



## **Muistio**

### **Nuorisotoiminnan suunnittelupalaveri Helsinki 17.11.2018**

(harrastekoordinaattori Kai Lindqvist)

## **KUTSU**

Melonnan ja soudun nuorisotoiminnan kehittämistapaaminen liiton syyskokouksen yhteydessä.

Aika 17.11.2018 klo 10-12  
Paikka Sokos Hotel Pasila Puisto-kabinetti  
Maistraatinportti 3, Pasila, Helsinki  
Lähellä Pasilan juna-asemaa

Kesäkauden 2018 aikana toteutettiin kaksi nuorisotoiminnan kehittämishanketta, nuorten seuraohjaajien palkkaamisen seuraohjaaja-avustus sekä lasten ja nuorten melonnan alkeiskoulutuksen kehittämishanke. Tapaamisessa keskityimme näihin kahteen aiheeseen.

### **Nuorten seuraohjaajien palkkaustuki**

Avustusta maksettiin 150€ / kk ajalle 1.5.-30.9. Avustus otettiin käyttöön vuonna 2017 ja on kirjattu myös ensi vuoden toimintasuunnitelmaan ja talousarvioon. Tänä vuonna avustusta ovat saaneet Takon Soutajat, Kangasalan Melojat, Vanajaveden Vesikot ja Tampereen Vihuri. Seurat ovat laatineet loppuraportit kesän toiminnasta. Tilaisuudessa kuulemme seurojen kokemuksia, onko palkkaustuen avulla onnistuttu lisäämään nuorten toiminnan laatua ja määrää seurassa.

### **Lasten ja nuorten melonnan alkeiskoulutus**

Lasten ja nuorten alkeisopetuksen materiaali on valmistunut vuonna 2017. Materiaali sisältää alkeismelontakoulun sisältösuosituksen, turvallisuussuositukset, ohjaajien pätevyyssuositukset, kalustosuositukset, ohjeellisen aikataulumallin sekä n. 30 erilaista harjoitetta.

Kesän 2018 aikana harrastekoordinaattori Kai Lindqvist ja liikunnanohjaajaopiskelija, freesylen maajoukkumelolaja Visa Rahkola kävivät tutustumassa viiden seuran alkeiskouluihin. Saimme Vakuutusyhtiö Fennialta 45 kpl melontaliivejä. Lisäksi olimme teettäneet melontakoulu-aiheiset rantaliput. Liivit ja liput kiersivät Visan ja Kain mukana seurojen melontakouluissa. Tapaamisessa vedämme yhteen kokemuksia kesän melontakouluista ja mietimme mahdollisia kehittämissideoita.

Soudulle ollaan kehittämässä vastaavanlaista konseptia. Kehitystyössä koetetaan hyödyntää melontaseuroilta saatuja kokemuksia.

terveisin

Kai Lindqvist, kai.lindqvist@smsl.fi, 050 511 3639

**p.s. Ilmoitathan tulostasi etukäteen, kiitos.**

Paikalla

Lahden Vesisamoilijat: Pasi Mäkelä, Carita Tanskanen, [nuoriso@vesisamoilijat.fi](mailto:nuoriso@vesisamoilijat.fi)

Takon Soutajat: Timo Pitkänen, [timo.pitkanen@takonsoutajat.fi](mailto:timo.pitkanen@takonsoutajat.fi)

Vanajaveden Vesikot: Pirre Lammi, Laura Kujala, [pirre@pirrelammi.com](mailto:pirre@pirrelammi.com), [kujalanlaura@gmail.com](mailto:kujalanlaura@gmail.com)

Kesälahden Urheilijat: Esa Rahunen, [eee.rahunen@kolumbus.fi](mailto:eee.rahunen@kolumbus.fi)

Hiidenveden Purjehtijat: Jouni Lindgren, [jonsa.lindgren@gmail.com](mailto:jonsa.lindgren@gmail.com)

Tilaisuuden aluksi katsoimme Visa Rahkolan Lahden Vesisamoilijoiden lasten ja nuorten melontakurssilta tekemän videon. Videota voi jatkossa käyttää kurssien markkinoimiseen. <https://youtu.be/V8oeA5YLhgw>

Esittelykierroksen jälkeen kävimme läpi seuraohjaaja -palkkausavustuksen sekä lasten ja nuorten melontakoulujen ja soutukoulujen kokemuksia.

Melonta- ja soutukoulut koettiin hyväksi tavaksi tutustuttaa uusia lapsia ja nuoria lajiin ja hankkia seuralle uusia nuoria harrastajia. Toteutustavoissa on eroja.

