

SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITTO RY



Suomen melonta-  
ja soutuliitto ry

TOIMINTAKERTOMUS 2016

## Sisällys

PUHEENJOHTAJAN KATSAUS: SAATE TOIMINTAKERTOMUKSEEN .....	3
1. TOIMINTA-AJATUS.....	4
2. JÄSENET .....	4
3. NUORISOTOIMINTA.....	5
4. AIKUISLIIKUNTA .....	6
5. SEURA-, JÄRJESTÖ- JA KANSAINVÄLINEN TOIMINTA .....	8
6. LAJITOIMINNAT .....	9
7. ANTIDOPINGTOIMINTA .....	10
8. VIESTINTÄ .....	10
9. TALOUS .....	10
10. YRITYSYHTEISTYÖ.....	11
11. SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITTO .....	11
11.1 LIITTOKOKOUKSET.....	11
11.2 HALLITUS .....	11
11.3 VALIOKUNNAT .....	11
11.4 TOIMIHENKILÖT .....	12
LIITTEET.....	13

## PUHEENJOHTAJAN KATSAUS: SAATE TOIMINTAKERTOMUKSEEN

Kevätkokouksessa arvioidaan, miten puolitoista vuotta aiemmin laaditut suunnitelman toteutuivat. Yhdistysdemokratian kannalta tämä on tärkeää. Hallituksen tehtävänä on huolehtia siitä, että toiminta noudattaa sovittuja linjauksia. Aina on parantamisen varaa, mutta keskeiset vuodelle 2017 tehdyt linjaukset toteutuivat liiton vuoden 2016 toiminnassa.

Liiton toiminnan perimmäinen tavoite on parantaa seurojen toimintaedellytyksiä ja huolehtia kilpaurheilusta. Olen jäävi, mutta käsitykseni mukaan luokalle ei jääty, eikä tullut edes ehtoja, mutta kiitettävät arvostukset jäivät saamatta.

Talouden osalta hallitus joutui sopeuttamaan toimintaa tulojen jäätyä arvioitua vähäisemmiksi. Opetus- ja kulttuuriministeriön avustus jäi 25 000 euroa budjetoidusta. Kaiken kaikkiaan tulot jäivät reilu 40 000 euroa budjetoidusta. Vuodelle suunniteltu 10 000 euron ylijäämä jäi saavuttamatta, mutta tiukalla menokurilla kuitenkin päästiin lähes nollatulokseen.

Toimintavuodelle asetetuista strategisista tavoitteista jäätiin jonkin verran. Tavoitteena oli kilpailutoiminnan laadun parantaminen. Taloudellisista syistä tulospalvelujärjestelmän kehittämisessä ja SM-kilpailuiden laadun parantamisessa ei päästy halutulla tavalla eteenpäin. Kotimaista kilpailutoimintaa kehitettiin lajeissa hyvin. Esimerkiksi rata- ja maratonmelonnassa kilpailtiin yhteisessä 12-osaisessa Suomen Cup -sarjassa. Myös puuvenesoudun kilpailutoiminta oli aktiivista, erityisesti osallistujamäärät olivat kasvussa pienveneissä ja lyhyillä matkoilla. Suunta on ollut oikea, mutta askeleet kukonaskeleita.

Vuodelle 2016 asetettiin tavoite tehostaa hallintoa. Pääpainopiste oli taloushallinnon toimintojen tehostamisessa. Tällä sektorilla tavoitteet pääosin saavutettiin.

Vuoden kilpaurheilullinen tavoite oli saavuttaa Rion olympialaisiin paikkoja ratamelonnassa ja olympiasoudussa sekä menestystä olympiavesiltä. Tämä ei toteutunut. Lähimmäksi pääsi naisten pariairokaksikko Ulla Varvio – Eeva Karppinen, joka oli ensimmäinen venekunta, joka jäi Rion olympialaisten ulkopuolelle. Useassa lajissa tavoitteeksi oli asetettu valmennusjärjestelmän kehittäminen, jossa onnistuttiinkin hyvin. Esimerkiksi kanoottipoolossa on rakennettu pitkäjänteisesti maajoukkue-toimintaa.

Harrastetoiminnan tukeminen on yksi liiton prioriteeteista. Melontaohjaajakoulutuksessa jatkettiin hyviä käytäntöjä ja vuoden aikana koulutettiin 44 uutta melontaohjaajaa ja 3 melontaopasta. Retkiseuroissa oli aktiivista toimintaa. Lasten ja nuorten toiminta aktivoitui esimerkiksi freestylessä ja olympiasoudussa, joissa leireille ja muuhun toimintaan osallistui edellisiä vuosia enemmän junioreita.

Tavoitteeksi asetettiin myös melonnan ja soudun arvostuksen lisääminen. Kilpailuiden viestintään panostettiin, mutta muilta osin toimet ovat olleet vaatimattomia. Uskallan kuitenkin väittää, että lajeillamme on lähtökohtaisesti hyvä imago. Se ei ehkä ole liiton hallituksen ansiota, mutta eipä sitä ole tarveltykään.

Näin tänä aamuna kurkiauran. Se on varma merkki: kohta pienveneiden kokat ”auraavat” veden pintaa. Tärkein siis toteutuu, vaikka sitä ei ole toimintasuunnitelmassa.

Ralf Sund 15.03.2017

# 1. TOIMINTA-AJATUS

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ylläpitää ja edistää melontaa ja soutua sekä on niiden Suomessa toimivien yhteisöjen keskusjärjestönä ja yhdyssiteenä sekä niiden henkilöjäsenten yleisten ja yhteisten etujen valvojana, jotka näiden sääntöjen edellyttämien tavoin edistävät melontaa ja soutua Suomessa.

Liitto on sitoutunut puhtaaseen, terveeseen ja turvalliseen urheiluun sekä yhteistyöhön eri lajien kesken. Liiton arvona on liikunnan avulla edistää tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta sekä tukea kulttuurien monimuotoisuutta ja luonnon kestäväää kehitystä.

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry:n päättävänä elimenä toimivat liiton kevät- ja syyskokoukset. Kokousten päätösten täytäntöön panijana toimii hallitus.

## 1.1 HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta sisältää elämäntapaajattelunmukaisen kilpailullisen ja ei-kilpailullisen toiminnan nuorisotoiminnasta masterstoimintoihin saakka.

## 1.2 HUIPPU-URHEILU

Huippu-urheilulla käsitetään kansainväliseen menestykseen tähtäävä toimintaa.

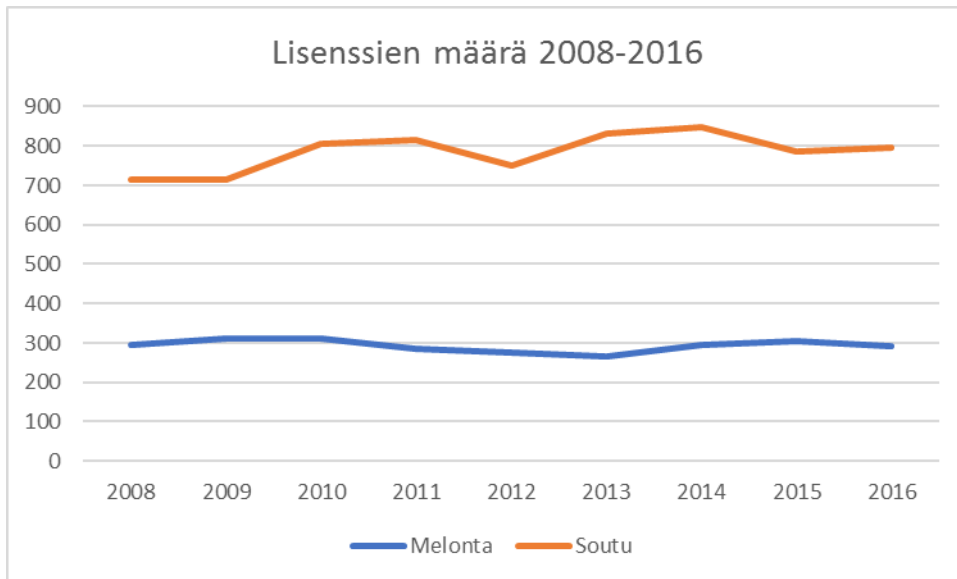
## 1.3 SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA

Seura- ja järjestötoimintaan kuuluvat yhteiset asiat kuten vuosikokoukset, hallitus-, valiokunta- sekä jaostotyöskentely. Myös toimisto- sekä viestintäpalvelut, talous- ja henkilöstöhallinto sekä seurapalvelut, -koulutukset ja -tapaamiset ovat osa tätä toimintaa.

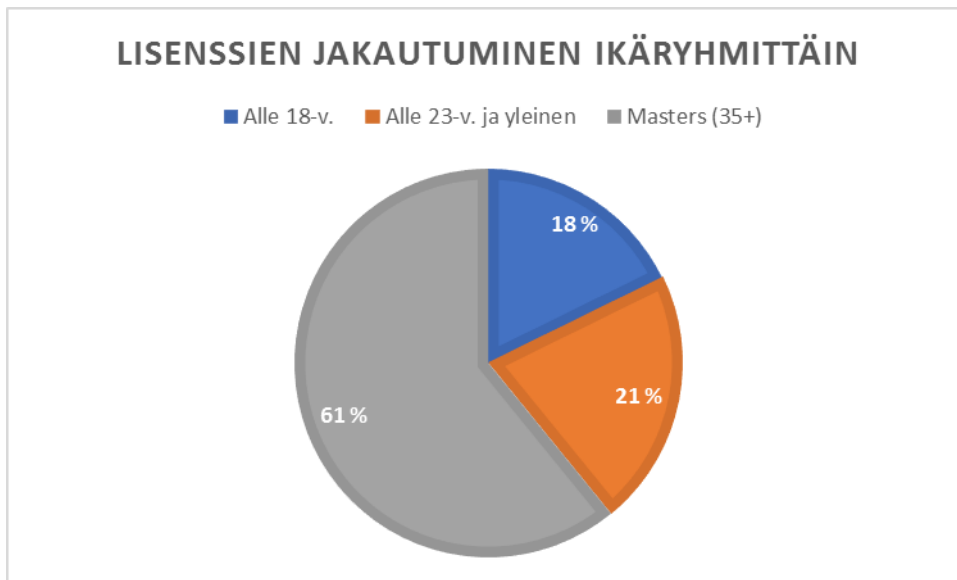
# 2. JÄSENET

Vuoden 2016 lopussa liitolla oli 148 (v. 2015: 146) jäsenseuraa, joissa oli henkilöjäseniä seurojen antamien tietojen mukaan 12 497 (v. 2015: 11 909).

Kilpailulisenssin nouti 1081 (v. 2015: 1090) urheilijaa. Kuviossa 1 on kuvattu lisenssien määrän muutos vuosina 2008-2016 ja kuviossa 2 lisenssien jakautuminen ikäryhmittäin.



KUVIO 1 Lisenssien määrän kehitys 2008-2016



KUVIO 2 Lisenssien määrän jakautuminen ikäryhmittäin

### 3. NUORISOTOIMINTA

Koululiikuntaliiton, muiden vesiliikuntajärjestöjen ja SUH:n kanssa yhteistyössä v. 2014 käynnistetty Vesisankarit-hanke jatkui. Hankkeen tarkoituksena on saada vesillä liikkumisen taidot kansalaistaidoiksi vaikuttamalla ala-asteikäisiin koululaisiin ja heidän opettajiinsa. Hanke saa rahoituksen Reijo Rautauoman säätiöltä.

Tapahtumia järjestettiin 20 kpl eri paikkakunnilla, näihin ja muiden tapahtumien Vesisankarit-toimintapisteisiin osallistui 10 655 koululaista. Melontaa ja soutuja oli mukana 10 tapahtumassa. Lisäksi Vesisankarit oli mukana Educa-messuilla ja Vene-messuilla. Yhteensä tapahtumiin ja messuille osallistui 15 780 henkilöä. Tapahtumat saivat 57 mediaosumaa.

Kisakallion Urheiluopistolla järjestettiin 18.-21.7. melojien suurleiri. Leirille osallistui 27 urheilijaa. Soudun nuorten suurleiri oli 28.6.-1.7 Hämeenlinnassa Katumajärvellä. Järjestelyistä vastasi Hämeenlinnan Soutajat. Leirille osallistui 34 nuorta urheilijaa. Freestylemelonnan nuorisoleiri järjestettiin Lieksan Neitikoskella 15.-17.6.

