii lajipäällikkö. Jaoston kokoonpanoon kuuluu myös kilpaurheilijaedustus.

KANOOTTIPOOLO

Vuoden 2016 keskeisiä tavoitteita

- maajoukkue toiminnan kehittäminen strategian mukaisesti
- nuorten sitouttaminen maajoukkue- ja harrastustoimintaan (leirit, liiton tuki)
- seurojen tukeminen harrastustoiminnan kehittämisessä
- tuomaroinnin tason nostaminen
- näkyvyyden parantaminen liiton sivuilla ja muilla viestintäkanavilla

Kansalliset kilpailut 2016

- 2-divarin turnaukset (hallikausi 2015–2016), Helsinki, Lohja, Nummela
- huhtikuu 2016, Mansepoolo, Tampere
- 18.6.2016, Lohjapoolo
- heinäkuu 2016, Hiidenvesipoolo (2-divari), Nummela
- elokuu 2016, SM-kilpailut, Tampere / Helsinki
- elokuu 2016, Meripoolo (KV), Helsinki
- marraskuu 2016, Nummelapoolo (2-divari), Nummela

Maajoukkue toiminta

Maajoukkue toimintaa kehitetään vuosille 2015–2017 tehdyn strategian mukaisesti. Tavoitteena on maajoukkue toiminnan rakenteiden ja valmennuksen kehittäminen sekä kansainvälisen menestyksen hankkiminen. Miesten joukkuetta valmentaa Antti Löppönen (päävalmentaja) ja naisten joukkuetta Kasper Peterzéns. Alle 21-vuotiaat harjoittelevat vielä miesten ja naisten valmennusryhmän mukana, mutta heille järjestetään leireillä myös omia harjoituksia ja tarjotaan mahdollisuuksia osallistua omalla joukkueella turnauksiin. Maajoukkueen valmennusryhmän harjoitusleirit ja -ohjelmat ovat kaikille avoimia. Kauden aikana järjestetään 1-2 leiriä hallikaudella ja yksi avovesikaudella. Lisäksi tuetaan pelaajien osallistumista heinäkuussa Ruotsissa järjestettävälle harjoitusleirille. Ulkomaisiin turnauksiin osallistumista pyritään lisäämään entisestään, että saadaan kokemusta kovatasoisista peleistä tulevia arvokisoja ajatellen.

Maajoukkueiden toimintakalenteri:

MIEHET

- 9.-10.1.2016: halliturnaus, Odense, Tanska TAI
- maaliskuu: halliturnaus, Liettua
- maaliskuu-/huhtikuu: harjoitusleiri, Lohja
- toukokuu: turnaus, Praha, Tshekki JA /TAI Essen, Saksa
- heinäkuu: harjoitusleiri, Luulaja, Ruotsi
- heinä-/elokuu: harjoitusleiri, Lohja
- elo-/syyskuu: kauden päätturnaus, esim. ECA-cup
- marraskuu: harjoitusleiri, Kisakallio / Vierumäki / Pajulahti

NAISET

- helmikuu: halliturnaus, Järfälla, Ruotsi TAI
- maaliskuu: halliturnaus, Liettua

- maaliskuu-/huhtikuu: harjoitusleiri, Lohja
- toukokuu: turnaus, Praha, Tshekki JA/TAI Essen, Saksa
- heinäkuu: 9th Minin Cup Trophy, Castello di Porpetto, Italia
- heinäkuu: harjoitusleiri, Luulaja, Ruotsi
- marraskuu: harjoitusleiri, Kisakallio / Vierumäki / Pajulahti

Harrastustoiminnan tukeminen

Harrastustoimintaa tuetaan seuraavin keinoin:

- organisoidaan hallikauden 2-divari
- tarjotaan kaikille lajin harrastajille mahdollisuus osallistua maajoukkueen valmennusleireille, ohjelma sovitetaan ikä- ja taitotason mukaan osallistujille sopivaksi
- etsitään ohjaajia aloittelijoiden ja 2-divaritason harjoituksia varten sekä tarjotaan heille valmennuskoulutusta maajoukkueleirien yhteydessä
- tarjotaan seuroille sääntökoulutusta ja apua kanoottipoolotoiminnan aloittamiseen
- tuetaan tarvittaessa Mansepoolon järjestämistä, jotta Suomessa olisi jatkossakin yksi kansainvälisen tason halliturnaus