### **Tako**

Takon soutajilla on pitkät perinteet aina 1980-luvulta saakka soutukoulujen järjestämisestä. Toteutustavaksi on vakiintunut kesän läpi jatkuva soutukoulu, jossa muodostuu 3-4 viikkoharjoituksesta. Vetäjinä ovat toimineet aiempien vuosien soutukoululaiset. Viimeisen kahden vuoden aikana on seuraohjaajatuen turvin voitu tarjota palkattuja koulutuksen saaneita ammattimaisempia vetäjiä. Markkinointi on koettu Takossa ongelmalliseksi. Koululaisia on saatu rekrytoitua myös Kaukajärven uimarannalta. Lämmin kesä auttoi tässä.

Tako oli kiinnostunut uimahalliharjoituksista ja pohti, voisiko vuoroja saada Tampereelta. Myös lyhyempi, esim. viikon mittainen soutukoulu voisi olla kokeilemisen arvoinen.

### **VeSa**

Lahden Vesisamoilijoissa on Takon Soutajien tapaan läpi kesän jatkuva melontakoulu. Tämän lisäksi on järjestetty myös lyhyempi kymmenen tunnin mittainen melontakurssi. Lahden ongelmana on ollut ohjaajapula. Myös lapsille soveltuvasta kalustosta on pulaa. Kurssi järjestetään retkimelontatyypisellä kalustolla, josta siirtyminen melontakoulun ratamelonta-tyyliin kajakkeihin on koettu ongelmalliseksi.

### **Vihuri**

Tampereen Vihurin nuorisotoiminta on ollut hyvässä nosteessa. Melontakouluja oli ennen yksi kpl / kesä, nyt järjestetään kolme. Junnumelojien määrä on noussut 65 melojaan. Melontakoulu on osallistujille maksuton. Vihurissa melonta aloitetaan nuorisokilpureilla, tarvittaessa otetaan tukevampaa kalustoa käyttöön. Melontakoulusta siirrytään junnutreeneihin, joita on 4 kertaa viikossa. Treenin lopulla on aina jotain hauskaa tekemistä, esim. uimista tms. Junnutoiminta on keskittynyt Kaukajärvelle. Uimahalliharjoituksia on talvikaudella kerran viikossa.

### **VaVe**

Vanajaveden Vesikoilla oli kesällä yksi melontakoulu lapsille ja nuorille ja yksi perhemelontakoulu. Kesällä on ohjattua

harjoittelua 3-4 kertaa viikossa. Lisäksi on "mökkileirejä" sekä ohjattua uimahalliharjoittelua. Toiminnan kustannus juniorille on n. 2€ / kk.

### **Seuraohjaajatuki**

Seuraohjaa-palkkaustuesta oli kaikilla seuroilla positiivisia kokemuksia. Tuki on auttanut seuroja järjestämään kesäaikana säännöllistä ohjattua junioritoimintaa. Toiminnan pyörittämiseen ei kuitenkaan yksi ohjaaja riitä, tarvitaan 2-5 ohjaajaa, joten seuran pitää järjestää useampi ohjaaja. Joissain seuroissa palkatuja ohjaajia on kesäaikana ollut useita.

### **Keskustelussa esille tullutta**

#### **Kalusto**

Yhteinen kokemus on, että nuorena on parempi aloittaa harrastaminen urheilullisemmalla ja sopivan kokoisella kalustolla. Nuoret tottuvat nopeasti vähän haastavampaankin kalustoon. Liian suurella retkikalustolla melominen ei ole palkitsevaa ja siirtyminen myöhemmin herkkäliikkeisempään kalustoon voi olla ongelmallista.

Bambu lastenkajakki on käytössä todettu hyväksi. Kajakki on retki-tyyppinen, mutta sovitettu lasten kokoon. Canoa on keräilemässä miehistökajakien yhteistilausta.

Soudussa käytetään yleisesti olympiaveneitä, kaksikoita tai neliköitä. Nuoret tottuvat helpommin olympiaveneeseen, mutta vanhemmille olympiavene on vaikea. Coastal-vene voisi soveltua hyvin junnutoimintaan ja myös vanhemmille soutua aloitteleville henkilöille.

#### **Seurayhteistyö**

Joillain alueilla, esim. Tampereen seudulla, seurat tekevät yhteistyötä. Pirkka Melojat, Vihuri ja KaMe järjestävät yhteisharjoituksia ja kilpailuja. Malli on toiminut hyvin ja harjoituksia on tarjolla 6 päivänä viikossa. Vetovuorot vaihtelevat, joten seurojen valmentajien urakka helpottuu.

Hämeenlinnassa soutajat, melojat ja muut kestävyyslajien seurat tekevät yhteistyötä. Yhteisharjoituksia on niin maastossa, kuin kuntosalilla.

Keskusteluissa nousi esille idea vaihtaa seurojen ohjaajia keskenään, näin ohjaajat pääsisivät tutustumaan toistensa toimintaan käytännön tasolla. KL lupasi organisoida ohjaajavaihdon.