Kotiratasoutuun osallistui 1 382 oppilasta 23 koulusta. Koululaisia soudattamassa olivat Soutuseura SMARK, Keravan Urheilijat, Takon Soutajat, Kouvolan Soutajat, Kirkkonummen Soutajat, Mikkelin Soutajat ja Sulkavan Urheilijat -41. Kotiratasoudun finaalitapahtuma järjestettiin Hyökkälän koululla Tuusulassa. Tapahtumaan osallistui 23 joukkuetta. Kisan jälkeen kilpailijat pääsivät kokeilemaan kirkkovenesoutua Tuusulanjärvelle.

Alkeismelontakoulujen järjestäjille, seuroille, ohjaajille ja valmentajille suunnatun tukimateriaalin työstäminen aloitettiin. Hankkeelle haettiin OKM:n avustusta.

## 4. AIKUISLIIKUNTA

EPP (Euro Paddle Pass) -pohjaisia Meloja1 -taitokoe kortteja kirjoitettiin 347, Meloja 2 ja 3 -kortteja 97 kappaletta, yhteensä 444 taitokoe korttia.

Vuoden aikana koulutettiin 44 uutta melontaohjaajaa ja 3 melontaopasta. Kouluttajatapaamisessa 12.11. oli 23 osallistujaa.

Liitto osallistui EPP Core Group -kokouksiin Italiassa Roomassa 4.-5.2. ja Irlannissa Dublinissa 17.10. sekä EPP Benchmarking Event -koulutustilaisuuteen 14 -17.10. Dublinissa. Suomesta mukana oli kolme edustajaa.

Melontaohjaajakurssin oppimateriaalia, Opi ohjaamaan -kirjaa tilattiin n. 40 kpl. Opi melomaan -opasta, melonnan peruskurssin kurssimateriaalia tilattiin seurojen käyttöön 750 kappaletta.

Liitto oli mukana järjestämässä 32. Suomi Meloo -kanoottiviestiä. Viestiin osallistui n. 500 melojaa.

Melojien ”Tonnarilistan” kärkitulokset olivat:

Kari Paunasalo Mallasveden Melojat	4 720 km
Hannu Taipale Merimelajat	4 581 km
Heikki Vesalainen Vanajaveden Vesikot	3 928 km

### Turvallisuus

Liitto osallistui melontaturvallisuuden neuvottelukunnan ja Trafín veneilyjaoston kokouksiin. Kokouksissa käsiteltiin onnettomuustapauksia, turvallisuusohjeita sekä vireillä olevia lakialoitteita kelluntapukineiden käyttöpakosta sekä alusten päällikkyden määrittelemisestä.

Melonta & Soutu -lehdessä on ollut kaksi melontaturvallisuutta käsittelevää juttua ja tiedotetta sekä seitsemän melonnan koulutusta käsittelevää uutista, juttua ja tiedotetta. Jäsenseuroille on tiedotettu turvallisuus- ja koulutusasioista jäsentiedotteilla.

Liitolle on tullut vuoden aikana kaksi onnettomuus-/ läheltäpiti -raporttia.

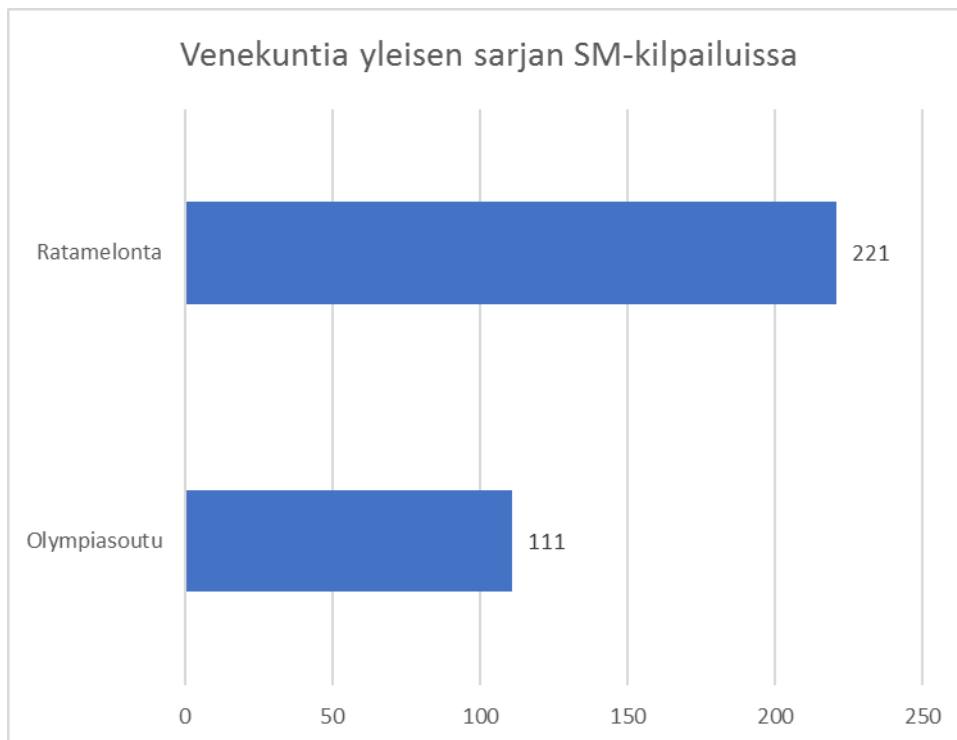
Kevättalvella 2016 Suomen purjelautaliitto, Suomen SUP-liitto, Tukes ja Melonta- ja Soutuliitto laativat Melontaturvallisuuden neuvottelukunnan 2015 kokouksen ohjeistuksen mukaisesti SUP-melonnan turvallisuusohjeen. Ohje julkistettiin 10.5. SUP-liiton toimesta. Ohje julkaistiin Melonta & Soutu -lehdessä sekä liiton verkkosivuilla.

Suomi Meloo -kanoottiviesti järjesti keväällä turvaryhmäkoulutuksen. Koulutus toteutettiin kahtena viikonloppuna, kevättalvella Lohjan Meriturvassa ja keväällä Kymijoella. Koulutukseen osallistui n. 15 henkilöä, joista 10 osallistui tapahtumaviikolla turvaryhmän toimintaan.

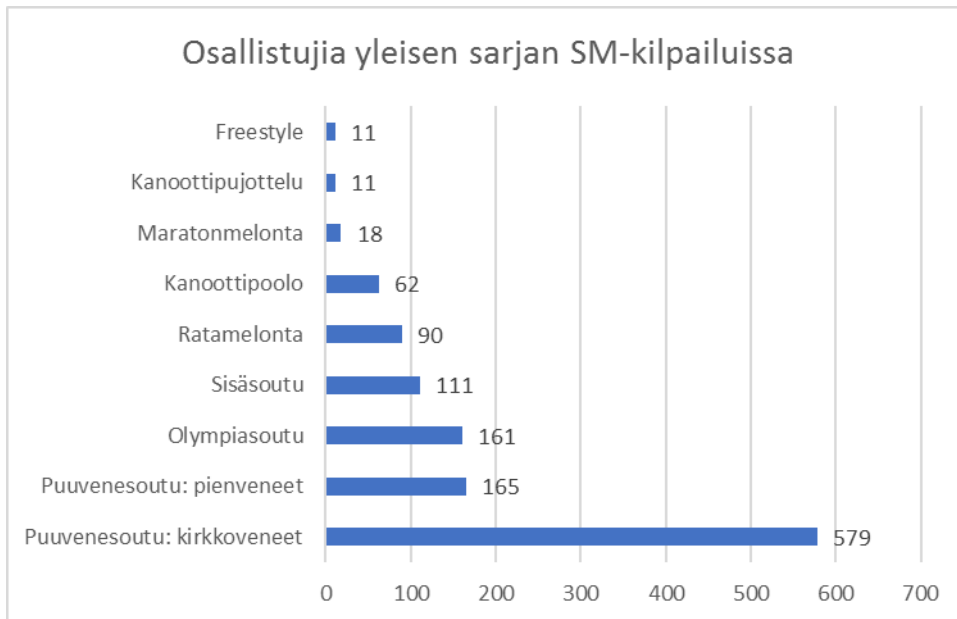
### SM-kilpailut

Kuvioissa 3 ja 4 on kuvattu SM-kilpailuihin osallistuneiden määrää kahdesta eri näkökulmasta. Kuviossa 3 on kuvattu yleisen sarjan SM-lähtöihin osallistuneiden venekuntien määrä olympiasoudussa ja ratamelonnassa. Lajien luvut eivät ole vertailukelpoisia keskenään, koska yksittäinen kilpailija on voinut osallistua saman päivän aikana useampaan SM-lähtöön (esim. 200 m ja 500 m) ja eri vene-/ alusluokkiin. Kuviossa 4 on yleisen sarjan SM-kilpailuihin osallistuneiden henkilöiden määrä. Tämä on laskettu kilpailuviikonlopuittain eli kukin kilpailija on saanut kilpailuviikonlopusta yhden osallistumismerkinnän huolimatta siitä, kuinka moneen lähtöön hän on osallistunut. Luvut eivät ole lajien välillä vertailukelpoisia, sillä SM-kilpailuviikonloppuja on lajista riippuen yhdestä kolmeen.

Taulukoissa on mukana vain yleisen sarjan SM-lähtöihin osallistuneet. Taulukossa ei ole mastersikäisten tai junioreiden ja nuorten SM-lähtöjä. Esimerkiksi puuvenesoudun pienveneissä ja sisäsoudussa masterssarjalaiset muodostavat merkittävän osan SM-urheilijoista.



KUVIO 3 Ratamelonnan sekä olympiasoudun SM-kilpailuihin osallistuneet venekunnat



KUVIO 4 SM-kilpailujen yleiseen sarjaan osallistuneiden määrä. Huom! Luvut eivät ole vertailukelpoisia lajien välillä

## 5. SEURA-, JÄRJESTÖ- JA KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Melonta- ja Soutuliitto on mukana Valon ja vahinkovakuutusyhtiö Pohjolan sopimassa urheilun Tuplaturvavakuutuksessa. Lajiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

Melonta- ja Soutuliitto on mukana myös Valon, Teoston ja Gramexin solmimassa sopimuksessa, joka mahdollistaa jäsenseuroille julkisen musiikin esittämisen tapahtumissaan ilman tekijänoikeuskorvauksia.

Vuoden 2016 aikana liitto oli lisäksi mukana seuraavissa yhteistyöelimissä ja verkostoissa:

- VALO:n lajiliittoverkoston tapaamiset (3)
- Liikenne- ja viestintäministeriön veneilyjaoston tapaamiset, jossa käsiteltiin mm. veneilyturvallisuutta (3)
- Melontaturvallisuuden neuvottelukunnan tapaaminen 13.12.
- Ulkoilufoorumin tapaamiset (7)
- Valon ja Olympiakomitean yhteistyötilaisuudet ja vuosikokoukset (5)

Lisäksi yhteistyötä tehtiin mm. Valon, Liikenne- ja viestintäministeriön veneilyjaoston, Melontaturvallisuuden neuvottelukunnan, Ulkoilufoorumin, Metsähallituksen, Suomen Ympäristökeskuksen, muiden vesilajiliittojen, Syke:n Kymijoen kehittämistyöpajojen, Olympiakomitean, Pohjoismainen merimelonnin ohjaajayhdistyksen (NIL), Suomen Ladun, urheiluakatemioiden, Puolustusvoimien ja Vammaisurheiluliiton kanssa.

Melonta- ja soutuliitto kuuluu kansainväliseen Kanoottiliittoon (International Canoe Federation, ICF), Euroopan Kanoottiliittoon (European Canoe Association, ECA) sekä kansainväliseen Soutuliittoon (Fédération Internationale des Sociétés d'Avion, FISA). Kansainvälisissä tapaamisissa Suomea ovat



edustaneet Anne Rikala (ICF), Petteri Pitkänen (ECA) ja Marjaana Risku (FISA). Risto Lehtinen on toiminut ICF:n ratavaliokunnassa ja lisäksi hän oli ICF:n valvojana Pan American -olympiakarsinnoissa, apulaisyliuomarina Rion olympialaisissa ja ylituomarina Rion paralympialaisissa.

Kansainvälistä yhteistyötä liitto teki mm. Kansainvälisen Kanoottiliiton (ICF), Kansainvälisen Soutuliiton (FISA), Euroopan Kanoottiliiton (ECA) ja Euro Paddle Passin (EPP) kanssa.

Melonta- ja soutuliitto osallistui myös pohjoismaiseen yhteistyöhön molemmissa lajeissa. Soudussa liittoamme ovat edustaneet Jari Rantamäki, Ralf Sund ja Marjaana Risku. Melonnan pohjoismaisessa tapaamisessa liittoamme ovat edustaneet Petteri Pitkänen ja Jonas Saelens.