Rekrytointi ja kehitystoimet

Lajin tasoa ja näkyvyyttä pyritään nostamaan seuraavilla toimenpiteillä:

- koulutetaan päävalmentaja VAT-tasolle
- järjestetään tuomaritapaaminen ja -koulutuksia
- tuetaan 1–2 henkilön osallistumista kansainväliseen tuomarikorttikokeeseen
- hankitaan maajoukkueille uudet, lajiliiton yhteisen linjan mukaiset edustusasut
- päivitetään liiton verkkosivuja ja muita viestintäkanavia kanoottipoolon osalta

KANOOTTIPUJOTTELU

Kehitystoimet 2016

- Lajin kehittäminen kansallisella seuratasolla
- Kilpailutoiminnan lisääminen kansallisella tasolla
- Maajoukkue toiminnan kehittäminen ja valmentautumisen ja kilpailutoiminnan kehittäminen

Toimintavuoden tärkein tavoite on lajin kehittäminen kansallisella tasolla, sekä kilpailutoiminnan lisääminen.

Lajin kehittäminen

Toimintavuonna 2016 tullaan kartoittamaan lajin tilanne seurakohtaisesti. Kartoituksen jälkeen lajitoimintaa kehitetään koulutuksilla, joissa seuraohjaajat, valmentajat ja lajista kiinnostuneet saavat ohjeita joiden avulla he voivat lähteä viemään kanoottipujottelua eteenpäin seurassa. Koulutuksen tavoite on lisätä lajitietoa seuroissa, jotta seurat voivat itsenäisesti ohjata lajista kiinnostuneita henkilöitä.

Nuorisotoiminta

Nuorisotoiminnan päätavoite on lisätä nuorten harrastajien määrää lajin parissa. Tavoite on yllä mainittujen koulutusten kautta saada lisättyä lajitietoa seuroissa. Niiden avulla seurat voivat tarjota omille jäsenilleen mahdollisuutta kanoottipujottelun harrastamiseen. Siinä vaiheessa kun seuroissa on lajista kiinnostuneita harrastajia suuremmassa määrin, niin liitto järjestää harrastajille yhteisiä leirejä.

Aikuisten kilpatoiminta (harraste)

Kanoottipujottelun kilpailutoiminnan päätavoite on saada lisää aikuisia harrastajia lajin pariin. Lisäksi kilpailutoiminnan tavoite on lisätä kilpailuiden määrää, sekä kartoittaa mahdollisuuksia järjestää kilpailuita useammalla eri paikkakunnalla.

Maajoukkue

Toimintavuoden tavoitteena on lisätä tasokkaiden leiri-, sekä kilpailupäivien määrää.

Kaudella 2016 edustajia lähetetään EM-kilpailuihin toukokuussa, jonka jälkeen kilpailuita jatketaan avoimissa kansainvälisissä kilpailuissa Slovakiassa, jonka jälkeen tavoite on osallistua maailman cupin osakilpailuihin kesäkuussa.

Tavoitteena maajoukkue urheilijoilla on päästä semifinaali tasolle (40. sija K1-miehissä ja 30. sija K1-naisissa.) Valinnat maajoukkueeseen tehdään vuoden 2015 kilpailuiden perusteella, sekä jaoston harjoituksen mukaan.

Yhteistyö

Kanoottipujottelu- ja koskisyöksyjaosto tekee yhteistyötä muiden lajien kanssa. Lisäksi yhteistyötä tehdään kansainvälisellä tasolla muiden maiden maajoukkueiden, sekä kansainvälisen liiton TIP organisaation kanssa.

Kansaiväliset kilpailut

23.4 Liptovsky Mikulas Avoin kilpailu

15.5 Liptovsky Mikulas EM-kilpailut

20.5 Liptovsky Mikulas Avoin kilpailu

3.6 Ivrea Maailmancup I

10.6 La Seu d'Urgell Maailmancup II

17.6 Pau Maailmancup III

MARATONMELONTA

Lajin toimintaa ohjaa lajijaosto / lajipäällikkö.