Seuratapaamisille todettiin myös olevan tarvetta. Jatkossa tapaamisia kannattaisi järjestää alueellisesti ja olemassa olevien tapahtumien yhteyteen.

Avointa keskustelufoorumia kaivattiin myös. KL lupasi perustaa FB-ryhmän tai vastaavaan keskustelufoorumin.

Yhteinen kurssikalenteri / tapahtumakalenteri auttaisi potentiaalisia osallistujia löytämään tapahtumat.

Matalan kynnyksen leiritoimintaa kaivattiin. Päiväleiri olisi helppo toteuttaa ja kustannukset jäisivät osallistujille edullisiksi. Leireille kaivattiin enemmän aloittelijoille sopivaa ohjelmaa. Leirejä voitaisiin toteuttaa alueellisesti.

#### **Vanhemmat mukaan**

Vanhemmat ovat tärkeä voimavara junioritoiminnassa. Mietittiin toimintoja, joilla vanhemmat saataisiin mukaan seuran toimintaan. Perhekurssit ja -tapahtumat voisivat aktivoida vanhempia yhteiseen harrastamiseen ja lasten harrastamisen tukemiseen.

#### **Markkinointimateriaali**

Markkinointimateriaalille on myös tarvetta. Yleisesittely niin soudusta, kuin melonnasta olisi tarpeen. Lyhyt video,

jossa eri lajit ja harrastamisen tavat esiteltäisiin vaihdikkaasti, olisi tarpeen toiminnan markkinoimisessa, mutta myös opetusmateriaalina toiminnan sisällä.

### Tähtiseura-seurakehittämishjelma

Monet keskustelussa esille tulleet nuorisotoiminnan ongelma liittyivät seuran hallintoon. Suosittelemme seuroja liittymään Tähtiseura-seurakehittämishjelmaan. Kirjautumalla Tähtiseura-palveluun, seura saa käyttöönsä monia seurakehittämisen työkaluja. Alusta on yhteinen lajiliiton ja liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjiä kanssa, joten seurakehittämistä voidaan tehdä vuorovaikutteisesti.

[www.tahtiseura.fi](http://www.tahtiseura.fi)

### Opetus- ja kulttuuriministeriön seurakehittämisen tuki

OKM seurakehittämistuen haku on nyt käynnissä. Haku päättyy 14.12.2018. Haku tapahtuu Suomisport-palvelun kautta. Seurojen kannattaa ajoissa kirjautua palveluun, jotta uuteen järjestelmään tutustumiseen jää kunnolla aikaa, eikä itse hakulomakkeen täyttämässä tulisi kiire.

[www.suomisport.fi](http://www.suomisport.fi)



Ruutukaappaus Tähtiseura-työkaluista.

#### TÄHTISEURA-VERKKOPALVELU

Liitto

##### Lapset ja nuoret - Johtaminen ja hallinto

###### Lapset ja nuoret - Hallinto

- [Päätä oikein aineisto- seuran lainsäädännön tietopankki \(pdf\)](#)
- [Taloushallinnon verkkokoulutus urheiluseuroille](#)
- [Mallisaännöt \(word-pohja\)](#)
- [olympiakomitea.fi: Vastuullisuus ja Reilun pelin periaatteet](#)
- [Urheiluseuran toimintakäsikirja \(malleja\)](#)
- [Talousohjesääntö \(yhdistystoimijat.fi\)](#)
- [Seura työntajana - verkkokoulutusmateriaali](#)
- [Tietoa työnantajalle: Seura-ammattilaisen palkkaaminen opas \(pdf\)](#)
- [Vapaaehtoisten rikostaustan selvittäminen - toimintaohje \(pdf\)](#)

###### Lapset ja nuoret - Johtaminen

- [Oman seuran analyysi](#)
- [Näe, koe, tee- yhdistysten strategiaopas](#)
- [olympiakomitea.fi: Vastuullisuus ja Reilun pelin periaatteet](#)
- [Nuorten osallistaminen \(Suomen Voimisteluliitto\)](#)
- [Seuratoiminnan tulevaisuus työkirja \(pdf\)](#)
- [Seuratoiminnan tulevaisuus \(video\)](#)

###### Lapset ja nuoret - Viestintä

- [Urheiluseuran viestintäopas \(pdf\)](#)
- [Ideaista tuotteeksi -opas \(pdf\)](#)
- [olympiakomitea.fi: Tähtimerkki-kuvausteksti](#)

##### Lapset ja nuoret - Urheilutoiminta

###### Innostuksesta intohimoon

- [Urheilun pelisäännöt](#)
- [Seuratoiminnan palautekyselyt](#)

Monipuolisista liikuntataidoista systemaattiseen harjoitteluun