## 6. LAJITOIMINNAT

	2014		2014 Yhteensä	2015		2015 yhteensä	2016		2016 yhteensä
	miehet	naiset		miehet	naiset		miehet	naiset	
<b>Freestyle</b>	5	3	8	4	1	5	3	3	6
EM	5	3	8				3	3	6
MM				4	1	5			0
<b>Maratonmelonta</b>	2	10	12	4	3	7	1	4	5
EM	2	7	9	2	1	3	1	2	3
MM		3	3	2	2	4		2	2
<b>Olympiasoutu</b>	14	6	20	17	6	23	12	8	20
EM	1		1	5	2	7	4	3	7
MM	3	2	5	3	2	5	1		1
olympiakarsinnat							3	2	5
WC I							4	3	7
WC II	5	2	7	1		1			0
WC III	3	2	5	5	2	7			0
<b>Ratamelonta</b>	23	5	28	21		25	16	0	16
EM	5	1	6	6	1	7	4		4
MM	5	1	6	6	1	7			0
olympiakarsinnat							4		4
WC II	6	1	7	5	1	6	4		4
WC III	6	1	7	4	1	5			0
WC I	1	1	2			0	4		4
<b>Kanoottipoolo</b>				7		7	8		8
EM				7					0
MM						0	8		8
Kanoottipujottelu							1		1
WC 4							1		1
<b>Kaikki yhteensä</b>	<b>44</b>	<b>24</b>	<b>68</b>	<b>53</b>	<b>10</b>	<b>67</b>	<b>41</b>	<b>15</b>	<b>56</b>

TAULUKKO 1 Suomen edustajien lukumäärä kansainvälisissä kilpailuissa seniorisarjoissa

Lajien toimintakertomukset ovat liitteinä:

Freestyle ja Boatercross, Liite 1

Kanoottipoolo, Liite 2

Kanoottipujottelu ja koskisyökky, Liite 3

Maratonmelonta, Liite 4

Olympiasoutu, Liite 5

Puuvesoutu, Liite 6

Ratamelonta, Liite 7

Surfski, SUP-melonta, Kanoottipurjehdus, Liite 8

## 7. ANTIDOPINGTOIMINTA

Suomen Melonta- ja Soutuliitto on sitoutunut puhtaaseen, terveeseen ja turvalliseen urheiluun eli reilun pelin periaatteisiin. Liitto on tehnyt antidoping-suunnitelman mukaista yhteistyötä antidopingtoimikunnan toimijoiden kanssa edistääkseen puhdasta urheilua. Yhteistyön käytännön koordinoinnista ovat vastanneet toiminnanjohtaja sekä kurinpitovaliokunnan antidopingasiantuntija Jyrki Aho.

Ratamelonnan ja olympiasoudun valmennuspäälliköt ovat organisoineet maajoukkueurheilijoille ADT-koulutusta maajoukkueleirien yhteydessä. Kanoottipoolon syystapaamisessa ja puuvenesoudun seurataapaamisessa käsiteltiin antidopingtoimintaa. Hallituksen ja lajipäälliköiden yhteistapaamisessa esiteltiin antidopingohjelmaa. Maajoukkueurheilijat ovat allekirjoittaneet valmennustukisopimuksen, jossa he sitoutuvat puhtaaseen urheiluun.

ADT-tietoutta on jaettu liiton internet-sivuilla. Vuoden aikana on työstetty uutta antidopingohjelmaa, joka valmistuu päätettäväksi alkuvuonna 2017.

## 8. VIESTINTÄ

Liiton viestintää toteutettiin viestintäsuunnitelman mukaisesti. Virallisina viestintäkanavina käytettiin liiton verkkosivuja, sähköpostia sekä Melonta & Soutua -jäsenlehteä. Myös liiton Facebook-sivua käytettiin aktiivisesti viestintäkanavana.

Melontajasoutuliitto.fi -sivu tarjoaa tietoa mm. lajeista, kilpailuista, koulutuksista, turvallisuudesta, maajoukkue toiminnasta, tapahtumista ja seuroista. Liiton etusivuilla oli keskimäärin 200-400 sivulatausta / päivä. Liiton Facebook-sivulla viestittiin mm. ajankohtaisista lajiasioista sekä välitettiin arvokilpailutunnelmia. Sivustolla oli tykkääjiä vuoden vaihteessa n. 1200.

Liitto julkaisi vuoden aikana neljä Melonta & Soutu -jäsenlehden numeroa. Lehden taittamisesta vastasi liiton harrastekoordinaattori. Lehden päätoimittajana toimi toiminnanjohtaja. Lehden sisällön toimittamiseen osallistuivat toimihenkilöiden lisäksi lukuisat vapaaehtoiset.

Suomen Olympiakomitean Uutishuoneen kanssa tehtiin yhteistyötä ratamelonnan ja olympiasoudun olympiakarsintojen tiedottamisen suhteen.

## 9. TALOUS

Tilikauden 2016 taloudellinen tulos oli 626,34 € alijäämäinen. Vuoden kokonaistuotot olivat 856 973,15 € ja kulut 857 599,49 €. Taseen omapääoma oli negatiivinen -28 932,69 €. Tilikauden poistot olivat 8 493,02€. Melonta- ja soutuliitto sai Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää toiminta-avustusta 410 000,00€.

Taloudellisesti vuosi oli haastava, sillä tulot jäivät selvästi alle budjetoidun. Opetus- ja kulttuuriministeriön jakama toiminta-avustus jäi 25 000 € alle arvioidun ja jäsenmaksutuotot alittivat budjetoidun reilulla 8 000 €:lla. Menoja saatiin kuitenkin tilivuoden aikana karsittua ja tulos päättyi lähelle nollaa. Erityisesti menoja karsittiin hallinnosta.

## 10. YRITYSYHTEISTYÖ

Melonta- ja Soutuliitto teki vuoden aikana yritys yhteistyötä Kisakallion Urheiluopiston, Varalan urheiluopiston, Dextran, Sultraden, Welhonpesän ja Turun Palkintokeskuksen kanssa.

Sultrade vaatetti liiton ratamelonnan ja olympiasoudun maajoukkueet sekä tarjosi yhteistyöhinnoin edustamia tekstiilejä liiton eri ryhmien käyttöön. Varalan ja Kisakallion urheiluopistot tarjosivat liitolle mahdollisuuden käyttää mm. urheiluopiston majoitus- ja tilapalveluja yhteistyöhinnoin.

## 11. SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITTO

### 11.1 LIITTOKOKOUKSET

Liiton sääntömääräinen kevätkokous pidettiin Hämeenlinnassa 16.4. Kokouksessa oli edustettuna 12 jäsenesuraa. Kokouksessa vahvistettiin liiton toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2015 sekä uusitut kurinpitomääräykset.

Liiton sääntömääräinen syyskokous pidettiin Helsingissä Valo-talolla 12.11. Kokouksessa oli edustettuna 20 äänivaltaista jäsenesuraa. Kokouksessa vahvistettiin mm. liiton talous- ja toimintasuunnitelma sekä jäsenmaksut vuodelle 2017 sekä valittiin hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Syyskokous hyväksyi uuden hallituksen kokoonpanon: Ralf Sund (pj), Minnan Kantsila (erovuorossa 2017), Jyri Hämäläinen (2018), Markku Jokisipilä (2017), Matti Jääskeläinen (2018), Pekka Mukula (2018) ja Anne Rikala (2017).

### 11.2 HALLITUS

Liiton hallituksen puheenjohtajana vuonna 2016 toimi Ralf Sund ja varapuheenjohtajina Markku Jokisipilä sekä Minna Kantsila. Hallituksen muina jäseninä olivat Jaakko Hasu, Jyri Hämäläinen, Pekka Mukula ja Anne Rikala. Hallitus piti vuoden aikana yhteensä 11 kokousta ja niissä käsiteltiin yhteensä 120 asiakohdtaa.

Yksi liiton hallituksessa vuoden aikana käsitellyistä asioista oli liiton strategian uudistamistyö.

### 11.3 VALIOKUNNAT

Hallituksen alaisuudessa toimi vuoden 2016 aikana viisi eri valiokuntaa.

#### 11.3.1 TYÖVALIOKUNTA

Valiokunnan muodostivat puheenjohtajisto Ralf Sund (pj), Minna Kantsila ja Markku Jokisipilä sekä toiminnanjohtaja Marjaana Risku. Työvaliokunta kokoontui yhden kerran vuoden aikana.

### **11.3.2 KURINPITOVALIOKUNTA**

Kurinpitovaliokunnan muodostivat Yrjö Lindroos (pj), Jyrki Aho ja Mika Backman. Vuoden aikana kurinpitovaliokunta käsitteli yhden kurinpitomenettelytapauksen, joka koski ilman lisenssiä kilpailemista.

Lisäksi valiokunta valmisteli voimassa olevien kurinpitomääräysten muuttamista ja täsmentämistä. Jyrki Aho valmisteli liiton antidopingohjelman ajan tasalle saattamista.

### **11.3.3 KOULUTUSVALIOKUNTA**

Koulutusvaliokunta kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa käsitellen lajiemme koulutusasioiden lisäksi myös turvallisuus ja tutkimusaihepiiriä. Valiokunnan muodostivat Ville Mantere, Jari Rantamäki, Päivi Ihamäki, Marika Laaksonen, Jyri Heilimo ja Anssi Nupponen. Esittelijänä ja sihteerinä toimi liiton harrastekoordinaattori Kai Lindqvist.

Valiokunta käsitteli melonnan koulutusjärjestelmän kehittämistä ja kouluttajahakemuksia.

### **11.4.4 KILPAILU- JA VALMENNUSVALIOKUNTA**

Kilpailu- ja valmennusvaliokunta piti vuoden aikana yhteensä 18 kokousta. Valiokunnan muodostivat Seppo Ketonen (pj), Anne Lemmetty (vara-pj), Tero Hallila, Laila Finska-Linna, Jussi Immonen sekä Marleena Valtasola.

Valiokunta työsti vuoden aikana kilpailutoimintaan liittyviä asioita, vastasi kilpailusääntöjen päivittämisistä sekä valvoi niiden noudattamista. Valiokunta käsitteli ja myönsi SM-kilpailujen järjestämisoikeudet. Lisäksi valiokunta vastasi maajoukkue- ja urheilijavalinnoista arvokilpailuihin valmennus- ja lajipäällikköiden esityksiin pohjautuen sekä hyväksyi arvokilpailuiden karsintajärjestelmät. Valiokunta vastasi myös lajien parhaiden urheilijoiden valinnoista vuoden päätteeksi.

### **11.4.5. HARRASTE- JA TAPAHTUMAVALIOKUNTA**

Harraste- ja tapahtumavaliokuntaan kuuluivat Eva-Lotta Backman-Winquist, Kirsi-Maria Pääntönen, Minna Kantsila ja Aki Mähönen. Esittelijänä ja sihteerinä toimi liiton harrastekoordinaattori Kai Lindqvist.

Harraste- ja tapahtumavaliokunta ei kokoontunut vuonna 2016.

## **11.4 TOIMIHENKILÖT**

Liiton toimihenkilöinä vuonna 2016 toimivat toiminnanjohtaja Marjaana Risku (1.2.2016 alkaen), soudun valmentaja Jani Heino, soudun valmennuspäällikkö Ilona Hiltunen, toimistopäällikkö Pirjo Huttunen, harrastekoordinaattori Kai Lindqvist, ratamelonnan valmennuspäällikkö Petteri Pitkänen sekä ratamelonnan valmentaja Jonas Saelens.

## **LIITTEET**

- Liitteet 1-8: Lajien toimintakertomukset
- Liite 9: Suomen Melonta- ja Soutuliiton palkitut 2016
- Liite 10: Myönnetyt ansiomerkit ja standardit 2016

## LIITE 1 FREESTYLE

Kausi 2016 oli vilkas freestylemelonnan toiminnan kannalta. Leirejä oli useita niin junnuille, maajoukkuemelojille kuin harrastelijoillekin. Maajoukkueen pääkisat olivat EM-kisat Saksassa, jotka pidettiin poikkeuksellisen ajoissa, jo toukokuun lopussa.

### Hallinto

Freestylejaosto: Jyri Hämäläinen (pj, lajipäällikkö), Olli Nyrhilä, Juuso Karttunen, Jaakko Hietala & Teemu Väliahdet (kesäkuusta alkaen).