Kehitystoimet 2016

Maratonmelonta tavoittelee lisää kaikenikäisiä harrastajia seuraavilla toimenpiteillä:

- Kaudella 2016 Maraton CUP:in ja Melonnan Suomen CUP:in yhdistämisellä kehitetään Suomen kilpamelontaa
- Maratonjaoston jalkauttamiseksi maratonmelonta paikkakunnille.
- Kansainvälisten maratonmelontatapahtumien järjestäminen Suomessa lajin näkyvyyden ja kiinnostavuuden parantamiseksi.
- Budjetin saaminen järkevälle kauden 2014 tasolle, muuten kansainvälisiin EM ja MM kilpailuihin osallistuminen joudutaan rajoittamaan kovalla kädellä. Kaluston trailer kuljetusta ei nykyisellä budjetilla pystytä hoitamaan vaan pitää siirtyä vieraaseen vuokrakalustoon joka on erittäin huono ratkaisu maratonmelonnassa.
- Kansallisen melonnan Maratonjärjestelmän laajentaminen uusilla osakilpailuilla ja etenkin nuorten sarjoilla, Kunto ja Surfski alueille

Maratonmelonnan kehitystarpeet ja suunnitellut toimet:

- Kilpailutapahtumien kehittäminen.
- Kansallisen tuomarikoulutuksen organisointi
- Tuomareiden ja joukkueen johtajien työskentely ICF:n ja ECA:n MM-, ja EM ja maailman cupin kisoissa parhaiden käytäntöjen oppimiseksi kansallisten kisojen kehittämiseksi.
- Uusien kilpailutapahtumapaikkojen olosuhteiden kehittäminen kansalliselle ja kansainväliselle tasolle

Huippu-urheilu

Maratonmelonnan maajoukkue koostuu henkilöistä jotka tavoittelevat edustuspaikkaa ulkomaisiin maratonmelontakilpailuihin PM-, EM-, MM- ja Masters MC-tasolle. Maajoukkue on hyvin pitkälle omakustannusperiaatteelle toimiva ryhmä, joka on saavuttanut viime vuosina hyvää menestystä näissä kilpailuissa. Nuorten (18v ja 23v) maajoukkueen kokoaminen ja organisoiminen on keskeinen tavoite lähivuosien menestyksen mahdollistamiseksi.

Valmennustoiminta ja leirit 2016

Vähäisten resurssien vuoksi maratonmelontaseurojen oma valmennustoiminta muodostaa liiton valmennusjärjestelmän. Testaustoimintaa kehitetään yhdessä ratajaoston ja Kisakallion urheiluopiston kanssa sekä maajoukkueurheilijoiden kanssa yhdessä. Tukeutuen osin ratamaajoukkueen kotimaan leireihin

Maratonmelontaseurat järjestävät omia harjoitusleirejään kotimaassa ja ulkomailla. Talvikaudella maajoukkueurheilijat harjoittelevat Etelä-Euroopassa omakustanteisesti. Pyritään leireilemään ulkomailla ja kotimaassa yhdessä ratajaoston kanssa omana ryhmänä.

Maajoukkueurheilijoilla pää harjoittelukohde on vauhtikestävyys ja ”portage” harjoittelu

Maratonmelojat leireilevät seuraavasti:

- Syksyn ja kevään ”hihtoleiri”, paikkakunnat avoin, riippuu lumitilanteesta
- Aloitetaan avovesiharjoittelu maaliskuussa pääsiäisenä (valmennusleiri)
- Maajoukkueurheilija yksityisesti Italia tai Espanja kevät (valmennusleiri)

Kansainväliset arvokilpailut ja leirit 2016

08-10.4	ICF Canoe Marathon World CUP 1, Pietermaritzburg, Etelä-Afrikka
11 -12.6	PM maraton, Oslo Norja
(13-14.6.	Midnight Ultra Marathon 24h , Lahti ?)
30-31.6.	EM marathon, European Masters Cup, Pontevedra Espanja
01-03.7	EM European Championships, Pontevedra Espanja
30-31.7	ICF Canoe Marathon World CUP 2, Prado Vila Verde, Portugal Sella jokimaraton, Sella, Espanja
14-15.9	ICF Canoe Marathon Masters World CUP, Branderburg, Saksa
16-18.9	ICF Canoe Marathon World Championships , Branderburg, Saksa

Nuoriso-, kilpailu- ja harrastetoiminta

Kansalliset kilpailut 2016 (alustava)

14.5	Ruovesi Suomen Cup
21.5	Pori Suomen Cup täysmatka?
5.6	Suomen Cup Turku
11-12.6	Häme Regatta (5000m)
2.7	Gullö Runt Suomen Cup
(16-17.7)	Maraton SM I Pori , aikataulu osin auki
3-4.9	Tampere melonta (la) + maraton sekapari (su) (TaVi)

Mahdolliset muut kilpailu paikkakunnat:

- Rauma
- Eura
- Pietarsaari
- Helsinki maraton
- Suuret soututapahtumat, joihin voi osallistua myös kanooteilla. (Sulkava, Mommila jne)

Nuoriso-/harrasteleirit

Maratonmelontaseurat järjestävät muiden seurojen nuorille avoimia harjoitusleirejään kotimaassa. Lyhyitä nuorten koulutus- ja harjoitusleirejä voidaan järjestää kansallisen cupsarjan yhteydessä.