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

Freestylen SM-kisat pidettiin Kinkkubingossa Kymijoella 18.6.2016. Suomen mestaruuksista kilpailtiin viidessä eri sarjassa: miehet yleinen, naiset yleinen, alle 18v sekaraja, miehet yli 35v, ja ensimmäistä kertaa mukana oleva naiset yli 35v. Miesten Suomen mestaruuden vei tiukan jännitysnyttelyn jälkeen Tuomas Kaukola. Toiseksi tullut Vili Volotinen onnistui viimeisellä kisasuorituksellaan ja nousi hopeapaikalle. Kolmanneksi tuli Visa Rahkola. Naisten Suomen mestaruuden vei Anni Mykkänen. Toiseksi tuli Jonna Kuronen ja kolmanneksi Paula Varonen.

Boatercrossin SM-kisoille ei saatu järjestäjää tälle vuodelle, joten SM-kisat jäivät järjestämättä.

#### Muut kotimaiset kilpailut

Kauden ensimmäiset kisat olivat sileän veden freestylemelontakisat Järvenpään uimahallissa, jossa hallikauden aikana opittuja temppeja päästiin testaamaan toden teolla. Tasaveden harjoittelu on erinomaista harjoittelua talviaikaan, jos koskeen ei pääse.

Suomessa keväällä järjestettiin jo monetta vuotta peräkkäin Suomen suurin koskimelontatapahtuma iceBREAK Helsingin Vanhankaupunginkoskella. Tapahtuma keräsi suuren määrän kilpailijoita ja katsojia paikalle. Samana viikonloppuna pidettiin myös tuttuun tapaan Myllykoski Bigwater -kilpailu. Seuraavana viikonloppuna oli yhtä perinteinen yhdistetty freestyle- ja laskumelontatapahtuma Häjyrodeo Pohjanmaalla.

#### Kansainväliset kilpailut

Freestylemelonnan EM-kisat pidettiin 26.5.-28.5. Plattlingissa, Saksassa. Samassa paikassa on pidetty arvokisoja jo parikin kertaa 2000-luvulla. Suomesta kilpailemaan lähti yhteensä kuusihenkinen joukkue, kolme miestä ja kolme naista. Kisajoukkue valittiin jo edellisen vuoden syksynä, koska kisat olivat niin aikaisin keväällä. Kisajoukkue oli paikan päällä hyvissä ajoin ja treenit olivat sujuneet mallikkaasti. Vedenkorkeus kuitenkin nousi yllättäen juuri kisoja edeltävänä päivänä sateiden myötä ja muutti kilpailupaikkaa merkittävästi. Tämä sekoitti jo harjoitellut kilpailusuoritukset ja vaikeutti tilannetta kisapäivänä. Miesten joukkueesta valitettavasti kaikki kolme jäivät 20 parhaan ulkopuolelle ja karsiutuivat jo alkuerissä. Tämä oli heille jokaiselle suuri pettymys, sillä hyvänä päivänä jokaisella olisi ollut mahdollisuuksia kymppin joukkoon. Miesten sijoitukset: Vili Volotinen 38., Tuomas Kaukola 28. ja Visa Rahkola 26. Naisilla oli karsinnat samana päivänä kuin miehillä, joten heidänkin kisasuorituksen menivät uusiksi vedenkorkeuden vaihtelun takia. Jonna Kuronen ja Anni Mykkänen jäivät tiukasti jatkopaikasta

kymmenen parhaan joukossa. Jonnan sijoitus oli 12. ja Annin 11. Paula Varonen pääsi jatkoon, mutta semifinaalikerroksella liikkeet eivät onnistuneet yhtä hyvin. Paula sijoittui suomalaisista parhaiten ollen naisten sarjan 8.

## **Valmennustoiminta ja koulutus**

### Maajoukkue-toiminta

Maajoukkue lähti ottamaan varaslähdön hieman lämpimimpiin vesiin jo maaliskuun lopussa, kun he suuntasivat maajoukkueleirille tulevaan EM-kisapaikkaan Plattlingiin, Saksaan. Valmentajana toimi jomonena vuonna hyväksi havaittu ja kehuja saanut Dennis Newton Iso-Britanniasta. Tältä leiriltä maajoukkue sai erinomaiset valmiudet tulevia EM-kisoja ajatellen.

### Junioritoiminta

Vuonna 2016 pidettiin kaksi junnuleiriä. Toinen juuri ennen SM-kisoja 15.6.-17.6. Leirillä oli mukana 7 junnumeloojaa. Kannustimme junnut osallistumaan tai seuraamaan myös viikonlopun SM-kilpailuja. Toinen leiri järjestettiin 30.9.-2.10. Lieksan Neitikoskella, jossa oli mukana viisi osallistujaa. Junnuleirit valmensivat tutut nimet maajoukkueesta. Leirillä opeteltiin monipuolisesti alkaen alkulämmittelystä freestylen alkeisiin ja kilpailusuoritusten harjoitteluun. Moni oppikin leirien aikana tekemään muun muassa spinnejä ja sai eväitä vaikeampien liikkeiden harjoitteluun.

Kesällä 2016 otettiin myös käyttöön Junnurinki. Ajatuksena on, että kokeneemmat melojat sekä junnut pääsevät melomaan yhtä aikaa mahdollisimman paljon ja näin nuorten kehitystä tuetaan paljon useammin kuin leirien aikaan. Kokeneemman vinkit ovat arvokkain asia kehityksen kannalta lajissamme. Junnurinki on whatsapp-ryhmä, jossa ringissä mukana olevat kokeneemmat melojat ilmoittavat, kun he ovat menossa melomaan ja kyselevät, pääseekö joku junnuista mukaan. Kyydit ja majoitukset voidaan järjestellä samassa ryhmässä. Tämä on lähtenyt hyvin käyntiin ja auttanut junnuja pääsemään lajiin mukaan jo alkuvaiheessa harrastusta sekä lisäämään innokkaiden junnujen melontapäiviä melontakaudella.

### Harrasteleiri

Harrasteleiristä on muodostunut jo perinne, joka saadaan täyteen harrastajia vuodesta toiseen. Vuonna 2016 harrasteleiri järjestettiin 22.7.-24.7. Neitikoskella, Lieksassa. Maajoukkueesta tutut melojat neuvovat viikonlopun ajan freestylen saloja ja jakavat tietämystään eteenpäin. Tätä kautta saamme kehitettyä lajin tasoa myös maajoukkueen ulkopuolella ja innostamaan mahdollisimman montaa kehittämään itseään ja nauttimaan enemmän lajista. Tavoite on myös saada entistä enemmän meloimia osallistumaan kansallisiin kilpailuihin.

## **Huomionosoitukset ja vuoden valinnat**

Vuoden freestylemelojaksi valittiin Paula Varonen parhaan yksittäisen arvokisasuorituksen perusteella.

### **Tiedottaminen**

Jaosto käytti tiedottamiseen koskimelojien keskustelupalstaa sekä liiton nettisivuja. Maajoukkue jakoi kokemuksiaan freestylemelonta.com-blogissa sekä instagram-tilillään.

### **Lajin kehittäminen**

Kaudella 2016 freestylejaosto onnistui kehittämään toimintaansa ja erityisesti junnutoiminnan eteen tehty työ alkaa kantaa hedelmää. Toivottavasti näemme junnumelojiamme myös edustamassa Suomea arvokisoissa tulevina vuosina!

## LIITE 2 KANOOTTIPOOLO

Vuoden 2016 keskeisenä teemana oli jatkaa maajoukkue toiminnan kehittämistä. Toiminta perustui vuonna 2015 laadittuun maajoukkuestrategiaan, jonka tarkoituksena on luoda pitkäjänteistä ja kestäväälle pohjalle rakennettua maajoukkue toimintaa. Maajoukkue toiminnan tavoitteena on kansainvälisen menestyksen lisäksi nostaa lajin yleistä tasoa Suomessa ja tarjoamaan lajitietoa ja -osaamista muillekin lajin harrastajille. Maajoukkue toiminta oli kaikilla avointa ja niihin osallistuikin myös valmennusryhmien ulkopuolisia pelaajia. Antti Löppönen jatkoi lajin päävalmentajana ja naisten joukkueen valmentajana jatkoi Kasper Peterzéns.

Maajoukkueleirejä järjestettiin neljä ja sekä miesten että naisten edustusjoukkueet kävivät turnauksissa ulkomailla. Miesten joukkue osallistui Italian Syrakusassa kanoottipoolon MM-turnaukseen sijoittuen sijalle 22. Lisäksi jaosto organisoi jälleen hallikauden 2-divarin, jonka turnaukset pelattiin Lohjalla ja Nummelassa.

### Hallinto

Jaoston kokoonpano:

Petra Perälä	Melan Vääntäjät (lajivastaava)
Jerry Mansner	Melan Vääntäjät
Aarne Miettinen	Merimelojat
Rainer Möller	Kajak
Jouni Lindgren	Hiidenveden Purjehtijat

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

13.–14.8.2016 Tampere, Kajak ry

Sijoitukset:

1. Melan Vääntäjät, Lohja
2. Merimelojat FatBlack, Helsinki
3. Kajak, Tampere
4. Merimelojat Allit
5. Tampereen Vihuri
6. Merimelojat Ullit
7. Hiidenveden Purjehtijat
8. Meloilola

#### Muut kansalliset kilpailut

19.3.	Nummela-kevätpoolo (2-div)	Nummela, Hiidenveden Purjehtijat
9.4.	Neidonpoolo (2-div)	Lohja, Melan Vääntäjät
18.6.	Lohjapoolo (1&2-div)	Lohja, Melan Vääntäjät
9.7.	Hiidenvesipoolo (2-div.)	Nummela, Hiidenveden Purjehtijat
11.12	Nummela-syyspoolo (2-div.)	Nummela, Hiidenveden Purjehtijat

### Maajoukkue toiminta

Kanoottipoolon valmennusryhmätoiminta koostui miesten ja naisten valmennusryhmistä. Kauden 2016 pääteemoina olivat vahva kansainvälinen kilpailutoiminta, kanoottipoolon MM-turnaus ja tulevaisuuden tavoitteiden kirkastuminen. Kaudella 2016 valmennusryhmätoiminta oli rutinoitunut leirien, turnausten ja perusharjoittelun osalta. Pelaajat tutustuivat myös henkiseen harjoitteluun. Kaudella 2016 pyrittiin kehittämään erityisesti pelaajien omatoimista harjoittelua. Pääteemat valmennuksen kehittämisessä olivat: Omatoimisen harjoittelun kehittäminen – harjoitusohjelmat & valmennus, lihastasapainokartoituksen



kehittäminen ja käyttöönotto, U21-valmennusryhmän kartoittaminen sekä miesten joukkueen pelikirjan edelleen kehittäminen.

Valmennusryhmien valmennuksesta vastasivat Antti Löppönen ja Kasper Peterzens. Antti vastasi päävalmentajana päällinjoista, miesten valmennuksesta ja toimi leirien järjestäjänä yhteistyössä urheiluopistojen ja muiden toimijoiden kanssa. Kasper vastasi naisten joukkueen valmennuksesta. Valmennuksen tukena oli myös ulkopuolisia asiantuntijoita. Leireillä apuna oli fysioterapeutti Tiina Kantola. Lisäksi valmennuksen sparraajaksi pyydettiin mukaan melontavalmentaja Heikki Tossavaista, joka myöskin jatkaa kaudella 2017 luoden miesten maajoukkueelle oman selkeän henkisen valmennuksen ohjelman. Antti osallistui kaudella 2016 alkaneeseen ammattivalmentajatutkintoon Pajulahden urheiluopistolla.

Valmennusryhmien päätavoitteena oli MM-turnaus Italian Syrakusassa. Turnauksessa Suomen miehet sijoittuvat sijalle 22. Naisten päätavoite oli Skovshoved Open Tanskassa, jossa naiset sijoittuivat toiseksi viimeiselle sijalle. Miehet pelasivat hyvän MM-turnauksen, vaikkakin jäivät tavoitteesta. Peli oli kehittynyt paljon viime vuoden EM-turnauksesta ja miehet pystyivät haastamaan keskikastin maita tosissaan. Suomi on selkeästi kehittyvien ja keskikastin maiden kynnyksellä, jonka ylittäminen ei vielä onnistunut. Kehittämisen kohteita ovat selkeästi yksilötaidot ja henkinen puoli. Tietenkin kehittymistä vaaditaan muillakin osa-alueilla. Peruspelin ja taktisen osaamisen puolella peli on jo kovalla tasolla, kunhan yksilötaso pystyisi vielä seuraamaan sitä paremmin. Naisten kesän turnaukset osoittivat, että kehittymistä on myös tapahtunut. Muutamit yksilöt pystyvät kannattelemaan naisten joukkuetta hyvin, mutta laajuus puuttuu. Osalla pelaajista yksilötaidot kuten heitto on vielä liian heikolla tasolla, jotta sillä voitaisiin kansainvälisellä tasolla 4 pärjätä. Taktinen osaaminen on jo hyvää, mutta liian heikot fyysiset ominaisuudet rajoittavat taktisen osaamisen käyttämistä tehokkaasti

Naisten valmennusryhmään kuului kaudella 2016 yhteensä 10 urheilijaa ja miesten ryhmään 8 urheilijaa.

Toimintakalenteri valmennusryhmätoiminta 2016				
kk	ryhmä	ohjelma	pvm	osallistujat
Joulu	M/N	kauden avausleiri, 2 vrk	5.-6.12.2015	21
Tammi	M	Odensen turnaus	9.-10.1.	7
Maalis	M/N	talvileiri, 1pv, Lohja	25.3.	19
Touko	M/N	kevätleiri, 1pv, Helsinki	7.5.	20
Touko	M/N	kesäturnaus, 45. Internationaler Deutschland Cup	14.-16.5.	20
Heinä	N	Kesäleiri, Jyväskylä	2.-3.7.	15
Heinä	M/N	Kotimaan kesäleiri, 3vrk (pe-su), Lohja	29.-31.7.	22
Elo	M/N	Skovshoved Canoepolo Open 2016	6-7.8.	15
Elo/Syys	M	Kanoottipoolon MM-kilpailut, Italia	29.8-4.9.	10

## Nuorisotoiminta

Vuonna 2016 kanoottipoolon nuorisotoiminta rakentui lähinnä valmennusryhmätoiminnan ympärille. Kovatasoisimmat nuoret osallistuivat aktiivisesti leireille ja harjoituksiin. Vuonna 2016 kehiteltiin ideoita siihen, miten hyvin aktiivinen valmennusryhmätoiminta saataisiin paremmin integroitumaan nuorisotoimintaan ja luotiin pohjaa tulevaisuuden nuorisotoiminnalle. 2016 asetettiin tavoitteita vuoden 2017 U21-toiminnalle.

### **Lajin kehittäminen ja koulutus**

Lajia kehitettiin osallistamalla kansainväliseen toimintaan ja erityisesti pelaajien aktiivisuus ulkomailla toi paljon uutta osaamista sekä tietoutta Suomeen. Vuonna 2016 kehitettiin edelleen myös pelaajien testausta fysioterapeuttisen testipatteriston osalta. Vuonna 2015 saatiin päätös myös siitä, että päävalmentaja suorittaa vuonna 2016–2017 valmentajan ammattitutkinnon.

### **Antidoping**

Antidopingtoimintaa oli myös vuonna 2016 - pääasiallisesti asiaa käsiteltiin osan leireistä yhteydessä. Kaudella 2015 talvileirillä järjestettyä antidopingkoulutusta seurasi aktiivinen tiedottaminen ryhmän viestintäkanavissa.

### **Tiedottaminen**

Tiedottamiseen panostettiin vuonna 2016 erityisesti. Liiton sivujen valmennusryhmäosio pidettiin ajan tasalla ja maajoukkueen toiminnasta uutisoitiin aktiivisesti. Sosiaalisessa mediassa MM-turnauksen aikainen uutisointi oli päivittäistä. 2016 laadittiin markkinointisuunnitelma vuodelle 2017 sisältäen perusmateriaalien uudistamista ja kanoottipoolo.fi-sivuston uudelleen lanseeraamisen.

### **Huomionosoitukset ja vuoden valinnat**

Vuoden kanoottipooloilija: Marko Hämäläinen, Melan Vääntäjät

Vuoden nuori kanoottipoololija: Ville Vainio, Merimelojat

Vuoden kanoottipooloseura: Merimelojat, Helsinki

## LIITE 3 KANOOTTIPUJOTTELU JA KOSKISYÖKSY

Kanoottipujottelun lajipäällikkönä toimi kevääseen asti Teijo Tarkka, mutta hän luopui tehtävästä ja lajin sisältä etsittiin vuoden aikana uutta lajipäällikköä. Lajissa ei järjestetty liittojohtoista koulutustoimintaa ja lajin kehittäminen oli aktiivisten lajiseurojen toiminnan varassa.

Vuoden parhaaksi kanoottipujottelijaksi valittu nuori lupaus Iisa Mäenpää sai kutsun ja osallistui ICF:n järjestämille leireille ennen junioreiden MM- ja EM-kilpailuita.

### Kilpailutoiminta

SM-kilpailut järjestettiin Taivalkosken melontakeskuksessa 10.9. SM-kilpailuihin tuli osallistujia Baltian maista sekä Venäjältä.

#### Kanoottipujottelun SM 10.9., SM-mitalistit

##### K1-Miehet

1. Pakers Kaspars, Latvia (ei-SM)
2. Melikonis Kriss, Latvia (ei-SM)
3. Voutilainen Petri, TaMe
4. Tarkka Teijo, K&C
5. Eckhardt Sylvain, K&C

##### K1-Naiset

1. Raudsalu Külli, Viro (ei-SM)
2. Mäenpää Iisa, K&C

##### C1-Miehet

1. Putnins Emilis, Latvia (ei-SM)
2. Raudsalo Argo, Viro (ei-SM)
3. Järvenpää Keijo, K&C

#### Kansainväliset kilpailut

Kansainvälisiin kilpailuihin osallistui vuoden aikana kaksi urheilijaa: Iisa Mäenpää ja Teijo Tarkka, molemmat K&C:stä.

Tulokset:

#### **Junioreiden ja alle 23-vuotiaiden MM-kilpailut, Krakow, 12.-17.7.2016**

KW1 Junior Iisa Mäenpää 45./54.

#### **Junioreiden ja alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut, Solkan 25.-28.8.2016**

K1W Junior Iisa Mäenpää 34./48.

## **Maailmancup Praha 2.-4.9.2016**

Teijo Tarkka 66./67.

## **KOSKISYÖKSY**

Toimintavuoden aikana ei ollut liittojohtoista toimintaa.

## LIITE 4 MARATONMELONTA

### Yleistä

Vuonna 2016 maratonmelonta kehitti yhdessä ratamelonnan kanssa kansallista kilpailujärjestelmää. Aiempi Maraton Cup ja ratamelonnan cup-kilpailu yhdistettiin 12-osaiseksi Suomen Cupiksi. Tavoitteena oli lisätä maratonmelonnan tunnettavuutta ja kilpailijamääriä kotimaassa. Kansainvälisesti menestystä tuli etenkin veteraaniurheilussa.

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

Maratonmelonnan SM-kilpailut järjestettiin Porissa 16.-17.7.2016

#### Muut kansalliset kilpailut

Viisi muuta kansallista osakilpailua osana Suomen Cupia.

<u>Paikka</u>	<u>Ajankohta</u>	<u>Järjestäjä</u>	<u>Kilpailu</u>
Ruovesi	14.5.2016	RKP	Suomen Cup
Pori	21.5.2016	MeMa	Suomen Cup
Turku	19.6.2016	SMM	Suomen Cup
Tammisaari	3.7.2016	Wågen	Gullö Runt
Tampere	3.-4.9.2016	TaVi	Tampere Melonta & Maraton Sekapari-SM

#### Kansainväliset kilpailut

<b>28.6.-3.7.2016 EM-kilpailut ja EM-masters, Pontevedra Espanja</b>	
K1 Naiset 26200 m	Tanja Jantunen 13./ 15. Netta Malinen 15./ 15.
K1 Miehet 29800 m	Jonas Saelens 20./22.

<b>16.-18.9.2016 MM-kilpailut ja MM-Masters, Brandenburg Saksa</b>	
K1 Naiset 26,2 km	Netta Malinen sijoitus 15./21. Tanja Jantunen DNS
K1 Miehet U18 22,6 km	Davide Bottieri DNF
<b>13.-14.9. Masters</b>	
K1 Men 60-64 19 km	Markku Savolainen 14.
K1 Men 65-69 19 km	Ilpo Karttunen 9. Veijo Simpanen 13.
K1 Men 70+ 19 km	Pentti Sahi 3.
K2 Men 65-69 19 km	Pentti Sahi -Veijo Simpanen 2.

#### **PM-kilpailut**

Maratonmelonnan PM-kilpailut järjestettiin Oslossa 11.-12.6. Mukana oli kaksi suomalaismeloojaa.

K1 tytöt U16 13,8 km	Hilppa Luoma 2.
K1 Masters miehet 20,3 km	Jussi Wallin 6.

## Junioritoiminta

Maratonmelonnan nuorisomestaruuskilpailut järjestettiin maratonin SM-kilpailujen yhteydessä Porissa 16.-17.7.2016. Kilpailujärjestelmää kehitetty siten, että nuorten kiinnostus maratonmelontaa lisääntyisi tulevaisuudessa.

## LIITE 5 OLYMPIASOUTU

Olympialuokkien soudussa vuonna 2016 tärkeässä osassa olivat toukokuun olympiakarsintoihin valmistautuminen. Olympiakarsinnoista oli tavoitteena saada paikkoja Rion olympialaisiin. Hyvistä suorituksista huolimatta olympiapaikkoja ei saavutettu. Nuorisoleirin osallistujamäärä jatkoi edelleen kasvuaan ja syksyn syysleirille osallistui iso joukko tulevalle kaudelle tähtäviä soutajia.

### Hallinto

Olympiasoudun päätoimisena valmennuspäällikkönä toimi Ilona Hiltunen. Valmennuspäällikkö vastasi olympiasoudun huippu-urheilutoiminnasta. Olympiasoudun toisena valmentajana toimi Jani Heino. Olympiakomitea osallistui molempien valmentajien palkkaukseen Nuorten Olympiavalmentaja-tuella ja tämä edellytti valmentajien käyttävän 80 % työajastaan valmennusryhmäurheilijoiden käytännön valmentamiseen ja siihen liittyviin toimintoihin. Heinon pääasiallinen toimenkuva on ollut valmennusryhmäurheilijoiden valmennus sekä olympiasoudun huippu-urheilutoiminnan organisointi ja kehittäminen yhdessä valmennuspäällikön kanssa. Olympiasoudun asiantuntijaryhmään vuonna 2016 kuuluivat liiton valmentajien lisäksi Laila Finska-Linna ja Markku Jokisipilä. Syksyllä 2016 ryhmään uudeksi jäseneksi tuli Minna Nieminen. Asiantuntijaryhmä auttoi valmennuspäällikköä olympiasoudun valintaesityksissä Melonta- ja Soutuliiton kilpailu- ja valmennusvaliokunnalle, joka teki valintoihin liittyvät päätökset.

Lokakuussa 8.10. järjestettiin Kiipulassa seurojen syystapaaminen. Läsnä oli yhdeksän seuraa.

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

Olympialuokkien Suomen mestaruuksista soudettiin kolmessa eri kilpailutapahtumassa 11 soutuseuran välillä.

- Pienveneiden SM-kilpailut ja Tampereen kansainvälinen regatta 2.-3.7., Tampere, järjestäjänä Takon Soutajat
- Juniorien ja alle 23-vuotiaiden SM-kilpailut sekä isojen veneiden SM-kilpailut 20.-21.8., Valkeakoski, järjestäjänä Valkeakosken Vesiveikot
- Sprintti-SM 3.-4.9., Porvoo, järjestäjänä Nesteen Soutajat

Juniorien ja alle 23-vuotiaiden SM-kisoihin osallistui yhteensä 72 venekuntaa, pienveneiden SM-kilpailuihin 48 venekuntaa, isojen veneiden SM-kilpailuihin 34 venekuntaa ja sprinttimatkan SM-kilpailuihin 99 venekuntaa, joista 50 oli juniorivenekuntia.

#### Muut kansalliset kilpailut

Kansallisia kilpailuja vuonna 2016 oli SM-kilpailujen lisäksi kaksi kilpailua sekä lisäksi kilpailtiin perinteinen yliopistoregatta Aurasoutu, johon osallistui myös muiden kaupunkien yliopistosoutajia.

- 11.-12.6. Kanavasoudut, Lappeenranta, järjestäjänä Lappeenrannan soutajat
- 2.-3.7. Pienveneiden SM-kilpailujen yhteydessä järjestetty juniorien kansallinen regatta Tampere, järjestäjänä Takon Soutajat

## Kansainväliset kilpailut

<b>1.-3.4. Piediluco, Kv. regatta</b>
Valmentajat ja huoltajat: Ilona Hiltunen, Jani Heino, Pertti Karppinen
Urheilijat: M1x Robert Ven, W2x Ulla Varvio - Eeva Karppinen, W1x Johanna Haavisto, LM1x Juha-Pekka Petäjaniemi, LM1x Joonas Petäjaniemi, LM1x Kasper Hirvilampi, M2- Antti Kilpeläinen - Joel Naukkarinen
Parhaiten menestyi Robert Ven sijoittumalla lauantaina toiseksi ja sunnuntaina ensimmäiseksi miesten yksikössä.