Koulutustoiminta

Maratonmelontaan soveltuu hyvin liiton ratamelojien organisoimat valmentajakoulutukset. 1, 2 ja 3 Erityisesti pitää panostaa harjoitussuunnitelmien, vuosi-, kausi-, ja viikkosuunnitelmien tekoon. Yhteisillä valmennusleireillä tarjotaan antidopingkoulutusta. Lisäksi maajoukkueurheilijoille tarjotaan liiton hankkimaa kirjallista antidoping opetusmateriaalia.

Tammi-helmikuussa järjestetään kansallinen tuomarikoulutus Kisakallion urheiluopistolla.

OLYMPIASOUTU

Olympialuokkien soudun päätavoite vuonna 2016 on saada toukokuun olympiakarsintaregatasta venekuntia Rio de Janeiron Olympialaisiin. Olympiapaikan lunastaneilta venekunnilta voidaan odottaa menestystä Olympialaisissa. Vuoden painopiste on valmennusryhmätoiminnan kehittämisessä keskittyen olympiaehdokkaisiin sekä potentiaalisimpiin nuoriin.

Valmennustoiminta

Valmennuksessa keskitytään olympiaehdokkaisiin sekä potentiaalsiin nuoriin. Maajoukkue-toiminta on avointa, minkä avulla muutkin kuin maajoukkueurheilijat pääsevät hyötymään valmennuksesta. Seura-valmentajien ja maajoukkueen ulkopuolella olevien urheilijoiden sparrausta tehdään mahdollisuuksien mukaan.

Harjoitusolosuhteiden ja urheilijoiden valmennusta tukevien palveluiden kehittämistä jatketaan yhteistyössä Turun seudun Urheiluakatemia kanssa. Yhteistyötä tehdään tarvittaessa myös muiden akatemioiden ja urheilukoulun kanssa urheilijoiden harjoittelun kehittämiseksi.

Leirit ja testit

- tammikuu, 2 viikkoa, maajoukkueleiri, Gavirate Italia
- 23.1. sisäsoudun SM 2000m, Helsinki
- helmikuu, 3 viikkoa, maajoukkueleiri, Gavirate, Italia
- maaliskuu, 3 viikkoa maajoukkueleiri, Gavirate, Italia.
- huhtikuu, 3 viikkoa, maajoukkueleiri, Gavirate, Italia.
- kesän kilpailuihin valmistavia leirejä tarpeen mukaan Turussa ja Tampereella
- nuorisoleiri, Hämeenlinna
- 21.-23.10. valmennusryhmiin pyrkivien testi- ja infoleiri, Turku

Kansalliset kilpailut

- Kansallinen regatta
- Juniorien ja alle 23-vuotiaiden pienveneiden SM-kilpailut
- Seniorien pienveneiden SM-kilpailut, Tampere
- Isoiden veneiden SM-kilpailut, Valkeakoski
- Sprintti-SM, Porvoo

Kansainväliset kilpailut

Päätavoite on saada olympiapaikkoja Rio de Janeiron Olympialaisiin. Ennen toukokuun olympiakarsintaregattaa osallistutaan olympiaehdokkaiden kanssa hyvätasoiisiin kansainvälisiin kilpailuihin kilpailu-

kokemuksen saamiseksi. Tavoitteena on lisäksi saada venekuntia juniorien, alle 23-vuotiaiden ja seniorien ei-olympialuokkien MM-kilpailuihin Rotterdamiin.