<b>15.-17.4. Maailmancup 1, Varese, Italia</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Ilona Hiltunen, Jani Heino ja Jaakko Hasu	
M1x Robert Ven	sijoitus 4.
W2x Ulla Varvio - Eeva Karppinen	sijoitus 4.
LM1x Juho-Pekka Petäjaniemi	sijoitus 7.
M2- Antti Kilpeläinen - Joel Naukkarinen	sijoitus 15.
W1x Johanna Haavisto	sijoitus 20.

<b>6.-8.5. EM-kilpailut, Brandenburg, Saksa</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Ilona Hiltunen, Jani Heino, Pertti Karppinen, Pekka Petäjaniemi ja Eija Petäjaniemi	
M1x Robert Ven	sijoitus 8.
W2x Ulla Varvio - Eeva Karppinen	sijoitus 8.
LM1x Juho-Pekka Petäjaniemi	sijoitus 12.
W1x Johanna Haavisto	sijoitus 13.
M2- Antti Kilpeläinen - Joel Naukkarinen	sijoitus 14.

<b>22.-25.5. Viimeinen ja Euroopan olympiakarsintaregatta, Luzern, Sveitsi</b>		
Valmentajat ja huoltajat: Ilona Hiltunen, Jani Heino, Pertti Karppinen ja Esa Kilpeläinen		
W2x Ulla Varvio - Eeva Karppinen	sijoitus 3.	2 parasta sai olympiapaikan
M1x Robert Ven	sijoitus 5.	3 parasta sai olympiapaikan
M2- Antti Kilpeläinen - Joel Naukkarinen	12 joukossa (olympiakarsintakilpailuissa ei soudeta B-finaaleja)	2 parasta sai olympiapaikan

<b>18.-19.6. Juniorien PM-kilpailut, Mölndal, Ruotsi</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Matti Jääskeläinen, Jaakko Nevalainen	
JM2x Otto Öhman -Vili Halava	sijoitus 5.
JM1x Samuli Seppälä	sijoitus 7.



JW1x Tanja Heinjoki	sijoitus 7.
JM1x Daniel Koskikunnas	sijoitus 9.
JW1x Anniina Potkonen	sijoitus 10.

<b>12.-14.7. European Universities Games, Zagreb, Kroatia</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Pekka Petäjaniemi	
M1x Joel Naukkarinen	sijoitus 3.
LM1x Joonas Petäjaniemi	sijoitus 4.

<b>22.-26.8. Alle 23-vuotiaiden ja seniorien ei-olympialuokkien MM-kilpailut, Rotterdam, Hollanti</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Jani Heino ja Ulla Varvio	
BM1x Joonas Jousimo	sijoitus 19.
LM1x Juho-Pekka Petäjaniemi	sijoitus 19.

<b>2.-4.9. OMM-kilpailut, Poznan, Puola</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Jani Heino, Reima Karppinen	
M2- Antti Kilpeläinen - Joel Naukkarinen	sijoitus 4.
LM2x Mikko Karppinen – Kasper Hirvilampi	sijoitus 8.
LM1x Joonas Petäjaniemi	sijoitus 10.
W1x Suvi Karppinen	sijoitus 10.
M2x Antton Helmi – Joonas Jousimo	sijoitus 11.

<b>8.-11.9. World Rowing Masters -regatta, Kööpenhamina, Tanska</b>
Regattaan osallistui 44 suomalaista soutajaa.

<b>1.-2.10. Baltic cup (15-17-vuotiaat), Hampuri, Saksa</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Arto Heinjoki ja Anni Haavisto	
JM1x Elias Haavisto	sijoitus 2000m 8. ja 500m 8.
JW1x Tanja Heinjoki	sijoitus 2000m 9. ja 500m 9.

## Valmennustoiminta

### Maajoukkue-toiminta

Olympialuokkien soudun valmennusryhmiä vuonna 2016 olivat maajoukkue, nuorten (alle 23-vuotiaat) maajoukkue ja talenttiryhmä. Valmennusryhmien toiminnasta vastasi liiton valmennuspäällikkö Ilona Hiltunen yhdessä liiton toisen olympiasoudun valmentajan Jani Heinin kanssa.

Maajoukkueeseen kuuluivat Eeva Karppinen, Antti Kilpeläinen, Joel Naukkarinen, Juho-Pekka Petäjaniemi, Ulla Varvio ja Robert Ven. Nuorten maajoukkueeseen kuuluivat Joonas Jousimo ja Antti Koiranen. Lahjakkaista alle 23-vuotiaista urheilijoista koostuvaan talenttiryhmään kuuluivat Antton Helmi, Kalle Henriksson, Tanja Heinjoki, Anniina Potkonen, Samuli Seppälä ja Nooa Tallberg.

Valmennusryhmille järjestettiin vuoden aikana leirejä, testejä sekä kilpailumatkoja ulkomaille. Valmennusryhmäurheilijoille järjestettiin päivittäisvalmennusta Turussa Jani Heimon ja Ilona Hiltusen toimesta sekä Hämeenlinnassa Ilona Hiltusen toimesta.

Olympiakomitean tukiurheilijoita vuonna 2016 olivat Eeva Karppinen, Antti Kilpeläinen, Joel Naukkarinen, Ulla Varvio ja Robert Ven.

Yhteistyötä Turun seudun urheiluakatemiaan jatkettiin tiiviisti. Akatemiasta maajoukkueurheilijat saivat monipuolisia asiantuntijapalveluita.

### Valmennusryhmien leirit ja muut tapahtumat

- 28.12.-10.1. Avovesileiri, Gavirate, Italia. Leirille osallistui seitsemän soutajaa, joista viisi oli valmennusryhmäurheilijoita. Valmentajina toimi Jani Heino ja Ilona Hiltunen.
- 23.1. Sisäsoudun SM-kilpailut, Helsinki. Valmennusryhmäurheilijoiden testitilaisuus.
- 25.1.-7.2. Avovesileiri, Gavirate, Italia. Leirille osallistui yhdeksän soutajaa, joista seitsemän oli valmennusryhmäurheilijoita. Valmentajina toimi Jani Heino ja Ilona Hiltunen.
- 20.2.-13.3. Avovesileiri 3, Gavirate, Italia. Leirille osallistui 14 urheilijaa, joista kahdeksan oli valmennusryhmäurheilijoita. Valmentajina toimivat Jani Heino, Ilona Hiltunen, Reima Karppinen ja Pertti Karppinen.
- 20.3.-17.4. Avovesileiri 4, Gavirate, Italia. Leirille osallistui 19 urheilijaa, joista yhdeksän olivat valmennusryhmäurheilijoita. Valmentajina toimivat Jani Heino, Ilona Hiltunen, Pertti Karppinen, Tuula Karppinen ja Carlos Salinas.
- 1.4.-3.4. Kansainvälinen regatta, Piediluco
- 21.-23.10. Syysleiri, Turku. Leirille osallistui 31 urheilijaa. Leiri sisälsi kauden 2017 infotilaisuuden, tekniikkavalmennusta vesillä ja tekniikka-analyysia. Laila Finska-Linna kertoi oman urheilijan polkunsu lapsuudesta Olympialaisiin ja maailmanmestariksi. Kehonhallintaharjoituksen veti taekwondovalmentaja Jarkko Mäkinen. Vastuuvallmentajina leirillä toimivat Jani Heino ja Ilona Hiltunen. Leirin yhteydessä järjestettiin myös soutuvalmentajakerhon tapaaminen. Valmentajakerhon tapaamisessa käytiin uusimpia valmennuksen tutkimustuloksia läpi ja keskusteltiin niistä.

### **Junioritoiminta**

Olympiasoutajien nuorisoleiri järjestettiin Hämeenlinnassa 1.-4.6. Pääjärjestäjänä toimi Hämeenlinnan Soutajat. Leirille osallistui 34 soutajaa, 8 valmentajaa ja kymmenkunta huoltajaa. Leiripäällikkönä toimi Jaakko Nevalainen. Valmentajina toimivat Laila Finska-Linna, Juhani Julku, Marjaana Risku, Matti Jääskeläinen, Kimmo Kangasmäki, Heidi Ruohonen sekä liiton valmentajat Ilona Hiltunen ja Jani Heino.

Liiton järjestämään PM-kilpailumatkaan 18.-19.6. osallistui 13 junioria. Baltic cupiin 1.-2.10. osallistui 2 junioria.

## **Antidoping**

Valmennuspäällikkö osallistui marraskuussa vuosittaiseen antidopingtoimikunnan tapaamiseen, jossa käytiin läpi olympiasoudun ajankohtaiset antidopingasiat. Lajin huiput kuuluivat Suomen antidopingtoimikunnan (adt) testauspooliin, johon kuuluvat ovat velvollisia päivittämään olinpaikkatietonsa adt:lle. Valmennusryhmäurheilijoille jaettiin ajankohtaista antidopingtietoa säännöllisesti. Olympiasoudun urheilijoita testattiin vuonna 2016 kotimaan kilpailuissa sekä harjoituskauden yllätystesteinä urheilijoiden kotipaikkakunnilla. Kotimaan testejä tehtiin yhteensä 28 kappaletta, joista kaikki olivat negatiivisia. Kaikki olympiasoudun valmennusryhmäurheilijat ovat allekirjoittaneet urheilijasopimuksen, jossa he sitoutuvat antidopingtoimintaan.

## **Tiedottaminen**

Olympiasoudun ulkoista viestintää toteutettiin Melonta- ja Soutuliiton internetsivujen, Melonta ja Soutu -lehden sekä Melonta- ja Soutuliiton facebook-sivujen kautta. Kilpailutiedotteita medialle toimitettiin liiton toimihenkilöiden toimesta. Olympiakarsinnan tiedotuksen hoiti Olympiakomitean uutishuoneen kautta Heidi Lehikoinen. Olympiasoudun maajoukkueella on omat facebook-sivut, joiden kautta maajoukkue tiedotti toiminnastaan. Maajoukkueurheilijoilla on lisäksi omia internet- ja facebook-sivuja, joiden kautta he tiedottivat itseään koskettavista tapahtumista.

Sisäinen viestintä hoitui sähköpostin, puhelimen sekä liiton internetsivujen välityksellä.

## **Huomionosoitukset ja vuoden valinnat**

Alfred Kordelinin säätiön Urheilun Tuki -rahasto myönsi tunnustuspalkinnon Juhani Jululle soudussa tehdystä pitkäjänteisestä ja pyyteettömästä vapaaehtoistyöstä nuorten valmennuksessa.

Olympiasoudun vuoden 2016 palkitut olivat:

- olympiasoudun paras urheilija: naisten pariairokaksikko Ulla Varvio ja Eeva Karppinen
- vuoden nuori soutaja: Joonas Jousimo
- vuoden olympiasoutuseura: Takon Soutajat
- vuoden nuorisotoimija: Jaakko Nevalainen, Hämeenlinnan Soutajat

## LIITE 6 PUUVENE- ja SISÄSOUTU

Puuvenesoudun painopisteenä on kotimaisen SM-tasoisien kilpailutoiminnan kehittäminen. Erilaiset soutu-tapahtumat kuuluvat oleellisena osana lajiin ja antavat siten oivan mahdollisuuden kasvattaa harrastajakunnan määrää. Nuoria harrastajia pyritään saamaan soudun pariin lisää ja luomaan puuveneseuroissa nuorille sellaiset olosuhteet, että myös puuvenesoudun nuori harrastaja voisi kehittyä soutajana aina kansainvälisille kilpakentille asti.

Puuvenesoudussa kauden 2016 kovimpia taistoja käytiin pien- ja kirkkoveneiden lyhyiden matkojen viikonloppujen SM-kilpailuissa. Tuusulassa järjestetyt pienvene SM-kilpailut keräsivät hyvän osanoton. Myös Jyväskylässä järjestetyissä kirkkoveneiden lyhyiden matkojen SM-kilpailuissa nähtiin laaja osanotto ja tiukkoja kisataistoja. Nuoret ovat tulossa pien- ja kirkkovenesoudussa vahvalla rintamalla mukaan ja toivottavaa olisi, että jatkossa entistä useampi seura saisi mukaan nuoria soutajia. Seuralliiga oli kärjen osalta erittäin tasainen läpi kauden ja ratkaisu liigaan saatiin vasta kauden päätösviikonlopun aikana.

Venekuntien määrä SM-kilpailuissa on ollut vuositasolla melko vakaa. Positiivisella kasvukäyrällä ovat lyhyen matkojen kilpailut kokonaisuudessaan sekä pienveneissä yksinsoutu ja sekä erityisesti pariveneet. Hieman negatiivista kasvukäyrää näkyy vuorosoudun osallistujamäärissä, missä useana vuonna on ollut vähäinen osanotto. Kirkkoveneissä suosituimpana sarjana on sekajoukkue, naisten joukkueiden määrässä näkyy myös kasvua. Miesten joukkueiden määrä on valitettavasti laskusuunnassa.

Sisäsoutu toimii erinomaisena talvikauden harjoitusmuotona niin puuvenesoudun kuin olympialuokan soutajille. Sisäsoudussa kilpaillaan SM-tasolla puuvenesoudun tavoin ja kilpailut järjestetään yhteistyössä Finnrowing Oy:n kanssa.

Kaikki sisäsoutukilpailut järjestettiin Finnish Open -kilpailumuotona, jolloin ilman SM-edustus-oikeutta kilpailevat soutajat, esim. muiden lajien parista tulevat ja ulkomaiset soutajat voivat osallistua Open-kilpailuluokkaan. Viime vuonna mukaan saatiin erityisesti CrossFit-harrastajien parista uusia osallistujia myös sisäsoudun pariin. Tavoitteena on lisätä sisäsoutukilpailujen osallistujamääriä ja lajin näkyvyyttä.

Kotiratasoutu on suomalaisten soutuseurojen ja koulujen välinen yhteinen tapahtuma. Kotiratasoutuihin kirjautui vuonna 2016 yhteensä 1382 suoritusta. Kotiratasoutujen finaali järjestettiin Tuusulassa Hyökkälän koululla 13.5.2016 ja finaalin jälkeen nuoret kotiratasoutajat pääsivät tutustumaan kirkkovenesoutuun.

### Hallinto

Puuvenejaoksen puheenjohtajana toimi Paavo Salonen. Puuvenejaoksen jäseninä toimivat Pekka Mukula, Anu Takala, Juha Karttunen, Christer Nyberg, Kari Aronen, Reijo Lahtonen, Jukka Paananen ja Carla Urbano.

Puuvenejaoksessa sisäsoutua edustivat lajipäällikkö Carla Urbano tukenaan sisäsoutu-team, jossa olivat mukana Kari Aronen, Jukka Paananen ja Christer Nyberg.

Paavo Salonen toimi puuvenesoudun lajipäällikkönä.

Puuvenejaoksen jäsen Pekka Mukula edusti puuvenesoutua liiton hallituksessa.

### Kilpailutoiminta

Puuvene- ja sisäsoudun SM-kilpailuja järjestettiin seuraavasti:

### Sisäsoutu:

FIRC 2016/ SM 2000m	Helsinki	Finnrowing / SMARK	23.1.2016
SM 500m	Imatra	Finnrowing / Vuoksen Soutajat	19.3.2016
SM 10 km	Imatra	Finnrowing / Vuoksen Soutajat	20.3.2016
SM Marathon	Kerava	Finnrowing/Keravan Urheilijat	23.–24.4.2016

### Pienveneet:

60 km	Sulkava	Sulkava Seura	9.7.2016
25 km	Tampere	Takon Soutajat / Pirkankierros	23.7.2016
1 km	Tuusula	Keravan Urheilijat	27.8.2016
10 km	Tuusula	Keravan Urheilijat	28.8.2016

### Kirkkoveeet:

25 km	Sulkava	Sulkavan Urheilijat	11.-12.6.2016
60 km	Sulkava	Sulkava Seura	11.7.2016

2 km	Jyväskylä	Vihtavuoren Pamaus	13.8.2016
10 km	Jyväskylä	Vihtavuoren Pamaus	14.8.2016

### Seuraliiga

SM-kilpailujen yhteydessä kilpailtiin eri seurojen välillä edelliskausien tyyliin seuraliigan pisteistä. Liiga oli tasainen läpi kauden ja ratkaisu liigaan saatiin vasta kauden päätöskilpailussa Tuusulassa. Seuraliigassa eniten pisteitä keräsi Takon Soutajat, toiseksi tuli Kouvolan Soutajat ja kolmanneksi sijoittui Sulkavan Urheilijat -41. Muut seuraliigan palkinnoille yltäneet seurat olivat Keravan Urheilijat, Virtain Urheilijat ja Evijärven Urheilijat.

### **Junioritoiminta**

Nuoret olivat vahvasti edustettuina pienveneiden lyhyiden matkojen SM-kilpailuissa. Viime vuodesta erityisesti pienveneissä alle 18-vuotiaiden osallistujien määrä kasvoi, mikä luo erittäin hyvät lähtökohdat nuorten soutajien määrän lisäämiseen myös jatkossa.

Keravan Urheilijoiden ja Kouvolan Soutajien nuoret osallistuvat myös kauden kirkkovee SM-kilpailuihin, mikä on erittäin myönteinen asia sekä seuratyön että lajin kehityksen kannalta.

### **Koulutus**

Perämieskurseja pidettiin tarpeen mukaan ja Pekka Mukula vastasi tuomarikoulutuksesta

### **Huomionosoitukset ja vuoden valinnat**

Puuvenejaosto palkitsi soutukauden 2016 päätteeksi seuraavat henkilöt ja soutuseurat:

- Paras kirkkovee: Sulkavan Urheilijat -41, naisten joukkue

- Paras pienvene: Heikki Karjaluoto, Oulun Kilpa-Veljet
- Sisäsoutu: Jyrki Kiviniemi, Nesteen Soutajat
- Seuraliigan tunnustuspalkinto kaudelta 2016 päätettiin jakaa kahteen osaan ja palkinnot jaettiin seuraavasti:
  - Annina Potkonen, Takon Soutajat, sisäsoudussa kaudella saavutetut SE- ja ME-tulokset
  - Vihtavuoren Pamaus, seura on kasvattanut viime kaudella lisenssisoutajien määrää kaikista eniten ja seura järjesti myös onnistuneet kirkkoveneiden SM-kilpaillut

## LIITE 7 RATAMELONTA

### Hallinto

Vuonna 2016 ratamelonnan kansallista Suomen cup -kilpailutoimintaa organisoivat ratajaosto. Ratamelonnan kilpailuteknisiä asioita hoiti melonta- ja soutuliiton kilpailu- ja valmennusvaliokunta. Sileän veden kilpalajien seurafoorumi järjestettiin 14.2. Paikalla oli edustettuna seitsemän seuraa.

Rata- ja maratonjaostot kokoontuivat yhdessä ja niiden kokoonpano muodostui 2015 Suomen Cupin pisteiden perusteella ja oli:

- Kangasalan Melojat
- Merimelojat
- Vanajaveden Vesikot
- Melamajavat
- Pirkka-Melojat
- Maratonmelonnan lajipäällikkö Pekka Tulonen
- Ratamelonnan valmennuspäällikkö Petteri Pitkänen

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

- Nuorisomestaruuskilpailut melottiin Lahdessa 20.-21.8.2016
- Yleisen sarjan ja ikämiesten SM-kilpailut melottiin Kangasalla 9.-10.7.2016
- Miehistöjen SM-kilpailut melottiin Tampereella 3.-4.9.2016

#### Suomen Cup -osakilpailut

Kansallinen Suomen Cup kattoi vuonna 2016 seuraavat osakilpailut:

14.5.2016	<b>RKP</b>	Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 1
21.5.2016	<b>MeMa</b>	Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 2
11-12.6.2016	<b>PM</b>	Häme Regatta	Melonnan Suomen Cup 3
19.6.2016	<b>SMM</b>	Suomen Cup Maraton	Melonnan Suomen Cup 4
3.7.2016	<b>Wågen</b>	Gullö Runt	Melonnan Suomen Cup 5
9-10.7.2016	<b>KaMe</b>	Rata SM I & Suomen Cup Sprint	Melonnan Suomen Cup 6
16-17.7.2016	<b>MeMa</b>	Maraton SM I	Melonnan Suomen Cup 7
30.7.2016	<b>KaMe</b>	Suomen Cup Rata	Melonnan Suomen Cup 8
13-14.8.2016	<b>VeSa/SMM</b>	PM- kilpailut Rata	
20-21.8.2016	<b>PM</b>	Nuorisomestaruuskilpailut & Suomen Cup Rata	Melonnan Suomen Cup 9
27-28.8.2016	<b>TaVi/PM</b>	Rata SM II	Melonnan Suomen Cup 10
3-4.9.2016	<b>TaVi</b>	Tampere Melonta & Maraton Sekapari	Melonnan Suomen Cup 11
10.9.2016	<b>VaVe</b>	Suomen Cup Rata & Melontagaala	Melonnan Suomen Cup 12

## **Ratamelonnan erityisryhmien liikunta**

Special Olympics -lähdöt järjestettiin SM-kilpailuiden yhteydessä Kangasalalla 9.7., PM-kilpailuiden yhteydessä Lahdessa 13.8. sekä Suomen Cupin kilpailun yhteydessä Hämeenlinnan Ahvenistolla 10.9. Mukana oli urheilijoita neljästä seurasta: Keski-Pohjanmaan Retkimelojista, Tampereen Vihurista, Vanajaveden Vesikoista sekä Vesisamoilijoista.

### **Alle 16-vuotiaiden edustuskilpailut**

#### **PM-kilpailut, Lahti, 14-15.8.2016**

**Joukkueenjohtaja:** Jonas Saelens

**Valmentajat:** Kaisa Leskinen, Miika Nykänen, Jonas Saelens

M16 K2 200m: Hippeläinen Jaakko – Malmsten Jonathan 7.  
W16 K2 200m: Nieminen Emma – Luoma Hilppa 6.  
W16 K1 200m: Nieminen Emma 4., Luoma Hilppa 7.  
M16 K1 200m: Mattila Sakke 3., Hippeläinen Jaakko 8.  
M16 K1 2500m: Mattila Sakke 9., Hippeläinen Jaakko 15., Malmsten Jonathan 16.  
W16 K2 2500m: Nieminen Emma – Luoma Hilppa 11.  
M16 K2 500m: Hippeläinen Jaakko – Malmsten Jonathan 7.  
W16 K2 500m: Nieminen Emma – Luoma Hilppa, 3.  
M16 K1 500m: Mattila Sakke 7., Malmsten Jonathan 8.  
W16 K1 500m: Nieminen Emma 4., Luoma Hilppa 7.  
M16 K2 2500m: Hippeläinen Jaakko – Malmsten Jonathan 13.  
W16 K1 2500m: Luoma Hilppa 10., Nieminen Emma 11.

### **17-23-vuotiaiden edustuskilpailut**

#### **PM-kilpailut, Lahti, 14-15.8.2016**

**Joukkueenjohtaja:** Jonas Saelens

**Valmentajat:** Kaisa Leskinen, Miika Nykänen, Jonas Saelens

W18 K1 200m: Hulkko Ida 7., Luoma Eveliina 8.  
M18 K1 200m: Bottieri Davide 5.  
W21 K2 200m: Malmsten Emma – Hulkko Ida 5.  
M21 K1 200m: Laurikainen Antti, 4., Poullis Marinos 7.  
W21 K1 200m: Malmsten Emma 4.  
M18 K2 200m: Mattila Sakke – Bottieri Davide 4.  
W18 K2 200m: Luoma Eveliina -Hulkko Ida 4.  
W18 K2 1000m: Luoma Eveliina – Hulkko Ida 4.  
M18 K2 1000m: Mattila Sakke – Bottieri Davide 5.  
W21 K1 1000m: Malmsten Emma 7.  
M18 K1 1000m: Bottieri Davide 7.  
M21 K1 1000m. Poullis Marinos 6.  
W18 K1 5000m: Luoma Eveliina 11.  
W21 K1 5000m: Malmsten Emma 7.  
W18 K1 500m: Luoma Eveliina 7., Hulkko Ida 8.  
M18 K1 500m: Bottieri Davide, 5.  
M21 K1 500m: Poullis Marinos 6., Laurikainen Antti 7.



W21 K1 500m: Malmsten Emma, 6.  
M18 K2 500m: Mattila Sakke – Bottieri Davide, 6.  
W18 K2 500m: Luoma Eveliina – Hulkko Ida, 4.  
M18 K1 5000m: Bottieri Davide, 14.  
W18 K2 5000m: Luoma Eveliina – Hulkko Ida, 10.  
M21 K1 5000m: Poullis Marinos 12.

### **MM-kilpailut, Minsk, Valko-Venäjä 28-31.7.2016**

M 23v. K1 200m, Niklas Vettanen A-fin. 7.  
M23v K1 1000m, Jeremy Hakala VE 9.