- maaliskuu, maajoukkueen testikilpailu, Gavirate
- 1.-3.4. Kansainvälinen regatta, Piediluco
- 15.-17.4. Maailmancup 1, Varese
- 6.-8.5. EM-kilpailut, Brandenburg
- 22.-25.5. Euroopan ja viimeinen olympiakarsintaregatta, Luzern
- 27.-29.5. Maailmancup 2, Luzern
- 18.-19.6. Juniorien PM-kilpailut ja Nordic Open, Mölndal
- 17.-19.6. Maailmancup 3, Poznan
- 9.-10.7. Juniorien EM-kilpailut, Trakai
- 13.-24.7. European Universities Games, Zagreb-Rijeka
- 6.-14.8. Olympialaiset, Rio de Janeiro
- 21.-28.8. Juniorien, U23 ja seniorien ei-olympialuokkien MM-kilpailut, Rotterdam
- 2.-4.9. Opiskelijoiden MM-kilpailut, Poznan
- 8.-11.9. Masters MM-kilpailut, Kööpenhamina
- 1.-2.10. Baltic cup (15-17-vuotiaat), Hampuri

Koulutus

Ohjaajien ja valmentajien koulutusta jatketaan. Seurat tarvitsevat uusia ohjaajia ja valmentajia jäsenhankinnan avuksi. Vuonna 2016 järjestetään tason 1 valmentajakoulutus. Lisäksi valmennusleireillä järjestetään valmennuskoulutusta ja mentorointia urheilijoille ja valmentajille.

Antidopingkoulutusta järjestetään tiedottamalla urheilijoille säännöllisesti ajankohtaisista antidopingasioista. Lisäksi syysleirillä järjestetään koulutus Suomen Antidopingtoimikunnan toimesta.

PUUVENE- JA SISÄSOUTU

Yleistä

Puuvenesoudun painopisteenä on kotimaisen SM tasoisen kilpailutoiminnan kehittäminen. Erilaiset soutu-tapahtumat kuuluvat oleellisena osana lajiin ja antavat siten oivan mahdollisuuden kasvattaa harrastajakunnan määrää. Nuoria harrastajia pyritään saamaan soudun pariin lisää ja luomaan puuveneseuroissa nuorille sellaiset olosuhteet, että myös puuvenesoudun nuori harrastajasta voisi kehittyä soutajana aina kansainvälisille kilpakentille asti.

Sisäsoutu toimii erinomaisena talvikauden harjoitusmuotona niin puuvenesoudun kuin Olympia-luokan soutajille. Sisäsoudussa kilpaillaan SM tasolla puuvenesoudun tavoin ja kilpailut järjestetään yhteistyössä Finnrowing Oy:n kanssa.

Kotiratasoutu on suomalaisten soutuseurojen ja koulujen välinen yhteinen tapahtuma. Kotirata soutu-tapahtumaan on kirjautunut vuositasolla lähes 2000 soutusuoritusta ja sen toimintaa pyritään edelleen kehittämään. Sisäsoutu mahdollistaa soudun lajinomaisen harjoittelun talvella ja toimii myös erinomaisena ”sisään heitto” lajina niin puuvenesoudun kuin Olympia-luokan soudun suhteen.

Kaikki sisäsoutukilpailut järjestetään Finnish Open kilpailumuotona, jolloin ilman SM-edustus-oikeutta kilpailevat soutajat, esim. muiden lajien parista tulevat ja ulkomaiset soutajat voivat osallistua Open kilpailuluokkaan. Tavoitteena on lisätä sisäsoutukilpailujen osallistujamääriä ja lajin näkyvyyttä.

Vuoropuhelu toisten lajiryhmien kanssa tulee olemaan tärkeässä roolissa. Valmentajakoulutus ja talven leiritoiminta yhdessä olympialuokkien soudun kanssa ovat tavoitteena talven aikana.

Koulutus ja valmennus

Perämies- ja tuomarikoulutuksia järjestetään tarpeen mukaan, niin että kurseja olisi tarjolla koko maa-ta kattavasti. Kilpailusääntöihin, sekä tuomari- ja kilpailujärjestäjäkoulutukseen valmistellaan tarvitta-va aineisto syksyn 2015 että kevään 2016 välisenä aikana. Sisäsoudun osalta vastaavat toiminnot keski-tetään kilpailukauden ulkopuolelle (kevät –syksy 2016). Soutajien talvileiri pyritään järjestämään yh-dessä olympialuokkien kanssa.

Kilpailutoiminta

Puuveneiden vuoden 2016 SM kilpailukalenteri säilytetään ajankohdiltaan edellisvuosien kaltaisena. Kilpailujärjestys tukee luontevasti harjoittelua ja mahdollistaa sen, että sama soutaja voi kilpailla hyvin sekä pien- että kirkkoveneissä. Veneluokat ja sarjajako tuntuvat toimivilta ratkaisuilta ja ne pyritään säilyttämään entisellään.