### **Senioreiden edustuskilpailut**

#### **Euroopan Maanosakarsinnat, Duisburg, 18-19.5.2016**

MK1 200m, Niklas Vettanen 7.  
MK2 1000m, Jeremy Hakala-Miika Nykänen 9.  
MK1 1000m, Miika Dietrich, karsiutui semifinaalissa.

#### **MC-1 Duisburg, 20-22.5.2016**

MK1 200m, Niklas Vettanen 24.  
MK1 1000m, Miika Dietrich karsiutui semifinaalissa.  
MK1 500m, Miika Dietrich 11.  
MK2 1000m, Jeremy Hakala – Miika Nykänen karsiutui semifinaalissa.

#### **MC-2 Racice 27-29.5.2016**

MK1 200m, Niklas Vettanen 9.  
MK1 1000m, Miika Dietrich 14.  
MK1 1000m, Miika Nykänen karsiutui semifinaalissa  
MK1 500m, Miika Dietrich 13.  
MK1 500m, Miika Nykänen 27.  
MK2 1000m, Jeremy Hakala – Miika Nykänen 16.

#### **EM- Moskova 23-26.6.2016**

MK1 200m, Niklas Vettanen 9.  
MK1 1000m, Miika Dietrich 12.  
MK1 500m, Miika Dietrich 10.  
MK1 5000m, Miika Dietrich 10.  
MK2 1000m, Jeremy Hakala – Miika Nykänen 18.  
MK2 500m, Jeremy Hakala – Miika Nykänen karsiutuvat finaalista

## **Valmennustoiminta**

### **Yleistä**

Ratamelontavuosi 2016 piti sisällään leiritys- ja kilpailutoimintaa ikäryhmissä A16v, A18v, A23v sekä senioritasolla. Ratamelonnan tärkein yksittäinen tapahtuma kaudella 2016 oli Rion olympialaisten Euroopan maanosakarsinnat Saksan Duisburgissa 18.-19.5.2017.

Ratamelonnan fyysisten testauksen järjestelmää jatkettiin vuonna 2016 siten, että lajitestit toteutettiin pääsääntöisesti Kisakallion ja Varalan urheiluopistoilla. Vo2-testien protokolla kirjattiin niin, että Vo2-testejä olisi mahdollista suorittaa eri urheiluopistoilla ja testausasemilla mahdollisimman yhteneväisellä protokollalla.

Voimatestipatteristoa kehitettiin tavoitteena saavuttaa yhteneväinen voimatestauspatteristo, joka on käytössä lajiliiton valmennusryhmien vetäjillä. Testipatteristo suoritusohjeineen löytyy liiton www-sivuilta. Voimatestit suoritettiin vuoden 2016 kotimaan testijaksojen ajankohdilla valmennusryhmäurheilijoiden ja henkilökohtaisten valmentajien toimesta.

### **Alle 16-vuotiaiden valmennusryhmä**

Alle 16-vuotiailla ei ollut nimettyä valmennusryhmää kaudella 2016. Toiminnan ollessa pääosin avoimeen leiriosallistumiseen perustuvaa, saatettiin urheilijoita melottaa miehistöissä monipuolisemmin leireillä. Alle 16-vuotiaiden lajiliiton kautta tapahtuva valmennustoiminta perustui avoimeen leiritoimintaan vastuvalmentajien johdolla.

Leiritoiminta sisälsi seuraavat leirit:

Hiihtoleiri Varala	23.-24.1.2016
Leiri Varala	12.-13.3.2016
Avovesi Ruovesi	14.-15.5.2016
Avovesi Kisakallio	15.-19.6.2016
Avovesi Kisakallio	18.-21.7.2016
PM-leiri, Kangasala	1.-3.8.2016
Syysleiri, Varala	25.-27.11.2016

Valmennustoiminnan päätavoite oli mahdollisimman kilpailukykyisen joukkueen osallistuminen ratamelonnan PM-kilpailuihin Lahdessa 14.-15.8.2016.

### **17-23-vuotiaiden valmennustoiminta**

17-23-vuotiaiden valmennusryhmään kuului vuonna 2016 14 urheilijaa. Ratamelonnan 17-23-vuotiaiden valmennusryhmän toiminta oli vuonna 2016 kattavaa. Valmennus-, testaus- ja leiritystoiminta oli jatkuvaa ja määrätietoista tavoitteenaan nostaa urheilijoita A18v ja A23v arvokilpailujen finaalitasolle sekä pidemmällä tähtäimellä kansainväliselle senioritasolle.

Kauden päätavoite oli alle 18-v. ja alle 23-vuotiaiden MM-kilpailut Valko-Venäjän Minskissä.

Kauden leiri-, testaus- ja valmennustoimintaan liittyvät lajiliittojohtoiset tapahtumat:

Hiihtoleiri Varala	23.-24.1.2016
Avovesi I, Portugal	15.2.-4.3.2016
Avovesi II, Portugal	24.3.-9.4.2016
Avovesi III, Belgia	18.4.-9.5.2016
Avovesi Ruovesi	14.-15.5.2016
Avovesi Kisakallio	15.-19.6.2016
Avovesi Kisakallio	18.-21.7.2016
PM-leiri, Kangasala	1.-3.8.2016
Syysleiri, Varala	25.-27.11.2016

Yllä mainittujen valmennustapahtumien lisäksi 17-23-vuotiaiden valmennusryhmän urheilijat leireilivät omatoimisesti, vastuvalmentajien tai henkilökohtaisen valmentajan kanssa niin ulkomailla kuin kotimaassa.

### **Senioreiden valmennustoiminta**

Senioreiden maajoukkuetoiminta keskittyi kaudella 2016 toukokuun olympiakarsintoihin, tavoitteena lunastaa maapaikkoja Rion olympialaisiin. Maanosakarsintojen aikaisen ajankohdan myötä talven 2015-2016 ulkomaan leiritus oli varsin laajaa.

Senioreiden leiri-, testaus- ja valmennustoimintaan liittyvät lajiliittojohtoiset tapahtumat:

Avovesi I, Etelä- Afrikka	11.1.-15.2.2016
Avovesi II, Portugal	29.2.-24.3.2016
Avovesi III, Belgia	18.4.-15.5.2016
Avovesi Kisakallio	15.-19.6.2016
Avovesi Kisakallio	18.-21.7.2016
Syysleiri, Varala	25.-27.11.2016
Hiihtoleiri, Levi	9.-19.12.2016

### **Junioritoiminta**

Kaudella 2016 järjestettiin liiton toimesta melonnan suurleiri Kisakallion urheiluopistolla 18.-21.7. Ko. tapahtumassa oli yhdistettynä valmennusryhmien leiri ja melonnan nuorisoleiri. Osallistujat olivat ratamelontaa tai maratonmelontaa harrastavia nuoria sekä eri valmennusryhmiin kuuluvia. Muut melonnan lajit eivät olleet vuonna 2016 edustettuina.

### **Koulutus**

Suomen melonta- ja soutuliitto ei järjestänyt valmentajakoulutuksia ratamelonnassa vuonna 2016.

Suomen melonta- ja soutuliitto ei järjestänyt ratamelonnan tuomarikoulutusta vuonna 2016.

### **Antidoping**

Seniorihuiput sekä osa alle 23-vuotiaiden valmennusryhmästä kuuluvat ADT:n ja / tai ICF:n testauspooliin ja päivittävät näin ollen olinpaikkatietonsa suoraan ko. tahoille.

Suomen Antidopingtoimikunta suoritti dopingtestejä valmennusleireillä vuonna 2016 sekä teki yllätystestejä valmennusryhmäurheilijoiden kotipaikkakunnilla. Tämän lisäksi Suomen Antidopingtoimikunta on suorittanut dopingtestausta SM-kilpailujen yhteydessä. Kotimaan testejä tehtiin yhteensä 30 kappaletta, joista kaikki olivat negatiivisia

#### **Kansainvälinen edustus- ja tuomaritoiminta**

Risto Lehtinen on toiminut ICF:n ratavaliokunnan jäsenenä vuosina 2009–2016. Jonas Saelens osallistui pohjoismaisen yhteistyöhön osallistumalla 14.10. Oslossa pidettyyn kokoukseen. Petteri Pitkänen osallistui ICF:n Canoe Sprint Summit tapahtumaan Düsseldorfissa 5.-6.11.2016. Anne Rikala edusti SMSL:ää ICF:n kongressissa Bakussa 24.-27.11.2016.

#### Kansainvälinen tuomaritoiminta

Ratamelonnan kansainvälisiin tuomarehtäviin osallistuivat vuonna 2016 Pekka Tulonen, Jussi Paatonen ja Risto Lehtinen.

#### **Tuomarit kv. arvokilpailuissa:**

- **RIO 2016 olympialaiset**
  - Risto Lehtinen, apulaisylituomari
- **RIO 2016 paralympialaiset**
  - Risto Lehtinen, ylituomari

#### **Tiedottaminen**

Ulkoinen ratamelontajäsenistölle kohdistuva viestintä toteutettiin liiton www-sivuja ja Facebook-sivustoa hyödyksi käyttäen. Melonta- ja soutuliiton tiedottajana toimivat kilpailukohtaisesti nimetyt vastuuhenkilöt, joka tekivät tiedotteita ratamelojien kv. kilpailuista ja MM-kilpailuista. Olympiakarsintojen osalta tiedottamisesta vastasi Suomen Olympiakomitean puolesta Heidi Lehikoinen; paikan päällä oli myös YLE Urheilu.

## **LIITE 8 SURFSKI, SUP-MELONTA, KANOOTTIPURJEHDUS**

### **Surfski**

Surfski-kilpailijoita on ollut mukana kotimaisissa kilpailuissa ja kuntotapahtumissa, ainakin Turku maratonissa, Gullö Runtissa ja Pääkaupunkimelonnessa.

Portugalin Nelo Summer challengessä Suomea edustamassa oli 2 kilpailijaa, Andre Haglund sijalla 112 ja Roland Ahinko sijalla 126. Riitta Hanninen oli mukana Hongkong dragonrun -kilpailuissa, sijoitus naisten luokassa oli 12.

Surfski -lajivastaavana toimi Roland Ahinko.

Surfski -verkkosivu toimii osoitteessa: <https://surfskinland.wordpress.com/>

### **Stand Up Paddling**

SUP on vakiinnuttamassa asemaansa yhtenä seuratoiminnan muotona. Suomen purjelautaliitto, Suomen SUP-liitto, Tukes ja Melonta- ja soutuiliitto laativat SUP-melonnän turvallisuusohjeen. Ohje julkaistiin lehdessä sekä verkkosivuilla.

### **Kanoottipurjehdus**

Kanoottipurjehtijoiden toiminta on vuonna 2016 ollut omatoimista. Liiton alaista toimintaa ei ole järjestetty.

## LIITE 9 Suomen Melonta- ja Soutuliiton palkitut 2016

### Palkitut urheilijat:

Freestylemelonta Paula Varonen  
Kanoottipoolo Marko Hämäläinen  
Kanoottipujottelu Iisa Mäenpää  
Kirkkovenesoutujoukkue Sulkavan Urheilijat -41, naisten joukkue  
Maratonmelonta Netta Malinen  
Pienvenesoutu Heikki Karjaluo  
Ratamelonta Niklas Vettanen  
Olympialuokkien soutu W2x Ulla Varvio ja Eeva Karppinen  
Sisäsoutu Jyrki Kiviniemi

Vuoden nuori urheilija, kanoottipoolo Ville Vainio  
Vuoden nuori urheilija, kanoottipujottelu Iisa Mäenpää  
Vuoden nuori urheilija, ratamelonta Jeremy Hakala  
Vuoden nuori urheilija, olympialuokkien soutu Joonas Jousimo

### Vuoden valmentaja:

Jyrki Hakala

Paras freestylemelontaseura Kanoottisissit  
Paras maratonmelontaseura Tampereen Vihuri  
Paras kanoottipooloseura Merimelojat  
Paras kanoottipujotteluseura K&C  
Paras olympiasoutuseura Takon Soutajat  
Paras puuvenesoutuseura Takon Soutajat  
Paras ratamelontaseura Merimelojat

### Vuoden nuorisotoimija:

Jaakko Nevalainen Hämeenlinnan Soutajat

### Vuoden Tonnaripalkinto:

Kari Paunasalo, Mallasveden Melojat

## **LIITE 10 Myönnetyt ansiomerkit ja standardit 2016**

### **Standardit**

Ei myönnettyjä standardeita

### **Ansiomerkit**

#### **Kultainen ansiomerkki**

7.9.2016 Olavi Pirinen, Takon Soutajat

#### **Hopeinen ansiomerkki**

14.3.2016 Hanna Kulmala, Joutele

14.3.2016 Heikki Joskitt, Sulkavan Urheilijat -41