Sisäsoudussa SM kilpailukalenteri noudattaa ajankohdiltaan hyväksi havaittuja ajankohtia. Sarjajako perusteissa on otettu huomioon sekä puuvenesoudun, että Olympialuokka soudun erityispiirteet, jotta molempien soutumuotojen harrastajille löytyy omat tutut sarjat.

Puuvenesoutu / Kilpailukalenteri SM 2016

11.-12.6.2016	SM-keskimatka	M+N+S	KV	Sulkava	Sulkavan Urheilijat
9.7.2016	SM pitkä matka	M+N+S	PV,KV	Sulkava	Sulkava Seura
23.7.2016	SM-keskimatka	M+N+S	PV	Tampere	Pirkan Kierros/ Takon Soutajat
13.8.2016	SM-sprintti	M+N+S	KV	Jyväskylä	Vihtavuoren Pamaus
14.8.2016	SM-10 km	M+N+S	KV	Jyväskylä	Vihtavuoren Pamaus
27.8.2016	SM-sprintti	M+N+S	PV	Tuusula	Keravan Urheilijat
28.8.2016	SM-10 km	M+N+S	PV	Tuusula	Keravan Urheilijat
6.9.2016	SM-4 km	oppilaitos sekajouk.	KV	Sulkava	SU-41 / Sulkava Seura

PV = pienpuuvene, KV = kirkkovene, M= miehet/ avoin sarja, N= naiset, S = sekasarja yleinen / nuoret

Sisäsoutu / Kilpailukalenteri SM / Finnish Open 2016

23.1.2016	FIRC 2016 2000m / SM	Helsinki	Finnrowing
19.3.2016	FIRC 2016 500m	Imatra	Finnrowing
20.3.2016	FIRC 2016 10000m / SM	Imatra	Finnrowing
23.-24.4.2016	FIRC Ergomaraton / SM	Kerava	Keravan Urheilijat

Puuvenesoudun SM - sarjat ja veneluokat 2016

Veneluokka	SM-sarjat							
M yksinsoutu	alle 18 v (MY18)	alle 23 v (MY23)	yleinen (MYYL)	40v (MY40)	50v (MY50)	60v (MY60)	70v (MY70)	
M vuorosoutu	alle 18 v (MV18)	alle 23 v (MV23)	yleinen (MVYL)	40v (MV40)	50v (MV50)	60v (MV60)	70v (MV70)	Vammaiset (MVvam)
M parisoutu	alle 18 v (MP18)	alle 23 v (MP23)	yleinen (MPYL)	40v (MP40)	50v (MP50)	60v (MP60)	70v (MP70)	
N yksinsoutu	alle 18 v (NY18)	alle 23 v (NY23)	yleinen (NYYL)	40v (NY40)	50v (NY50)	60v (NY60)	70v (NY70)	
N vuorosoutu	alle 18 v (NV18)	alle 23 v (NV23)	yleinen (NVYL)	40v (NV40)	50v (NV50)	60v (NV60)	70v (NV70)	vammaiset (NVvam)
N parisoutu	alle 18 v (NP18)	alle 23 v (NP23)	yleinen (NPYL)	40v (NP40)	50v (NP50)	60v (NP60)	70v (NP70)	
S vuorosoutu	alle 18 v (SV18)	alle 23 v (SV23)	yleinen (SVYL)	40v (SV40)	50v (SV50)	60v (SV60)	70v (SV70)	
S parisoutu	alle 18 v (SP18)	alle 23 v (SP23)	yleinen (SPYL)	40v (SP40)	50v (SP50)	60v (SP60)	70v (SP70)	
Kirkkovene avoin			yleinen (AKYL)					
N kirkkovene			yleinen (NKYL)					
S kirkkovene		alle 23 v (SK23)	yleinen (SKYL)					

vammaissarjassa melojana toimii kilpailijan vapaasti valitsema avustaja

M = Miehet, N = Naiset, S = Sekaparit/Sekajoukkueet

Sisäsoudun SM - sarjat 2016

Juniorit, tytöt ja pojat	14 v	16 v	18 v			
Naiset kevyt painoluokka	23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v
Naiset avoin painoluokka	23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v
Miehet kevyt painoluokka	23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v
Miehet avoin painoluokka	23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v
Joukkuekilpailut	14 v tytöt ja pojat	16 v tytöt ja pojat	18 v tytöt ja pojat	Naiset avoin	Miehet avoin	

"Finnis Open" sisäsoutu kilpailussa voidaan järjestää SM sarjojen lisäksi muitakin ikäluokka- tai joukkuesarjoja.

Puuveneriiga

Seuraliiga on koettu erittäin kannustavaksi lajille. Seuraliiga on kerryttänyt huipussaan yli 10 000 euron palkintorahat, jotka jakaantuvat kuudelle parhaalle puuveneseuralle. Liigakilpailuina toimivat kaikki pien- ja kirkkoveneiden SM-kilpailut, pois lukien oppilaitosten kirkkovene-SM.

Sisäsoutuliiga

Nykymuotoinen sisäsoutuliiga oli käytössä ensi kertaa viime kaudella ja sitä on tarkoitus jatkaa myös kaudella 2016. Sisäsoutuliigan sisällä kilpaillaan myös henkilökohtainen liiga ns. Nonathon -mallin mukaan.

Sisäsoudun säännöt

Kauden 2015-2016 aikana otetaan käyttöön puuvenejaoksen hyväksymät ja hallinnoimat sisäsoudun säännöt, joissa määritellään ilmoittautumiseen, kilpailuluokkiin ja -sarjoihin, kilpailumatkoihin, sisäsoutuliigaan sekä kilpailutilanteeseen liittyvät toimintatavat. Lisäksi kauden aikana laaditaan tarkempi ohjeistus sisäsoutukilpailujen järjestämisestä.

Hallinto

Puuvene- ja sisäsoudun hallinnosta vastaa puuvenejaos, johon puuvenesoutuseurojen yhteinen suunnittelupalaveri valitsee vuosittain jäsenet (kausi kaksi vuotta, erovuoroiset vaihtuvat vuosittain). Kaudella 2016 puuvenejaos koostuu puheenjohtajasta ja 8 jäsenestä. Puuvenejaos kokoontuu kauden aikana tarpeen mukaan.

RATAMELONTA

Lajin kansallisen toiminnan kehittämistä vastaa lajijaosto, valmennuspäällikkö sekä harrastekoordinaattori. Lajin kansainvälisille kentille kohdistuvasta valmennus ja kilpailutoiminnasta vastaa valmennuspäällikkö sekä OTO- pohjalta toimivat valmennusryhmien valmentajat.

Kehitystoimet 2016

Kilpamelonnan kansainvälisen toiminnan painopiste on valmennusryhmätoiminnan edelleen kehittämisessä niin että leirityksen, testauksen, ja kilpailemisen määrä ja laatu vastaavat kv. huipputason vaatimustasoja mahdollisimman hyvin. Kansallisen seura- ja kilpailutoiminnan kehittämistoimenpiteet kohdistuvat ensisijaisesti kansallisen kilpailujärjestelmän kehittämisestä, ja ikäkausien mukaisen urheilijan polun vaiheiden huomioimista kansallisten kilpailujen kilpailuformaattien osalta. Senioreiden Maajoukkueen päätavoite on menestyä Rio 2016 olympiakilpailuissa, sekä laajemmalla edustusjoukkueella ratamelonnan EM-kilpailuissa Moskovassa sekä junioreiden ja alle 23v mm-kilpailut Minskissä.

Valmennustoiminta

Järjestetään sekä kotimaan että ulkomaan valmennusleirejä eri ikäluokkien valmennusryhmille. Valmennuksessa panostetaan erityisesti valmennusryhmäurheilijoiden päivittäisvalmennuksen laatuun muun muassa lisäämällä harjoittelun ja rasiuksen seurantaa.

Akatemiavalmennustoiminta

Ratamelonnan urheiluakatemiatoimintaa jatketaan ja kehitetään osana Tampereen urheiluakatemiaa, jonka puitteissa luodaan nuorille meloja- urheilijoille mahdollisuus yhdistää opiskelu ja määrätietoinen valmentautuminen kohti senioritason kv. menestystä pitkällä aikajänteellä.

Leirit ja kilpailut 2016

10.1-15.2.2016	Maajoukkue avovesi, Etelä Afrikka
15.2-6.3.2016	A23v./A18v. avovesi, Portugal
29.2-23.3.2016	Maajoukkue avovesi, Portugal
24.3-9.4.2016	A23v./A18v. avovesi, Portugal
18.4-17.5.2016	Maajoukkue avovesi, Belgia
18.4-8.5.2016	A23v./A18v. avovesi, Belgia
18.5-19.5.2016	Euroopan maanosan olympiakarsinnat, Duisburg
20.5-22.5.2016	MC I, Duisburg
27.5-29.5.2016	MC II, Racice
27.5-29.5.2016	A23v. Regatta Piestany, Slovakia
15.6-19.6.2016	Maajoukkue, A23v./A18v.Kotimaan leiri, Kisakallio
24.6-26.6.2016	Senioreiden EM- kilpailut, Moskova
20.7-24.7.2016	Maajoukkue, A23v./A18v.Kotimaan leiri, Kisakallio
4.8-7.8.2016	A23v. / A18v. MM- kilpailut, Valkovenäjä
13.8-14.8.2016	A21v./A18v./A16v. PM- kilpailut, Lahti
15.8-20.8.2016	Olympiakilpailut, ratamelonta Rio de Janeiro, Brasilia
24.8-27.8.2016	Opiskelijoiden MM- kilpailut, Mexico

Kansalliset kilpailut **EI vielä vahvistettua kilpailukalenteria (26.10.2015 tilanne)**

- Kansallinen kilpailukalenteri julkaistaan tämän vahvistuttua SMSL sivuille:
<http://www.melontajasoutuliitto.fi/kilpailu/kilpailukalenteri/>

Kansainväliset kilpailut

Päätavoite on menestyä Rio 2016 olympiakilpailuissa ja laajemmalla edustusjoukkueella Moskovan senioreiden EM- kilpailuissa. Maajoukkueen osallistuminen muihin kevään ja kesän kansainvälisiin kilpailuihin suunnitellaan niin, että ohjelma tukee valmistautumista Rio 2016 olympiakilpailuihin, sekä senioreiden EM- kilpailuihin. Alle 18v ja alle 23-vuotaiden päätavoite on MM-kilpailut Minskissä, Valkovenäjällä, ja Alle 16v. osalta PM- kilpailut Lahdessa. Listattuna ovat ne. kv. kilpailut joihin vuonna 2016 osallistutaan joukkueena:

18.5-19.5.2016	Euroopan maanosan olympiakarsinnat, Duisburg
20.5-22.5.2016	MC I, Duisburg
27.5-29.5.2016	MC II, Racice
27.5-29.5.2016	A23v. Regatta Piestany, Slovakia
24.6-26.6.2016	Senioreiden EM- kilpailut, Moskova
4.8-7.8.2016	A23v. / A18v. MM- kilpailut, Valkovenäjä
13.8-14.8.2016	A21v./A18v./A16v. PM- kilpailut, Lahti
15.8-20.8.2016	Olympiakilpailut, ratamelonta Rio de Janeiro, Brasilia
24.8-27.8.2016	Opiskelijoiden MM- kilpailut, Mexico

Koulutustoiminta

Ohjaajien ja valmentajien koulutusta jatketaan. Seurat tarvitsevat uusia ohjaajia ja valmentajia jäsenhankinnan ja valmennustoiminnan avuksi.

Järjestetään valmentajakoulutuksia seuraavasti:

- Melonnan nuortenohjaajakoulutus 2 kertaa toimintavuoden aikana
- tason 1 valmentajakoulutus
- tason 2 valmentajakoulutus
- lisäksi valmennusleireillä järjestetään valmennuskoulutusta ja mentorointia urheilijoille ja valmentajille.
- VAT ja Veat koulutuksiin hakeutuville valmentajille tuetaan koulutusmaksujen puitteissa erikseen sovittavasti
- järjestetään vuosittain valmentajatapaamisia ja seurafoorumeita, jossa valmentajat ja seuratoimihenkilöt kohtaavat ja vaihdetaan ajatuksia ajankohtaisista valmennuksellisista asioista.
- syyskokouksen yhteydessä pidettävässä työpajassa käsitellään ajankohtaisia kilpamelonnan asioita.

Järjestetään antidopingkoulutusta seuraavasti:

- urheilijoille tiedotetaan säännöllisesti ajankohtaisista antidoping-asioista.
- valmennusleireillä järjestetään koulutus Suomen Antidopingtoimikunnan toimesta.
- Vastuvalmentajat käyvät vuosittaiset lajiliittopalaverit suomen antidopingtoimikunnan kanssa, jossa arvioidaan antidopingohjelman päivitystarve, sekä käytännön toiminnan kommunikointi lajiliiton ja antidopingtoimikunnan välillä.